



# Azkorri Ikastetxea

## Diciembre 2024

### Menú No leche



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2

- 1° Borraja/Crema de verduras
- 2° Tortilla de patata con ensalada

**Postre** Fruta **Pan integral**  
**Cena** Arroz, pescado, lácteo soja

3

**EUSKARA EGUNA**



- 1° Alubias rojas con sacramentos
- 2° Sukalki de pavo a la jardinera

**Postre** Yogur soja **Pan integral**  
**Cena** Verdura, huevo, fruta

4

- 1° Crema de espinacas/ Menestra de verduras
- 2° Lomo de cerdo asado con pimientos

**Postre** Fruta **Pan integral**  
**Cena** Patatas, pescado, lácteo soja

5

- 1° Macarrones integrales Eco con tomate y jamón/ Al ajillo
- 2° Bacalao al horno con verduras

**Postre** Fruta **Pan integral**  
**Cena** Puré, carne, lácteo soja

6

FIESTA

9

- 1° Lentejas con verduras/ Coliflor
- 2° Merluza rebozada con limón

**Postre** Fruta **Pan integral**  
**Cena** Puré, huevo, lácteo soja

10

- 1° Crema de calabacín/ Porrusalda
- 2° Muslo de pollo asado con ensalada

**Postre** Fruta **Pan integral**  
**Cena** Pasta, pescado, lácteo soja

11

- 1° Coles/ Arroz con tomate
- 2° Huevos fritos con patatas

**Postre** Fruta **Pan integral**  
**Cena** Puré, carne, lácteo soja

12

- 1° Crema de zanahoria/ Ensalada (sin proteína animal)
- 2° Alubias blancas con acelgas

**Postre** Fruta **Pan integral**  
**Cena** Verdura, pescado, fruta

13

- 1° Espaguetis con queso/ Al ajillo
- 2° Pescado fresco con verduras  
\* Bajo disponibilidad del mercado

**Postre** Yogur soja **Pan integral**  
**Cena** Puré, carne, lácteo soja

16

- 1° Lentejas con chorizo/ Borraja
- 2° Atún con tomate

**Postre** Fruta **Pan integral**  
**Cena** Sopa, carne, lácteo soja

17

- 1° Coliflor al horno/ Crema de puerros
- 2° Pechuga de pollo con lechuga

**Postre** Fruta **Pan integral**  
**Cena** Patatas, pescado, lácteo soja

18

- 1° Arroz integral con verduras/ Brócoli
- 2° Chuleta de cerdo con pimientos

**Postre** Yogur soja **Pan integral**  
**Cena** Puré, huevo, fruta

19

- 1° Puré de verduras/Vainas
- 2° Guisado de ternera con champiñones

**Postre** Fruta **Pan integral**  
**Cena** Patatas, pescado, lácteo soja

20

MENU ESPECIAL NAVIDAD





# Azkorri Ikastetxea

## 2024ko Abendua

### Esnerik gabeko menua



Astelehena

Asteartea

Asteazkena

Osteguna

Ostirala

2

1° Borraja/Barazki purea

2° Patata tortila entsaladarekin

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Arroza, arraina, sojazko jogurta

3

EUSKARA EGUNA



1° Indaba gorriak

2° Indioilar gisatua barazkiekin

Postrea Sojazko jogurta Ogi integrala

Afaria Barazkia, arrautza, fruta

4

1° Ziaberba krema/ Barazki menestra

2° Txerri solomo errea piperrekin

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Patatak, arraina, sojazko jogurta

5

1° Makarroiak eko udaiazpikoarekin/  
Baratxuri erara

2° Makailu errea barazkiekin

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Purea, haragia, sojazko jogurta

6

JAIA

9

1° Dilistak barazkiekin/ Azalore

2° Legatz frijitua limoiarekin

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Purea, arrautza, sojazko jogurta

10

1° Kuitxo krema/ Porrusalda

2° Oilasko izter errea entsaladarekin

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Pasta, arraina, sojazko jogurta

11

1° Bruselazak/ Arroza tomatearekin

2° Arrautz frijitua patatekin

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Purea, haragia, sojazko jogurta

12

1° Azenario krema/ Entsalada

2° Indaba zuriak zerbekin

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Barazkia, arraina, fruta

13

1° Espagetiak gaztarekin/Baratxuri erara

2° Izokin fresko errea barazkiekin

Postrea Sojazko jogurta Ogi integrala

Afaria Purea, haragia,sojazko jogurta

16

1° Dilistak txorizoarekin/ Borraja

2° Hegaluzea tomatearekin

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Zopa, haragia, sojazko jogurta

17

1° Azalore errea/ Porru krema

2° Oilasko bularkia uhazarekin

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Patatak, arraina, sojazko jogurta

18

1° Arroz integrala barazkiekin /  
Brokoli

2° Txerri txuleta piperrekin

Postrea Sojazko jogurta Ogi integrala

Afaria Purea, arrautza, fruta

19

1° Barazki purea/Lekak

2° Guisado de ternera con  
champiñones

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Patatak, arraina, sojazko jogurta

20

MENU BEREZIA

