



Azkorri Ikastetxea

Enero 2026
Menú Basal



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

5

FESTIVO

5

FESTIVO

7

1° Lentejas con zanahoria/brócoli al ajillo
2° Guisado de pavo con champiñones
Postre Fruta Pan integral
Cena Verdura, huevos, lácteo

8

1° Berza/Crema de espinacas
2° Revuelto de champiñones
Postre Fruta Pan integral
Cena Puré, pescado, lácteo

9

1° Coliflor/Paella
2° Atún con tomate
Postre Yogur Pan integral
Cena Verdura, carne, fruta

12

1° Macarrons integrales con tomate/Ajillo
2° Lomo asado con verduras
Postre Fruta Pan integral
Cena Verdura, huevo, lácteo

13

1° Alubias rojas con acelgas/Vainas al ajillo
2° Merluza a la romana con ensalada
Postre Yogur Pan integral
Cena Arroz, carne, fruta

14

1° Coliflor al horno/Crema de calabacín
2° Guisado de ternera con champiñones
Postre Fruta Pan integral
Cena Puré, carne, lácteo

15

1° Borraja/Patatas a la riojana
2° Huevos cocidos con tomate
Postre Fruta Pan integral
Cena Verdura, pescado, lácteo

16

1° Garbanzos con berza/Acelgas con refrito
2° Croquetas de jamón con lechuga
Postre Fruta Pan integral
Cena Patatas, carne, lácteo

19

1° Lentejas con verduras/porrusalda
2° Muslo de pollo asado con ensalada
Postre Fruta Pan integral
Cena Sopa, carne, lácteo

20

1° Vainas con patatas/Crema de verduras
2° Redondo en salsa
Postre Fruta Pan integral
Cena Arroz, pescado, lácteo

21

1° Menestra de verduras con jamón/sopa de fideos
2° Merluza al horno con verduras
Postre Yogur Pan integral
Cena Puré, huevo, fruta

22

1° Alubias blancas con zanahoria/Guisantes con jamón
2° Huevos fritos con patatas
Postre Fruta Pan integral
Cena Verduras, pescado, lácteo

23

1° Arroz integral con verduras/Acelgas saltadas
2° Pescado fresco al horno *Bajo disponibilidad
Postre Fruta Pan integral
Cena Patatas, carne, lácteo

26

1° Borraja con jamón/Lentejas con chorizo
2° Albóndigas con patatas hervidas
Postre Fruta Pan integral
Cena Sopa, pescado, lácteo

27

1° Berza al ajillo/Crema de puerros
2° Torilla de patata con lechuga
Postre Fruta Pan integral
Cena Verduras, carne, lácteo

28

1° **Brócoli al ajillo/Arroz con verduras**
2° **Garbanzos con calabacín**
Postre Fruta Pan integral
Cena Arroz, huevo, lácteo

29

1° Tallarines con jamón
2° Bacalao al horno con verduras
Postre Fruta Pan integral
Cena Puré, carne, lácteo

30

1° Ensalada alemana /Crema de verduras
2° Salchichas con puré de patata
Postre Helado Pan integral
Cena Patatas, pescado, fruta





Azkorri Ikastetxea

2026ko Urtarrila

Oinarrizko menua



Astelehena

Asteartea

Asteazkena

Osteguna

Ostirala

5

JAIA

5

JAIA

7

1° Dilistak azenarioarekin/Brokoli

2° Indioilar gisatua barregorriekin

Postrea Fruta Ogi integrala
Afaria Barazkia, arrautza, esnekia

8

1° Bertza/Ziazerba krema

2° Arrautza nahasiak txanpiñoiekin

Postrea Fruta Ogi integrala
Afaria Purea, arraina, esnekia

9

1° Azalorea/Paella

2° Hegaluzea tomatearekin

Postrea Jogurta Ogi integrala
Afaria Barazkia, haragia, fruta

12

1° Makarroi integral tomatearekin/baratxuritan

2° Txerri solomo egosia barazkiekin

Postrea Fruta Ogi integrala
Afaria Barazkia, arrautza, esnekia

13

1° Indaba gorriak zerbak/Lekak

2° Legatz frijitua entsaladarekin

Postrea Jogurta Ogi integrala
Afaria Arroza, haragia, fruta

14

1° Azalorea errea/Kuitxo krema

2° Txahal gisatua barregorriekin

Postrea Fruta Ogi integrala
Afaria Purea, haragia, esnekia

15

1° Borraja/Patatak errioxar erara

2° Arrautza egosiak tomatearekin

Postrea Fruta Ogi integrala
Afaria Barazkia, arraina, esnekia

16

1° Garbantzuak azarekin/Azelgak

2° Urdaiazpiko kroketak uhazarekin

Postrea Fruta Ogi integrala
Afaria Patatak, haragia, esnekia

19

1° Dilistak barazkiekin/porrusaltsa

2° Oilasko izter errea entsaladarekin

Postrea Fruta Ogi integrala
Afaria Zopa, haragia, esnekia

20

1° Lekak patatekin/Barazki purea

2° Txahal errea saltsan

Postrea Fruta Ogi integrala
Afaria Arroza, arraina, esnekia

21

1° Barazki menestra urdaiazpikoarekin/Fideo zopa

2° Legatz errea barazkiekin

Postrea Jogurta Ogi integrala
Afaria Purea, arrautza, fruta

22

1° Indaba zuriak azenarioarekin/Ilarrak

2° Arrautz frijituak patatekin

Postrea Fruta Ogi integrala
Afaria Barazkia, arraina, esnekia

23

1° Integral arroza barazkiekin/Azelgak

2° Arrain fresko errea

Postrea Fruta Ogi integrala
Afaria Patatak, haragia, esnekia

26

1° Borrajak urdaiazpikoarekin/Dilisak

2° Albondigak patata egosi

Postrea Fruta Ogi integrala
Afaria Zopa, arraina, esnekia

27

1° Bertza barantxuritan/Porru krema

2° Patata tortila uhazarekin

Postrea Fruta Ogi integrala
Afaria Barazkia, haragia, esnekia

28

1° **Brokoli barantxuritan/Arroza barazkiekin**

2° **Garbantzuak kuitxorekin**

Postrea Fruta Ogi integrala
Afaria Arroza, arrautza, esnekia

29

1° Tailarinak urdaiazpikoarekin

2° Makailu errea barazkiekin

Postrea Fruta Ogi integrala
Afaria Purea, haragia, esnekia

30

1° Alemaniar entsalada/Barazki purea

2° Saltxitxa patata purearekin

Postrea Izoikia Ogi integrala
Afaria Patatak, arraina, fruta