



# Azkorri

## Mayo 2025

### Menú No huevo



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

5

1° Arroz integral con verduras\*

2° Guisado de pavo con zanahoria\*

Postre Fruta Pan integral  
Verdura, pescado, lácteo

6

1° Coliflor al ajillo/ Crema de puerros\*

2° Alubias rojas con espinacas\*

Postre Fruta Pan integral  
Patatas, pescado, lácteo

7

1° Macarrones sin gluten al ajillo\*

2° Bacalao al horno con verduras\*

Postre Yogurt Pan integral  
Puré, carne, fruta

1

FIESTA

2

FIESTA

12

1° Macarron sin gluten con jamón/ Al ajillo\*

2° Atún con tomate\*

Postre Fruta Pan integral  
Puré, carne, lacteo

13

1° Guisantes con jamón/ Crema de zanahoria\*

2° Pechuga de pollo con pimientos\*

Postre Fruta Pan integral  
Arroz, pescado, lácteo

14

1° Alubias blancas con verduras/ Borraja\*

2° Guisado de pavo con champiñones\*

Postre Yogurt Pan integral  
Verdura, carne, fruta

15

FIESTA

16

1° Crema de espinacas/ Brócoli\*

2° Lomo de cerdo con lechuga\*

Postre Fruta Pan integral  
Arroz, pescado, lácteo

19

1° Lentejas con calabacín/ Berza\*

2° Merluza al horno en salsa verde\*

Postre Fruta Pan integral  
Verdura, carne, lácteo

20

1° Vainas al ajillo/ Crema de acelgas\*

2° Pechuga a la plancha con ensalada\*

Postre Fruta Pan integral  
Patatas, pescado, lácteo

21

1° Alubias blancas con zanahoria/ Porrusalda\*

2° Ternera asada con patatas\*

Postre Fruta Pan integral  
Puré, carne, lácteo

22

1° Sopa sin gluten de pollo y verduras/ Acelgas\*

2° Chuleta de cerdo con pimientos\*

Postre Fruta Pan integral  
Arroz, pescado, lácteo

23

1° Garbanzos con verduras/ Menestra\*

2° Pescado fresco azul con verduras\*  
\* Bajo disponibilidad

Postre Yogurt Pan integral  
Sopa, carne, fruta

26

1° Espaguetis sin gluten al ajillo\*

2° Merluza al horno en salsa marinera\*

Postre Fruta Pan integral  
Puré, carne, lacteo

27

1° Ensalada mixta/ Crema de calabacín\*

2° Hamburguesa de ternera con champiñones\*

Postre Fruta Pan integral  
Patatas, pescado, lácteo

28

1° Alubias rojas con espinacas\*

2° Muslo de pollo con verduras\*

Postre Yogurt Pan integral  
Puré, carne, fruta

29

1° Berza al ajillo/ Crema de puerros\*

2° Palometa a la riojana\*

Postre Fruta Pan integral  
Sopa, carne, lacteo

30

MENÚ PANAMA

1° Arroz con ave\*

2° Carne con oregano\*

Postre Helado sin huevo Pan integral  
Puré, pescado, fruta



902 103 478

Atención al cliente



www.tamar.es





# Azkorri

## 2025 ko Maiatza

### Arrautzarik gabeko menua



Astelehena

Asteartea

Asteazkena

Osteguna

Ostirala

5

- 1° Integral arrosa barazkiekin\*
- 2° Indoiilar gisatua azenarioekin \*

Postrea Fruta Ogi integrala  
Barazkia, arraina, esnekia

6

- 1° Azalorea baratxuritan/ Porru krema\*
- 2° Indaba gorriak espinakekin\*

Postrea Fruta Ogi integrala  
Patata, arraina, esnekia

7

- 1° Makarroiak glutenik gabekoa baratxuritan\*
- 2° Makailu errea barazkiekin\*

Postrea Jogurta Ogi integrala  
Purea, haragia,fruta

1

JAIA

2

JAIA

12

- 1° Makarroi glutenik gabekoa urdaiazpikoarekin/ baratxuritan\*
- 2° Hegaluzea tomatearekin \*

Postrea Fruta Ogi integrala  
Purea,haragia,esnekia

13

- 1° Ilarrak urdaiazpikoarekin/ Azenario krema\*
- 2° Oilasko bularkia piperrekin\*

Postrea Fruta Ogi integrala  
Arrosa,arraina,esnekia

14

- 1° Indaba zuriak barazkiekin/ Borraja\*
- 2° Indoiilar gisatua barregorriekin\*

Postrea Jogurta Ogi integrala  
Barazkia,haragia,fruta

15

JAIA

16

- 1° Ziazerba krema/ Brokoli\*
- 2° Txerri solomoa uhazarekin\*

Postrea Fruta Ogi integrala  
Arrosa,arraina,esnekia

19

- 1° Dilistak kuitxoarekin/ Bertza\*
- 2° Legatz errea saltsa berdean\*

Postrea Fruta Ogi integrala  
Barazkia,haragia,esnekia

20

- 1° Lekak baratxuritan/ Azelga krema\*
- 2° Oilasko bularkia plantxan entsaladarekin\*

Postrea Fruta Ogi integrala  
Patata,arraina,esnekia

21

- 1° Indaba zuriak azenarioarekin/ Porrusaltsa\*
- 2° Txahal errea patatekin\*

Postrea Fruta Ogi integrala  
Purea,haragia,esnekia

22

- 1° Barazki eta oilasko zopa glutenik gabekoa/ Azelga\*
- 2° Txerri txuleta piperrekin \*

Postrea Fruta Ogi integrala  
Arrosa,arraina,esnekia

23

- 1° Garbantzuak barazkiekin/ Barazki menestra\*
- 2° Arrain urdin freskoa barazkiekin\* \* Erabilgarritasunaren arabera

Postrea Jogurta Ogi integrala  
Zopa gluten gabekoa,haragia,fruta

26

- 1° Espaguetiak glutenik gabekoa baratxuritan\*
- 2° Legatz errea marinel saltsan \*

Postrea Fruta Ogi integrala  
Purea,haragia,esnekia

27

- 1° Entsalada mixtoa/Kuitxo krema\*
- 2° Txahal hanburgesak barregorriekin\*

Postrea Fruta Ogi integrala  
Patata,arraina,esnekia

28

- 1° Indaba gorriak espinakekin\*
- 2° Oilasko izter errea barazkiekin\*

Postrea Jogurta Ogi integrala  
Purea,haragia,fruta

29

- 1° Bertza baratxuritan/ Porru krema\*
- 2° Papardoa errioxa erara\*

Postrea Fruta Ogi integrala  
Zopa,haragia,esnekia

30

PANAMAKO MENUA



- 1° Arrosa hegaztiarekin\*
- 2° Haragia oreganoarekin\*

Postrea Izozkia (arrautzarik gal Ogi integrala  
Purea,arraina,fruta



902 103 478

Atención al cliente



www.tamar.es

