



Azkorri Ikastetxea

Abril 2025

Menú Celíaco



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

1° Alubias rojas con espinacas/Coliflor

2° Guisado de ternera con zanahoria

Postre Fruta Pan integral
Puré, pescado, lácteo

2

1° Guisantes con jamón/ Sopa de fideo sin gluten

2° Pechuga a la plancha con pimientos

Postre Fruta Pan integral
Arroz, huevo, lácteo

3

1° Crema de acelga/Brócoli

2° Merluza rebozada con lechuga

Postre Yogurt Pan integral
Pasta, carne, fruta

4

1° Garbanzos con berza/Espinacas

2° Tortilla de patata con ensalada

Postre Fruta Pan integral
Verduras, carne, lácteo

7

1° Arroz con tomate/ Borracha

2° Albondigas de ternera con patata hervida

Postre Fruta Pan integral
Verdura, pescado, lácteo

8

1° Berza/ Crema de verduras

2° Alubias blancas con zanahoria

Postre Fruta Pan integral
Arroz, huevo, lácteo

9

1° Espaguetin sin gluten con jamón/ Al ajillo

2° Merluza en salsa con verduras

Postre Fruta Pan integral
Puré, pescado, lácteo

10

1° Patatas a la riojana/ Porrusalda

2° Revuelto de champiñones

Postre Yogurt Pan integral
Verdura, carne, fruta

11

1° Guisantes con jamón/ Crema de acelga

2° Chuleta de cerdo con pimientos

Postre Fruta Pan integral
Pasta, pescado, lácteo

14

FIESTA

15

FIESTA

16

FIESTA

17

FIESTA

18

FIESTA

21

FIESTA

22

FIESTA

23

FIESTA

24

FIESTA

25

FIESTA

28

1° Patatas gisadas/ Vainas

2° Pechuga de pollo con lechuga

Postre Fruta Pan integral
Verdura, carne, lácteo

29

1° Crema de verdura/ Brócoli

2° Atún a la riojana

Postre Fruta Pan integral
Pasta, carne, fruta

30

MENÚ HUNGARO



1° Turos csusza (pasta sin gluten con tomate y queso)

2° Paprikas csirke (pollo)

Postre Helado sin gluten Pan integral
Puré, huevo, fruta



902 103 478

Atención al cliente



www.tamar.es





Azkorri Ikastetxea

2025ko Apirila

Zeliako menua



Astelehena

Asteartea

Asteazkena

Osteguna

Ostirala

1

1° Indaba gorriak espinakekin/
Azalorea

2° Txahal gisatua azenarioekin

Postrea Fruta Ogi integrala
Purea, arraina, esnekia

2

1° Ilarrak urdaiazpikoarekin/ Fideo
zopa gluten gabekoa

2° Oilasko bularkia plantxan
piperrekin

Postrea Fruta Ogi integrala
Arroza, arrautza, esnekia

3

1° Azelga krema/Brokoli

2° Legatz irineztatua entsaladarekin

Postrea Jogurta Ogi integrala
Pasta, haragia, fruta

4

1° Garbantzuak azarekin/Espinaka
gratinatuak

2° Patata tortila entsaladarekin

Postrea Fruta Ogi integrala
Baraskiak, haragia, esnekia

7

1° Arroza tomatearekin/ Borrajak

2° Albondigak txahala patata
egosiekin

Postrea Fruta Ogi integrala
Barazkiak, arraina, esnekia

8

1° **Bertza/ Barazki krema**

2° **Indaba zuriak azenarioekin**

Postrea Fruta Ogi integrala
Arroza, arrautza, esnekia

9

1° Espagetiak gluten gabekoa
urdaiazpikoarekin/ Baratzuritan

2° Legatza saltsan barazkiekin

Postrea Fruta Ogi integrala
Purea, arraina, esnekia

10

1° Patatak errioxar eran/ Porrusaltsa

2° Arrautza nahasiak txanpiñoiekin

Postrea Jogurta Ogi integrala
Barazkiak, haragia, fruta

11

1° Ilarrak urdaiazpikoarekin/Azelga
krema

2° Txerri txuletak piperrekin

Postrea Fruta Ogi integrala
Pasta, arraina, esnekia

14

JAIA

15

JAIA

16

JAIA

17

JAIA

18

JAIA

21

JAIA

22

JAIA

23

JAIA

24

JAIA

25

JAIA

28

1° Patata gisatuak / Lekak

2° Oilasko bularkia plantxan
uhazarekin

Postrea Fruta Ogi integrala
Barazkiak, haragia, esnekia

29

1° Barazki krema/ Brokolia

2° Hegaluzea errioxar erera

Postrea Fruta Ogi integrala
Pasta, haragia, fruta

30

HUNGARIAKO MENUA



1° Turos csusza (pasta gluten gabekoa
tomate eta gaztarekin)

2° Paprikas csirke (oilaskoa)

Postrea Izozkia gluten gabekoa: Ogi integrala
Purea, arrautza, fruta



902 103 478

Atención al cliente



www.tamar.es

