



Azkorri Ikastetxea

Mayo 2026

Menú No leche



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

4

1° Porrusalda / Crema de puerro

2° Guisado de ternera con champiñones

Postre Fruta **Pan integral**

Cena Verdura, pescado, postre vegetal

5

1° Arroz blanco con tomate / Coliflor

2° Alubias rojas con espinacas

Postre Fruta **Pan integral**

Cena Patata, huevo, postre vegetal

6

1° Magnolias al ajillo*

2° Bacalao al horno con verduras

Postre Yogur de soja* **Pan integral**

Cena Puré, carne, fruta

7

1° Guisantes con jamón / Garbanzos con berza

2° Tortilla de patata con lechuga

Postre Fruta **Pan integral**

Cena Verdura, pescado, postre vegetal

1

FIESTA

8

1° Vainas con refrito / Crema de acelgas

2° Chuleta de cerdo con pimientos

Postre Fruta **Pan integral**

Cena Arroz, carne, postre vegetal

11

1° Macarrones integrales con jamón / Al ajillo

2° Atún con tomate

Postre Fruta **Pan integral**

Cena Verdura, carne, postre vegetal

12

1° Guisantes con jamón / Crema de zanahoria

2° Pechuga de pollo a la plancha con pimientos

Postre Fruta **Pan integral**

Cena Arroz, huevo, postre vegetal

13

1° Alubias blancas con verduras / Borraja

2° Croquetas caseras de jamón s/leche con lechuga*

Postre Fruta **Pan integral**

Cena Verdura, pescado, postre vegetal

14

1° Acelgas con refrito / Patatas a la riojana

2° Merluza al horno con ensalada

Postre Yogur de soja* **Pan integral**

Cena Sopa, carne, fruta

15

1° Crema de espinaca / Brócoli

2° Revuelto de patata

Postre Fruta **Pan integral**

Cena Puré, carne, postre vegetal

18

1° Lentejas con calabacín / Berza

2° Merluza rebozada con limón

Postre Fruta **Pan integral**

Cena Arroz, carne, postre vegetal

19

1° Vainas al ajillo / Crema de acelgas

2° Pechuga de pollo a la plancha con champiñones

Postre Fruta **Pan integral**

Cena Verdura, pescado, postre vegetal

20

1° Alubias blancas con zanahoria / Porrusalda

2° Huevos fritos con patatas

Postre Fruta **Pan integral**

Cena Puré, pescado, postre vegetal

21

1° Borraja / Sopa de pollo y verduras

2° Chuleta de cerdo con pimientos

Postre Fruta **Pan integral**

Cena Verdura, huevo, postre vegetal

22

1° Garbanzos con berza / Menestra de verduras

2° Pescado fresco
*Bajo disponibilidad

Postre Yogur de soja* **Pan integral**

Cena Patata, carne, fruta

25

1° Magnolias al ajillo*

2° Merluza al hono en salsa verde

Postre Fruta **Pan integral**

Cena Arroz, carne, postre vegetal

26

1° Ensalada mixta / Crema de calabacín

2° Hamburguesas con champiñones

Postre Fruta **Pan integral**

Cena Verdura, pescado, postre vegetal

27

1° Alubias rojas con espinacas / Porrusalda

2° Huevos cocidos con tomate

Postre Yogur de soja* **Pan integral**

Cena Sopa, carne, fruta

28

1° Crema de espinacas / Berza con refrito

2° Palometa a la riojana

Postre Fruta **Pan integral**

Cena Verdura, huevo, postre vegetal

29 MENÚ PANAMÁ



1° Arroz con ave

2° Carne de vacuno con orégano

Postre Helado (s/leche)* **Pan integral**

Cena Verdura, pescado, fruta