



# Azkorri Ikastetxea

## Febrero 2026

### Menú No leche



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2

1° Coles / Arroz integral con verdura\*

2° Palometa con tomate \*

Postre Fruta Pan integral

Cena Sopa, huevos, lácteo vegetal\*

3

1° Crema de puerros / Berza\*

2° Pechuga de pollo a la plancha con champiñones\*

Postre Fruta Pan integral

Cena Arroz, pescado, lácteo vegetal\*

4

1° Alubias rojas con espinacas / Brócoli\*

2° Tortilla de patata con lechuga\*

Postre Fruta Pan integral

Cena Verdura, carne, lácteo vegetal\*

5

1° Espaguetis al ajillo\*

2° Merluza al horno con zanahoria \*

Postre Yogur de soja\* Pan integral

Cena Puré, carne, fruta

6

1° Porrusalda / Crema de calabaza\*

2° Guisado de ternera con patata hervida\*

Postre Fruta Pan integral

Cena Verdura, pescado, lácteo vegetal\*

9

1° Lentejas con zanahoria / brócoli al ajillo \*

2° Lomo de cerdo asado con pimientos\*

Postre Fruta Pan integral

Cena Verdura, pescado, lácteo vegetal\*

10

1° Macarrones a la boloñesa / al ajillo\*

2° Bacalao al horno con ensalada\*

Postre Fruta Pan integral

Cena Puré, carne, lácteo vegetal\*

11

1° Guisantes con jamón / Arroz con tomate\*

2° Alubias blancas con zanahoria \*

Postre Fruta Pan integral

Cena Puré, huevos, lácteo vegetal\*

12

1° Borraja/Patatas a la riojana \*

2° Huevos cocidos con tomate\*

Postre Fruta Pan integral

Cena Patatas, pescado, lácteo vegetal\*

13 MENÚ CARNAVAL

1° Crema de calabaza\*

2° Hamburguesa casera completa \*

Postre Yogur de soja\* Pan integral

Cena Verdura, carne, fruta

16

FIESTA

17

FIESTA

18

1° Crema de puerros / Berza\*

2° Atún con tomate \*

Postre Fruta Pan integral

Cena Arroz, huevo, lácteo vegetal\*

19

1° Sopa de pollo y verduras / Espinacas\*

2° Guisado de pavo con patata hervida\*

Postre Fruta Pan integral

Cena Verduras, pescado, lácteo vegetal\*

20

1° Garbanzos con verduras / Acelgas\*

2° Huevos fritos con patatas \*

Postre Yogur de soja\* Pan integral

Cena Patatas, carne, fruta

23

1° Borraja / lentejas con verduras\*

2° Merluza rebozada con limón \*

Postre Fruta Pan integral

Cena Verdura, carne, lácteo vegetal\*

24

1° Guisantes con jamón\*\*

2° Revuelto de champiñones \*

Postre Fruta Pan integral

Cena Sopa, pescado, lácteo vegetal\*

25

1° Crema de calabaza / coliflor \*

2° Croquetas caseras (si leche) con lechuga\*

Postre Fruta Pan integral

Cena Arroz, huevo, lácteo vegetal\*

26

1° Magnolias con tomate / al ajillo \*

2° Bacalao al horno con ensalada\*

Postre Yogur de soja\* Pan integral

Cena Puré, carne, fruta

27 MENÚ TURCO

1° Alubias con carne y verduras\*

2° Pollo al estilo turco \*

Postre Helado (sin leche)\* Pan integral

Cena Patatas, pescado, fruta





# Azkorri Ikastetxea

## 2026ko Otsaila

### Esnerik gabeko menua



Astelehena

Asteartea

Asteazkena

Osteguna

Ostirala

2

1° Bruzelazak/ Arroza barazkiekin\*

2° Papardoa tomatearekin\*

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Zopa, arrautza, esnekia\*

3

1° Porru krema/ Aza\*

2° Oilasko bularkia plantxan barrengorriekin\*

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Arroza, arraina, esnekia\*

4

1° Indaba gorriak ziazerbekin/ Brokoli\*

2° Patata tortila uhazarekin\*

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Barazkia, haragia, esnekia\*

5

1° Espagetiak baratxuriarekin\*

2° Legatz errea azenarioarekin\*

Postrea Sojazko jogurta\* Ogi integrala

Afaria Purea, haragia, fruta

6

1° Porrusaltsa/Kuia krema\*

2° Txahal gisatua patatarekin\*

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Barazkia, arraina, esnekia\*

9

1° Dilistak azenarioarekin/ Brokoli baratxuriarekin\*

2° Txerri solomo errea piperrekin\*

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Barazkia, arraina, esnekia\*

10

1° Magnoliak boloinesar erara / baratxuriarekin\*

2° Makailu errea entsaladarekin \*

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Purea, haragia, esnekia\*

11

1° **Ilarrak urdaiazpikoarekin / Arroza tomatearekin\***

2° **Indaba zuriak azenarioarekin\***

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Purea, arrautza, esnekia\*

12

1° Borraja / Patatak errioxar erara \*

2° Arrautzak tomatearekin\*

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Patatak, arraina, esnekia\*

13 INHAUTERIKO MENUA

1° Kuia krema\*

2° Etxeko hanburgesak\*

Postrea Sojazko jogurta\* Ogi integrala

Afaria Barazkia, haragia, esnekia

16

**JAIA**

17

**JAIA**

18

1° Porru krema/ Aza\*

2° Hegaluzea tomatearekin \*

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Arroza, arrautza, esnekia\*

19

1° Arroza zopa oilo eta barazkiekin / Espinakak\*

2° Indoilar gisatua patatarekin\*

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Barazkia, arraina, esnekia\*

20

1° Garbantzuak barazkiekin/ Zerbak\*

2° Arrautz frijitua patatekin\*

Postrea Sojazko jogurta\* Ogi integrala

Afaria Patatak, haragia, fruta

23

1° Borraja / Dilistak barazkiekin\*

2° Legatz irineztatua limoiarekin\*

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Barazkia, haragia, esnekia\*

24

1° Ilarrak urdaiazpikoarekin\*

2° Arrautza nahasiak barrengorriekin\*

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Zopa, arraina, esnekia\*

25

1° Kuia krema / Azalore \*

2° Etxeko kroketak (esnerik gabe) uhazarekin\*

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Arroza, arrautza, esnekia\*

26

1° Magonliak tomatearekin / baratxuriarekin \*

2° Makailu errea entsaladarekin\*

Postrea Sojazko jogurta\* Ogi integrala

Afaria Purea, haragia, fruta

27 TURKIAR MENUA

1° Indaba zuriak haragi eta barazkiekin\*

2° Oilaskoa turki erara\*

Postrea Izoskia (esnerik gabe)\* Ogi integrala

Afaria Pattaak, arraina, fruta

