



# Azkorri Ikastetxea

Enero 2026

Menú No huevo

**Tamar**  
RESTAURACIÓN & CATERING

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

5

**FESTIVO**

5

**FESTIVO**

7

1° Lentejas con zanahoria/brócoli al ajillo\*  
2° Guisado de pavo con champiñones\*  
Postre Fruta Pan integral  
Cena Verdura, haragia, lácteo

8

1° Berza/Crema de espinacas\*  
2° Lomo a la plancha\*  
Postre Fruta Pan integral  
Cena Puré, pescado, lácteo

9

1° Coliflor/Paella\*  
2° Atún con tomate\*  
Postre Yogur Pan integral  
Cena Verdura, carne, fruta

12

1° Macarrons integrales con tomate/Ajillo\*  
2° Lomo asado con verduras\*  
Postre Fruta Pan integral  
Cena Verdura, pescado, lácteo

13

1° Alubias rojas con acelgas/Vainas al ajillo\*  
2° Merluza al horno con ensalada\*  
Postre Yogur Pan integral  
Cena Arroz, carne, fruta

14

1° Coliflor al horno/Crema de calabacín\*  
2° Guisado de ternera con champiñones\*  
Postre Fruta Pan integral  
Cena Puré, carne, lácteo

15

1° Borraja/Patatas a la riojana\*  
2° Pechuga de pollo a la plancha\*  
Postre Fruta Pan integral  
Cena Verdura, pescado, lácteo

16

1° Garbanzos con berza/Acelgas con refrito\*  
2° Croquetas caseras (sin huevo) con lechuga\*  
Postre Fruta Pan integral  
Cena Patatas, carne, lácteo

19

1° Lentejas con verduras/porrusalda\*  
2° Muslo de pollo asado con ensalada\*  
Postre Fruta Pan integral  
Cena Sopa, carne, lácteo

20

1° Vainas con patatas/Crema de verduras\*  
2° Redondo en salsa\*  
Postre Fruta Pan integral  
Cena Arroz, pescado, lácteo

21

1° Menestra de verduras con jamón/sopa de fideos\*  
2° Merluza al horno con verduras\*  
Postre Yogur Pan integral  
Cena Puré, carne, fruta

22

1° Alubias blancas con zanahoria/Guisantes con jamón\*  
2° Muslo de pollo asado con patatas\*  
Postre Fruta Pan integral  
Cena Verduras, pescado, lácteo

23

1° Arroz integral con verduras/Acelgas saltadas\*  
2° Pescado fresco al horno\*  
\*Bajo disponibilidad  
Postre Fruta Pan integral  
Cena Patatas, carne, lácteo

26

1° Borraja con jamón/Lentejas con chorizo\*  
2° Albóndigas de ternera con patatas hervidas\*  
Postre Fruta Pan integral  
Cena Sopa, pescado, lácteo

27

1° Berza al ajillo/Crema de puerros\*  
2° Muslo de pollo asado con lechuga\*  
Postre Fruta Pan integral  
Cena Verduras, carne, lácteo

28

1° **Brócoli al ajillo/Arroz con verduras\***  
2° **Garbanzos con calabacín\***  
Postre Fruta Pan integral  
Cena Arroz, pescado, lácteo

29

1° Tallarines con jamón\*  
2° Bacalao al horno con verduras\*  
Postre Fruta Pan integral  
Cena Puré, carne, lácteo

30

1° Ensalada alemana /Crema de verduras\*  
2° Salchichas con puré de patata\*  
Postre Helado Pan integral  
Cena Patatas, pescado, fruta



# Azkorri Ikastetxea

## 2026ko Urtarrila

### Arrautzarik gabeko menua



Astelehena

Asteartea

Asteazkena

Osteguna

Ostirala

5

JAIA

5

JAIA

7

1° Dilistak azenarioarekin/Brokoli\*

2° Indioilar gisatua barregorriekin\*

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Barazkia, haragia, esnekia

8

1° Bertza/Ziazerba krema\*

2° Txerrik solomo planxan\*

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Pura, arraina, esnekia

9

1° Azalorea/Paela\*

2° Hegaluzea tomatearekin \*

Postrea Jogurta Ogi integrala

Afaria Barazkia, haragia, fruta

12

1° Makarroi integral  
tomatearekin/baratxuritan\*

2° Txerri solomo egosia barazkiekin\*

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Barazkia, arraina, esnekia

13

1° Indaba gorriak zerbak/Lekak\*

2° Legatz errea entsaladarekin \*

Postrea Jogurta Ogi integrala

Afaria Arroza, haragia, fruta

14

1° Azalorea errea/Kuitxo krema\*

2° Txahal gisatua barregorriekin \*

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Pura, haragia, esnekia

15

1° Borraja/Patatak errioxar erara \*

2° Oilasko boularkia planxan\*

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Barazkia, arraina, esnekia

16

1° Garbantzuak azarekin/Azelgak\*

2° Etxeko kroketak (arrautzarik  
gabe)\*

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Patatak, haragia, esnekia

19

1° Dilistak barazkiekin/porrusaltsa\*

2° Oilasko izter errea entsaladarekin\*

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Zopa, haragia, esnekia

20

1° Lekak patatekin/Barazki pura\*

2° Txahal errea saltsan\*

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Arroza, arraina, esnekia

21

1° Barazki menestra  
urdaiazpikoarekin/Fideo zopa \*

2° Legatz errea barazkiekin\*

Postrea Jogurta Ogi integrala

Afaria Pura, haragia, fruta

22

1° Indaba zuriak azenarioarekin/Ilarrak  
\*

2° Oilasko izter errea patatekin\*

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Barazkia, arraina, esnekia

23

1° Integral arroza  
barazkiekin/Azelgak\*

2° Arrain fresko errea\*

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Patatak, haragia, esnekia

26

1° Borrajak urdaiazpikoarekin/Dilistak\*

2° Txahal albondigak patata egosi\*

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Zopa, arraina, esnekia

27

1° Bertza barantxuritan/Porru krema\*

2° Oilasko izter errea uhazarekin\*

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Barazkia, haragia, esnekia

28

1° **Brokoli barantxuritan/Arroza  
barazkiekin\***

2° **Garbantzuak kuitxorekin\***

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Arroza, arraina, esnekia

29

1° Tailarinak urdaiazpikoarekin \*

2° Makailu errea barazkiekin\*

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Pura, haragia, esnekia

30

1° Alemaniar entsalada/Barazki  
pura\*

2° Saltxitxa patata purearekin\*

Postrea Izoikia Ogi integrala

Afaria Patatak, arraina, fruta