



Azkorri ikastetxea

Febrero 2025
Menú Celíaco



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

3

1° Coles/ Arroz integral con verduras

2° Palometa a la riojana

Postre Fruta Pan integral

Cena Puré, carne, lácteo

4

1° Crema de puerros/ Berza

2° Pechuga de pollo a la plancha con champiñones

Postre Yogur Pan integral

Cena Pasta, pescado, fruta

5

1° Alubias rojas con espinacas/ Brócoli

2° Tortilla de patata con lechuga

Postre Fruta Pan integral

Cena Verdura, carne, lácteo

6

1° Espaguetis sin gluten/ Al ajillo

2° Merluza al horno con verduras

Postre Fruta Pan integral

Cena Puré, huevo, lácteo

7

1° Porrusalda/crema de calabaza

2° Guisado de pavo a la jardinera

Postre Fruta Pan integral

Cena Patatas, pescado, lácteo

10

1° Patatas guisadas/ Brócoli al ajillo

2° Muslo de pollo asado con ensalada

Postre Fruta Pan integral

Cena Puré, huevo, lácteo

11

1° Macarrones sin gluten a la boloñesa/ Al ajillo

2° Atún a la riojana

Postre Fruta Pan integral

Cena Verdura, huevo, lácteo

12

1° Ensalada campera/ Arroz con verduras

2° Alubias blancas con zanahoria

Postre Fruta Pan integral

Cena Puré, carne, fruta

13

1° Vainas con refrito/ Crema de espinacas

2° Pechuga de pollo con ensalada

Postre Fruta Pan integral

Cena Sopa, carne, lácteo

14

1° Borraja/ Patatas a la riojana

2° Huevos con tomate

Postre Yogur Pan integral

Cena Arroz, pescado, fruta

17

1° Coliflor/ Crema de calabacin

2° Pechuga de pollo a la plancha con champiñones

Postre Fruta Pan integral

Cena Sopa, huevo, lácteo

18

1° Garbanzos con berza/ Acelgas

2° Merluza rebozada con ensalada

Postre Fruta Pan integral

Cena Puré, carne, lácteo

19

1° Arroz integral con verduras

2° Chuleta de cerdo con pimientos

Postre Fruta Pan integral

Cena Verdura, pescado, lácteo

20

1° Menestra de verduras/ sopa de fideo y pollo sin gluten

2° Huevos fritos con patatas

Postre Yogur Pan integral

Cena Patatas, carne, fruta

21

1° Patatas gusiadas/ Puré de verduras

2° Pescado fresco azul
*Bajo disponibilidad del mercado

Postre Fruta Pan integral

Cena Verdura, carne, lácteo

24

1° Macarrones sin gluten con tomate y huevo/ Al ajillo

2° Guisado de pavo con verduras

Postre Fruta Pan integral

Cena Puré, pescado, lácteo

25

1° Crema de espinacas/ Brócoli

2° Bacalao al horno con pimientos

Postre Yogur Pan integral

Cena Sopa, carne, fruta

26

1° Arroz con tomate/ Guisantes con jamón

2° Revuelto de champiñones

Postre Fruta Pan integral

Cena Puré, carne, lácteo

27

Menú turco



1° Alubias con carne y verduras

2° Pollo al estilo turco

Postre Fruta Pan integral

Cena Sopa, huevo, lácteo

28

Menú carnaval

1° Crema calabaza

2° Hamburguesas caseras completa con verduras

Postre Helado Pan integral

Cena Arroz, pescado, fruta



902 103 478

Atención al cliente



www.tamar.es





Azkorri ikastetxea

2025ko Otsaila

Zeliako menua



Astelehena

Asteartea

Asteazkena

Osteguna

Ostirala

3

1° Bruzelazak/ Arroza barazkiekin

2° Papardoa errioxar erara

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Porea, haragia, esnekia

4

1° Porru krema/ Aza

2° Oilasko bularkia plantxan barrengorriekin

Postrea Jogurta Ogi integrala

Afaria Pasta, arraina, fruta

5

1° Indaba gorriak ziazerbekin/ Brokoli

2° Patata tortila uhazarekin

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Berazkia, haragia, esnekia

6

1° Gluten gabeko espagetiak / baratxuriarekin

2° Legatz errea barazkiekin

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Porea, arrautza, esnekia

7

1° Porrusaltsa/Kuia krema

2° Indioilar gisatua barazkiekin

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Patatak, arraina, esnekia

10

1° Patata gisatuak/ Brokoli

2° Oilasko izter errea entsaladarekin

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Porea, arrautza, esnekia

11

1° Gluten gabeko makarroiak boloinesar erara /baratxuriarekin

2° Hegaluzea errioxar erara

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Brazkia, arrautza, esnekia

12

1° Entsalada Kanpera/ Arroza barazkiekin

2° Indaba zuriak azenarioarekin

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Porea, haragia, fruta

13

1° Lekak/ Ziazerba krema

2° Oilasko bularkia entsaladarekin

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Zopa, haragia, esnekia

14

1° Borraja/Patatak errioxar erara

2° Arrautzak tomatearekin

Postrea Jogurta Ogi integrala

Afaria Arroa, arraina, fruta

17

1° Azalore/ Kuitxo krema

2° Oilasko bularkia planchan barrengorriekin

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Zopa, arrautza, esnekia

18

1° Garbantzuak azarekin/ Zerbak

2° Legatz frijitua entsaladarekin

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Porea, haragia, esnekia

19

1° Arroza barazkiekin

2° Txerri txuleta piperrekin

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Barazkia, arraina, esnekia

20

1° Barazki menestra/ Oilasko eta fideo zopa (gluten gabeko)

2° Arrautz frijitua patatekin

Postrea Jogurta Ogi integrala

Afaria Patatak, haragia, fruta

21

1° Patata gisatuak/ Barazki porea

2° Arrain fresko errea

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Barazkia, haragia, esnekia

24

1° Gluten gabeko makarroiak tomatearekin

2° Indioilar gisatua barazkiekin

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Porea, arraina, esnekia

25

1° Ziazerba krema/ Brokoli

2° Makailu errea piperrekin

Postrea Jogurta Ogi integrala

Afaria Zopa, haragia, fruta

26

1° Arroza tomatearekin/ Ilarrak urdaiazpikoarekin

2° Arrautza nahasiak barrengorriekin

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Porea, haragia, esnekia

27

Menua Turko:



1° Indaba zuriak haragi eta barazkiekin

2° Oilaskoa turki erara

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Zopa, arrautza, esnekia

28

Inhaueteriko menua":

1° Kuia krema

2° Etxeko hanburgesak barazkiekin

Postrea Izozkia Ogi integrala

Afaria Arroa, arraina, fruta



902 103 478

Atención al cliente



www.tamar.es

