



Azkorri ikastetxea

Febrero 2025

Menú Basal

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

3

1° Coles/ Arroz integral con verduras

2° Palometa a la riojana

Postre Fruta Pan integral

Cena Puré, carne, lácteo

4

1° Crema de puerros/ Berza

2° Pechuga de pollo a la plancha con champiñones

Postre Yogur Pan integral

Cena Pasta, pescado, fruta

5

1° Alubias rojas con espinacas/ Brócoli

2° Tortilla de patata con lechuga

Postre Fruta Pan integral

Cena Verdura, carne, lácteo

6

1° Espaguetis carbonara/ Al ajillo

2° Merluza al horno con verduras

Postre Fruta Pan integral

Cena Puré, huevo, lácteo

7

1° Porrusalda/crema de calabaza

2° Guisado de pavo a la jardinera

Postre Fruta Pan integral

Cena Patatas, pescado, lácteo

10

1° Lentejas con zanahoria/ Brócoli al ajillo

2° Muslo de pollo asado con ensalada

Postre Fruta Pan integral

Cena Puré, huevo, lácteo

11

1° Magnolias a la boloñesa/ Al ajillo

2° Atún a la riojana

Postre Fruta Pan integral

Cena Verdura, huevo, lácteo

12

1° Ensalada campera/ Arroz con verduras

2° Alubias blancas con zanahoria

Postre Fruta Pan integral

Cena Puré, carne, fruta

13

1° Vainas con refrito/ Crema de espinacas

2° Croquetas caseras con ensalada

Postre Fruta Pan integral

Cena Sopa, carne, lácteo

14

1° Borraja/ Patatas a la riojana

2° Huevos con tomate

Postre Yogur Pan integral

Cena Arroz, pescado, fruta

17

1° Coliflor/ Crema de calabacin

2° Pechuga de pollo a la plancha con champiñones

Postre Fruta Pan integral

Cena Sopa, huevo, lácteo

18

1° Garbanzos con berza/ Acelgas

2° Merluza a la romana con ensalada

Postre Fruta Pan integral

Cena Puré, carne, lácteo

19

1° Arroz integral con verduras

2° Chuleta de cerdo con pimientos

Postre Fruta Pan integral

Cena Verdura, pescado, lácteo

20

1° Menestra de verduras/ sopa de fideo y pollo

2° Huevos fritos con patatas

Postre Yogur Pan integral

Cena Patatas, carne, fruta

21

1° Lentejas con verduras/ Puré de verduras

2° Pescado fresco azul
*Bajo disponibilidad del mercado

Postre Fruta Pan integral

Cena Verdura, carne, lácteo

24

1° Macarrones con tomate y huevo/ Al ajillo

2° Guisado de pavo con verduras

Postre Fruta Pan integral

Cena Puré, pescado, lácteo

25

1° Crema de espinacas/ Brócoli

2° Bacalao al horno con pimientos

Postre Yogur Pan integral

Cena Sopa, carne, fruta

26

1° Arroz con tomate/ Guisantes con jamón

2° Revuelto de champiñones

Postre Fruta Pan integral

Cena Puré, carne, lácteo

27

Menú turco



1° Alubias con carne y verduras

2° Pollo al estilo turco

Postre Fruta Pan integral

Cena Sopa, huevo, lácteo

28

Menú carnaval

1° Crema calabaza

2° Hamburguesa completa con verduras

Postre Helado Pan integral

Cena Arroz, pescado, fruta



902 103 478

Atención al cliente



www.tamar.es





Azkorri ikastetxea

2025ko Otsaila

Oinarrizko menua



Astelehena

Asteartea

Asteazkena

Osteguna

Ostirala

3

1° Bruzelazak/ Arroza barazkiekin

2° Papardoa errioxar erara

Postrea Fruta **Ogi integrala**

Afaria Pura, haragia, esnekia

4

1° Porru krema/ Aza

2° Oilasko bularkia plantxan barrengorriekin

Postrea Jogurta **Ogi integrala**

Afaria Pasta, arraina, fruta

5

1° Indaba gorriak ziazerbekin/ Brokoli

2° Patata tortila uhazarekin

Postrea Fruta **Ogi integrala**

Afaria Berazkia, haragia, esnekia

6

1° Espagetiak karbonara/ baratxuriarekin

2° Legatz errea barazkiekin

Postrea Fruta **Ogi integrala**

Afaria Pura, arrautza, esnekia

7

1° Porrusaltsa/Kuia krema

2° Indioilar gisatua barazkiekin

Postrea Fruta **Ogi integrala**

Afaria Patatak, arraina, esnekia

10

1° Dilistak azenarioarekin/ Brokoli

2° Oilasko izter errea entsaladarekin

Postrea Fruta **Ogi integrala**

Afaria Pura, arrautza, esnekia

11

1° Magnoliak boloinesar erara /baratxuriarekin

2° Hegaluzea errioxar erara

Postrea Fruta **Ogi integrala**

Afaria Brazkia, arrautza, esnekia

12

1° Entsalada Kanpera/ Arroza barazkiekin

2° Indaba zuriak azenarioarekin

Postrea Fruta **Ogi integrala**

Afaria Pura, haragia, fruta

13

1° Lekak/ Ziazerba krema

2° Etxeko kroketak entsaladarekin

Postrea Fruta **Ogi integrala**

Afaria Zopa, haragia, esnekia

14

1° Borraja/Patatak errioxar erara

2° Arrautzak tomatearekin

Postrea Jogurta **Ogi integrala**

Afaria Arroa, arraina, fruta

17

1° Azalore/ Kuitxo krema

2° Oilasko bularkia planchan barrengorriekin

Postrea Fruta **Ogi integrala**

Afaria Zopa, arrautza, esnekia

18

1° Garbantzuak azarekin/ Zerbak

2° Legatz frijitua entsaladarekin

Postrea Fruta **Ogi integrala**

Afaria Pura, haragia, esnekia

19

1° Arroza barazkiekin

2° Txerri txuleta piperrekin

Postrea Fruta **Ogi integrala**

Afaria Barazkia, arraina, esnekia

20

1° Barazki menestra/ Oilasko eta fideo zopa

2° Arrautz frijitua patatekin

Postrea Jogurta **Ogi integrala**

Afaria Patatak, haragia, fruta

21

1° Dilistak barazkiekin/ Barazki pura

2° Arrain fresko errea

Postrea Fruta **Ogi integrala**

Afaria Barazkia, haragia, esnekia

24

1° Makarroiak tomate eta arrautzarekin/baratxuriarekin

2° Indioilar gisatua barazkiekin

Postrea Fruta **Ogi integrala**

Afaria Pura, arraina, esnekia

25

1° Ziazerba krema/ Brokoli

2° Makailu errea piperrekin

Postrea Jogurta **Ogi integrala**

Afaria Zopa, haragia, fruta

26

1° Arroza tomatearekin/ Ilarrak urdaiazpikoarekin

2° Arrautza nahasiak barrengorriekin

Postrea Fruta **Ogi integrala**

Afaria Pura, haragia, esnekia

27

Menua Turko:



1° Indaba zuriak haragi eta barazkiekin

2° Oilaskoa turki erara

Postrea Fruta **Ogi integrala**

Afaria Zopa, arrautza, esnekia

28

Inhauteriko menua

1° Kuia krema

2° Hanburgesak barazkiekin

Postrea Izozkia **Ogi integrala**

Afaria Arroa, arraina, fruta



902 103 478

Atención al cliente



www.tamar.es

