



# Azkorri Ikastetxea

Abril 2025

## Menú No leche

**Tamar**  
RESTAURACIÓN & CATERING

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

1° Alubias rojas con espinacas/Coliflor

2° Guisado de ternera con zanahoria

Postre Fruta Pan integral  
Puré, pescado, lácteo soja

2

1° Guisantes con jamón/ Sopa de fideo

2° Pechuga a la plancha con pimientos

Postre Fruta Pan integral  
Arroz, huevo, lácteo soja

3

1° Crema de acelga/Brócoli

2° Merluza rebozada con lechuga

Postre Yogurt soja Pan integral  
Pasta, carne, fruta

4

1° Garbanzos con berza/Espinacas gratinadas

2° Tortilla de patata con ensalada

Postre Fruta Pan integral  
Verduras, carne, lácteo soja

7

1° Arroz con tomate/ Borraja

2° Albondigas de ternera con patata hervida

Postre Fruta Pan integral  
Verdura, pescado, lácteo soja

8

1° Berza/ Crema de verduras

2° Alubias blancas con zanahoria

Postre Fruta Pan integral  
Arroz, huevo, lácteo soja

9

1° Espaguetis sin gluten con jamón/ Al ajillo

2° Merluza en salsa con verduras

Postre Fruta Pan integral  
Puré, pescado, lácteo soja

10

1° Patatas a la riojana/ Porrusalda

2° Revuelto de champiñones

Postre Yogurt soja Pan integral  
Verdura, carne, fruta

11

1° Guisantes con jamón/ Crema de acelga

2° Chuleta de cerdo con pimientos

Postre Fruta Pan integral  
Pasta, pescado, lácteo soja

14

FIESTA

15

FIESTA

16

FIESTA

17

FIESTA

18

FIESTA

21

FIESTA

22

FIESTA

23

FIESTA

24

FIESTA

25

FIESTA

28

1° Lentejas con espinacas/ Vainas

2° Pechuga de pollo con lechuga

Postre Fruta Pan integral  
Verdura, carne, lácteo soja

29

1° Crema de verdura/ Brócoli

2° Atún a la riojana

Postre Fruta Pan integral  
Pasta, carne, fruta

30

MENÚ HUNGARO



1° Turos csusza (pasta sin gluten con tomate )

2° Paprikas csirke (pollo)

Postre Helado sin leche Pan integral  
Puré, huevo, fruta



902 103 478

Atención al cliente



www.tamar.es





# Azkorri Ikastetxea

## 2025ko Apirila

### Esnerik gabeko menua

**Tamar**  
RESTAURACIÓN & CATERING

Astelehena

Asteartea

Asteazkena

Osteguna

Ostirala

1

1° Indaba gorriak espinakekin/  
Azalorea

2° Txahal gisatua azenarioekin

Postrea

Fruta

Ogi integrala

Purea, arraina, sojatzko j.

2

1° Ilarrak urdaiazpikoarekin/ Fideo  
zopa

2° Oilasko bularkia plantxan  
piperrekin

Postrea

Fruta

Ogi integrala

Arroza, arrautza, sojatzko j.

3

1° Azelga krema/Brokoli

2° Legatz irineztatua entsaladarekin

Postrea

Sojatzko jogurta

Ogi integrala

Pasta, haragia, fruta

4

1° Garbantzuak azarekin/Espinaka  
gratinatuak

2° Patata tortila entsaladarekin

Postrea

Fruta

Ogi integrala

Barazkiak, haragia, sojatzko j.

7

1° Arroza tomatearekin/ Borrajak

2° Txahal albondigak patata egosiekin

Postrea

Fruta

Ogi integrala

Barazkiak, arraina, sojatzko j

8

1° Bertza/ Barazki krema

2° Indaba zuriak azenarioekin

Postrea

Fruta

Ogi integrala

Arroza, arrautza, sojatzko j

9

1° Espagetiak gluten gabekoa  
urdaiazpikoarekin/ Baratzuritan

2° Legatza saltsan barazkiekin

Postrea

Fruta

Ogi integrala

Purea, arraina, sojatzko j.

10

1° Patatak errioxar eran/ Porrusaltsa

2° Arrautza nahasiak txanpiñoiekin

Postrea

Sojatzko jogurta

Ogi integrala

Barazkiak, haragia, fruta

11

1° Ilarrak urdaiazpikoarekin/Azelga  
krema

2° Txerri txuletak piperrekin

Postrea

Fruta

Ogi integrala

Pasta, arraina, sojatzko j.

14

JAIA

15

JAIA

16

JAIA

17

JAIA

18

JAIA

21

JAIA

22

JAIA

23

JAIA

24

JAIA

25

JAIA

28

1° Dilistak espinakekin/ Lekak

2° Oilasko bularkia plantxan  
uhazarekin

Postrea

Fruta

Ogi integrala

Barazkiak, haragia, sojatzko j.

29

1° Barazki krema/ Brokoli

2° Hegaluzea errioxar erara

Postrea

Fruta

Ogi integrala

Pasta, haragia, fruta

30

HUNGARIAKO MENUA



1° Turos csusza (pasta gluten gabekoa  
tomate eta gaztarekin)

2° Paprikas csirke (oilaskoa)

Postrea

Izozkia (esne gabe)

Ogi integrala

Purea, arrautza, fruta



902 103 478

Atención al cliente



www.tamar.es

