



Azkorri Ikastetxea

Febrero 2026

Menú Basal

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2

1° Coles / Arroz integral con verdura

2° Palometa con tomate

Postre Fruta Pan integral

Cena Sopa, huevos, lácteo

3

1° Crema de puerros / Berza

2° Pechuga de pollo a la plancha con champiñones

Postre Fruta Pan integral

Cena Arroz, pescado, lácteo

4

1° Alubias rojas con espinacas / Brócoli

2° Tortilla de patata con lechuga

Postre Fruta Pan integral

Cena Verdura, carne, lácteo

5

1° Espaguetis a la carbonara / al ajillo

2° Merluza al horno con zanahoria

Postre Yogur Pan integral

Cena Puré, carne, fruta

6

1° Porrusalda / Crema de calabaza

2° Guisado de ternera con patata hervida

Postre Fruta Pan integral

Cena Verdura, pescado, lácteo

9

1° Lentejas con zanahoria / brócoli al ajillo

2° Lomo adobado de cerdo con pimientos

Postre Fruta Pan integral

Cena Verdura, pescado, lácteo

10

1° Macarrones a la boloñesa / al ajillo

2° Bacalao al horno con ensalada

Postre Fruta Pan integral

Cena Puré, carne, lácteo

11

1° Guisantes con jamón / Arroz con tomate

2° Alubias blancas con zanahoria

Postre Fruta Pan integral

Cena Puré, huevos, lácteo

12

1° Borraja/Patatas a la riojana

2° Huevos cocidos con tomate

Postre Fruta Pan integral

Cena Patatas, pescado, lácteo

13 MENÚ CARNAVAL

1° Crema de calabaza

2° Hamburguesa completa

Postre Natillas Pan integral

Cena Verdura, carne, lácteo

16

FIESTA

17

FIESTA

18

1° Crema de puerros / Berza

2° Atún con tomate

Postre Fruta Pan integral

Cena Arroz, huevo, lácteo

19

1° Sopa de pollo y verduras / Espinacas

2° Guisado de pavo con patata hervida

Postre Fruta Pan integral

Cena Verduras, pescado, lácteo

20

1° Garbanzos con verduras / Acelgas

2° Huevos fritos con patatas

Postre Yogur Pan integral

Cena Patatas, carne, fruta

23

1° Borraja / lentejas con verduras

2° Merluza rebozada con limón

Postre Fruta Pan integral

Cena Verdura, carne, lácteo

24

1° Arroz tres delicias / guisantes

2° Revuelto de champiñones

Postre Fruta Pan integral

Cena Sopa, pescado, lácteo

25

1° Crema de calabaza / coliflor

2° Croquetas de jamón con lechuga

Postre Fruta Pan integral

Cena Arroz, huevo, lácteo

26

1° Magnolias con tomate / al ajillo

2° Bacalao al horno con ensalada

Postre Yogur Pan integral

Cena Puré, carne, fruta

27 MENÚ TURCO

1° Alubias con carne y verduras

2° Pollo al estilo turco

Postre Helado Pan integral

Cena Patatas, pescado, fruta



902 103 478

Atención al cliente



www.tamar.es





Azkorri Ikastetxea

2026ko Otsaila

Oinarrizko menua



Astelehena

Asteartea

Asteazkena

Osteguna

Ostirala

2

1° Bruzelazak/ Arroza barazkiekin

2° Papardoa tomatearekin

Postrea Fruta **Ogi integrala**

Afaria Zopa, arrautza, esnekia

3

1° Porru krema/ Aza

2° Oilasko bularkia plantxan barrengorriekin

Postrea Fruta **Ogi integrala**

Afaria Arroza, arraina, esnekia

4

1° Indaba gorriak ziazerbekin/ Brokoli

2° Patata tortila uhazarekin

Postrea Fruta **Ogi integrala**

Afaria Barazkia, haragia, esnekia

5

1° Espagetiak karbonara/ baratxuriarekin

2° Legatz errea azenariorekin

Postrea Jogurta **Ogi integrala**

Afaria Purea, haragia, fruta

6

1° Porrusaltsa/Kuia krema

2° Txahal gisatua patatarekin

Postrea Fruta **Ogi integrala**

Afaria Barazkia, arraina, esnekia

9

1° Dilistak azenarioarekin/ Brokoli baratxuriarekin

2° Txerri solomo adobatua piperrekin

Postrea Fruta **Ogi integrala**

Afaria Barazkia, arraina, esnekia

10

1° Magnoliak boloinesar erara / baratxuriarekin

2° Makailu errea entsaladarekin

Postrea Fruta **Ogi integrala**

Afaria Purea, haragia, esnekia

11

1° **Ilarrak urdaiazpikoarekin / Arroza tomatearekin**

2° **Alubias blancas con zanahoria**

Postrea Fruta **Ogi integrala**

Afaria Purea, arrautza, esnekia

12

1° Borraja / Patatak errioxar erara

2° Arrautzak tomatearekin

Postrea Fruta **Ogi integrala**

Afaria Patatak, arraina, esnekia

13 INHAUTERIKO MENUA

1° Kuia krema

2° Hanburgesak

Postrea Natillas **Ogi integrala**

Afaria Barazkia, haragia, esnekia

16

JAIA

17

JAIA

18

1° Porru krema/ Aza

2° Hegaluzea tomatearekin

Postrea Fruta **Ogi integrala**

Afaria Arroza, arrautza, esnekia

19

1° Arroza zopa oilo eta barazkiekin / Espinakak

2° Indoilar gisatua patatarekin

Postrea Fruta **Ogi integrala**

Afaria Barazkia, arraina, esnekia

20

1° Garbantzuak barazkiekin/ Zerbak

2° Arrautz frijitua patatarekin

Postrea Jogurta **Ogi integrala**

Afaria Patatak, haragia, fruta

23

1° Borraja / Dilistak barazkiekin

2° Legatz irineztatua limoiarekin

Postrea Fruta **Ogi integrala**

Afaria Barazkia, haragia, esnekia

24

1° Hiru gutziako arroza / Ilarrak urdaiazpikoarekin

2° Arrautza nahasiak barrengorriekin

Postrea Fruta **Ogi integrala**

Afaria Zopa, arraina, esnekia

25

1° Kuia krema / Azalore

2° Urdaiazpiko krocketak uhazarekin

Postrea Fruta **Ogi integrala**

Afaria Arroza, arrautza, esnekia

26

1° Magonliak tomatearekin / baratxuriarekin

2° Makailu errea entsaladarekin

Postrea Jogurta **Ogi integrala**

Afaria Purea, haragia, fruta

27 TURKIAR MENUA

1° Indaba zuriak haragi eta barazkiekin

2° Oilaskoa turki erara

Postrea Izoskia **Ogi integrala**

Afaria Patatak, arraina, fruta



902 103 478

Atención al cliente



www.tamar.es

