



Azkorri

Mayo 2025

Menú Basal

Tamar

RESTAURACIÓN & CATERING

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

5

1° Arroz integral con verduras

2° Guisado de pavo con zanahoria

Postre Fruta Pan integral
Verdura, pescado, lácteo

12

1° Macarron integral con jamón/ Al ajillo

2° Atún con tomate

Postre Fruta Pan integral
Puré, huevo, lácteo

19

1° Lentejas con calabacín/ Berza

2° Merluza al horno en salsa verde

Postre Fruta Pan integral
Verdura, carne, lácteo

26

1° Espaguetis con queso/ Al ajillo

2° Merluza al horno en salsa marinera

Postre Fruta Pan integral
Puré, carne, lacteo

6

1° Coliflor al ajillo/ Crema de puerros

2° Alubias rojas con espinacas

Postre Fruta Pan integral
Patatas, huevo, lácteo

13

1° Guisantes con jamón/ Crema de zanahoria

2° Pechuga de pollo con pimientos

Postre Fruta Pan integral
Arroz, pescado, lácteo

20

1° Vainas al ajillo/ Crema de acelgas

2° Pechuga a la plancha con ensalada

Postre Fruta Pan integral
Patatas, pescado, lácteo

27

1° Ensalada mixta/ Crema de calabacín

2° Hamburguesa con champiñones

Postre Fruta Pan integral
Patatas, huevo, lácteo

7

1° Magnolias con queso/ Al ajillo

2° Bacalao al horno con verduras

Postre Yogurt Pan integral
Puré, carne, fruta

14

1° Alubias blancas con verduras/ Borraja

2° Revuelto de champiñones

Postre Yogurt Pan integral
Verdura, carne, fruta

21

1° Alubias blancas con zanahoria/ Porrusalda

2° Huevos fritos con patatas

Postre Fruta Pan integral
Puré, carne, lácteo

28

1° Alubias rojas con espinacas

2° Huevos cocidos con tomate

Postre Yogurt Pan integral
Puré, carne, fruta

1

FIESTA

8

1° Porrusalda/ Garbanzos con berza

2° Tortilla de patata con lechuga

Postre Fruta Pan integral
Arroz, carne, lácteo

15

FIESTA

2

FIESTA

9

1° Vainas con refrito/ Crema de acelgas

2° Chuleta de cerdo con pimientos

Postre Fruta Pan integral
Sopa, pescado, lácteo

16

1° Crema de espinacas/ Brócoli

2° Croquetas con lechuga

Postre Fruta Pan integral
Arroz, pescado, lácteo

23

1° Garbanzos con verduras/ Menestra

2° Pescado fresco azul con verduras *
Bajo disponibilidad

Postre Yogurt Pan integral
Sopa, huevo, fruta

30

MENÚ PANAMA

1° Arroz con ave

2° Carne con oregano

Postre Helado Pan integral
Puré, pescado, fruta



902 103 478

Atención al cliente



www.tamar.es





Azkorri

2025 ko Maiatza

Oinarrizko Menua

Tamar

RESTAURACIÓN & CATERING

Astelehena

Asteartea

Asteazkena

Osteguna

Ostirala

5

- 1° Integral arroza barazkiekin
- 2° Indoiilar gisatua azenarioekin

Postrea Fruta Ogi integrala
Barazkia, arraina, esnekia

12

- 1° Makarroi integrala
urdaiazpikoarekin/ baratxuritan
- 2° Hegaluzea tomatearekin

Postrea Fruta Ogi integrala
Purea, arrautza, esnekia

19

- 1° Dilistak kuitxoarekin/ Bertza
- 2° Legatz errea saltsa berdean

Postrea Fruta Ogi integrala
Barazkia, haragia, esnekia

26

- 1° Espaguetiak gaztarekin/
baratxuritan
- 2° Legatz errea marinel saltsan

Postrea Fruta Ogi integrala
Purea, haragia, esnekia

6

- 1° Azalorea baratxuritan/ Porru
krema
- 2° Indaba gorriak espinakekin

Postrea Fruta Ogi integrala
Patata, arrautza, esnekia

13

- 1° Ilarrak urdaiazpikoarekin/ Azenario
krema
- 2° Oilasko bularkia piperrekin

Postrea Fruta Ogi integrala
Arroza, arraina, esnekia

20

- 1° Lekak baratxuritan/ Azelga krema
- 2° Oilasko bularkia plantxan
entsaladarekin

Postrea Fruta Ogi integrala
Patata, arraina, esnekia

27

- 1° Entsalada mixtoa/Kuitxo krema
- 2° Hanburgesak barregorriekin

Postrea Fruta Ogi integrala
Patata, arrautza, esnekia

7

- 1° Magnoliak gaztarekin/ baratxuritan
- 2° Makailu errea barazkiekin

Postrea Jogurta Ogi integrala
Purea, haragia, fruta

14

- 1° Indaba zuriak barazkiekin/ Borraja
- 2° Arrautza nahasiak txanpiñoiekin

Postrea Jogurta Ogi integrala
Barazkia, haragia, fruta

21

- 1° Indaba zuriak azenarioarekin/
Porrusaltsa
- 2° Arrautz frijituak patatekin

Postrea Fruta Ogi integrala
Purea, haragia, esnekia

28

- 1° Indaba gorriak espinakekin
- 2° Arrautza egosiak tomatearekin

Postrea Jogurta Ogi integrala
Purea, haragia, fruta

1

JAIA

8

- 1° Porrusaltsa / Garbantzuak azarekin
- 2° Tortila patata urazarekin

Postrea Fruta Ogi integrala
Arroza, haragia, esnekia

15

JAIA

2

JAIA

9

- 1° Lekak nahasterekin/ Azelga krema
- 2° Txerri txuleta piperrekin

Postrea Fruta Ogi integrala
Zopa, arraina, esnekia

16

- 1° Ziazerba krema/ Brokoli
- 2° Kroketa uhazarekin

Postrea Fruta Ogi integrala
Arroza, arraina, esnekia

23

- 1° Garbantzuak barazkiekin/ Barazki
menestra
- 2° Arrain urdin freskoa barazkiekin *
Erabilgarritasunaren arabera

Postrea Jogurta Ogi integrala
Zopa, arrautza, fruta

30

PANAMAKO MENUA

- 1° Arroza hegaztiarekin
- 2° Haragia oreganoarekin

Postrea Izozkia Ogi integrala
Purea, arraina, fruta



902 103 478

Atención al cliente



www.tamar.es

