



Azkorri Ikastetxea

Enero 2026

Menú No leche

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

5

FESTIVO

5

FESTIVO

7

1° Lentejas con zanahoria/brócoli al ajillo*
2° Guisado de pavo con champiñones*
Postre Fruta Pan integral
Cena Verdura, huevos, lácteo vegetal

8

1° Berza/Crema de espinacas*
2° Revuelto de champiñones*
Postre Fruta Pan integral
Cena Puré, pescado, lácteo vegetal

9

1° Coliflor/Paella*
2° Atún con tomate*
Postre Yogur de soja* Pan integral
Cena Verdura, carne, fruta

12

1° Macarrons integrales con tomate/Ajillo*
2° Lomo asado con verduras*
Postre Fruta Pan integral
Cena Verdura, huevo, lácteo vegetal

13

1° Alubias rojas con acelgas/Vainas al ajillo*
2° Merluza a la romana con ensalada*
Postre Yogur de soja* Pan integral
Cena Arroz, carne, fruta

14

1° Coliflor al horno/Crema de calabacín*
2° Guisado de ternera con champiñones*
Postre Fruta Pan integral
Cena Puré, carne, lácteo vegetal

15

1° Borraja/Patatas a la riojana*
2° Huevos cocidos con tomate*
Postre Fruta Pan integral
Cena Verdura, pescado, lácteo vegetal

16

1° Garbanzos con berza/Acelgas con refrito*
2° Croquetas caseras (sin leche) con lechuga*
Postre Fruta Pan integral
Cena Patatas, carne, lácteo vegetal

19

1° Lentejas con verduras/porrusalda*
2° Muslo de pollo asado con ensalada*
Postre Fruta Pan integral
Cena Sopa, carne, lácteo vegetal

20

1° Vainas con patatas/Crema de verduras*
2° Redondo en salsa*
Postre Fruta Pan integral
Cena Arroz, pescado, lácteo vegetal

21

1° Menestra de verduras con jamón/sopa de fideos*
2° Merluza al horno con verduras*
Postre Yogur de soja* Pan integral
Cena Puré, huevo, fruta

22

1° Alubias blancas con zanahoria/Guisantes con jamón*
2° Huevos fritos con patatas*
Postre Fruta Pan integral
Cena Verduras, pescado, lácteo vegetal

23

1° Arroz integral con verduras/Acelgas salteadas*
2° Pescado fresco al horno*
*Bajo disponibilidad
Postre Fruta Pan integral
Cena Patatas, carne, lácteo vegetal

26

1° Borraja con jamón/Lentejas con chorizo*
2° Albóndigas de ternera con patatas hervidas*
Postre Fruta Pan integral
Cena Sopa, pescado, lácteo vegetal

27

1° Berza al ajillo/Crema de puerros*
2° Torilla de patata con lechuga*
Postre Fruta Pan integral
Cena Verduras, carne, lácteo vegetal

28

1° **Brócoli al ajillo/Arroz con verduras***
2° **Garbanzos con calabacín***
Postre Fruta Pan integral
Cena Arroz, huevo, lácteo vegetal

29

1° Tallarines con jamón*
2° Bacalao al horno con verduras*
Postre Fruta Pan integral
Cena Puré, carne, lácteo vegetal

30

1° Ensalada alemana /Crema de verduras*
2° Merluza a la romana*
Postre Helado (sin leche)* Pan integral
Cena Patatas, pescado, fruta



Azkorri Ikastetxea

2026ko Urtarrila

Esnerik gabeko menua



Astelehena

Asteartea

Asteazkena

Osteguna

Ostirala

5

JAIA

5

JAIA

7

1° Dilistak azenarioarekin/Brokoli*

2° Indioilar gisatua barrengorriekin *

Postrea Fruta Ogi integrala
Afaria Barazkia, arrautza, esnekia*

8

1° Bertza/Ziazerba krema*

2° Arrautza nahasiak txanpiñoiekin*

Postrea Fruta Ogi integrala
Afaria Purea, arraina, esnekia*

9

1° Azalorea/Paela*

2° Hegaluzea tomatearekin *

Postrea Soja jogurta* Ogi integrala
Afaria Barazkia, haragia, fruta

12

1° Makarroi integral
tomatearekin/baratxuritan*

2° Txerri solomo egosia barazkiekin*

Postrea Fruta Ogi integrala
Afaria Barazkia, arrautza, esnekia*

13

1° Indaba gorriak zerbak/Lekak*

2° Legatz frijitua entsaladarekin*

Postrea Soja jogurta* Ogi integrala
Afaria Arroza, haragia, fruta

14

1° Azalorea errea/Kuitxo krema*

2° Txahal gisatua barrengorriekin*

Postrea Fruta Ogi integrala
Afaria Purea, haragia, esnekia*

15

1° Borraja/Patatak errioxar erara *

2° Arrautza egosiak tomatearekin*

Postrea Fruta Ogi integrala
Afaria Barazkia, arraina, esnekia*

16

1° Garbantzuak azarekin/Azelgak*

2° Etxeko krocketak (esnerik gabe)*

Postrea Fruta Ogi integrala
Afaria Patatak, haragia, esnekia*

19

1° Dilistak barazkiekin/porrusaltsa*

2° Oilasko izter errea entsaladarekin*

Postrea Fruta Ogi integrala
Afaria Zopa, haragia, esnekia*

20

1° Lekak patatekin/Barazki purea*

2° Txahal errea saltsan*

Postrea Fruta Ogi integrala
Afaria Arroza, arraina, esnekia*

21

1° Barazki menestra
urdaiazpikoarekin /Fideo zopa*

2° Legatz errea barazkiekin*

Postrea Soja jogurta* Ogi integrala
Afaria Purea, arrautza, fruta

22

1° Indaba zuriak azenarioarekin/Ilarrak
*

2° Arrautz frijituak patatekin*

Postrea Fruta Ogi integrala
Afaria Barazkia, arraina, esnekia*

23

1° Integral arroza
barazkiekin/Azelgak*

2° Arrain fresko errea*

Postrea Fruta Ogi integrala
Afaria Patatak, haragia, esnekia*

26

1° Borrajak urdaiazpikoarekin/Dilistak*

2° Txahal albondigak patata egosi*

Postrea Fruta Ogi integrala
Afaria Zopa, arraina, esnekia*

27

1° Bertza barantxuritan/Porru krema*

2° Patata tortila uhazarekin*

Postrea Fruta Ogi integrala
Afaria Barazkia, haragia, esnekia*

28

1° Brokoli barantxuritan/Arroza
barazkiekin*

2° Garbantzuak kuitxorekin*

Postrea Fruta Ogi integrala
Afaria Arroza, arrautza, esnekia*

29

1° Tailarinak urdaiazpikoarekin *

2° Makailu errea barazkiekin*

Postrea Fruta Ogi integrala
Afaria Purea, haragia, esnekia*

30

1° Alemaniar entsalada/Barazki
purea*

2° Legatz frijitua*

Postrea Izoikia (esnerik gabe)* Ogi integrala
Afaria Patatak, arraina, fruta

