



# Azkorri Iktastetxea

Diciembre 2024

Menú Celíaco

# Tamar

RESTAURACIÓN & CATERING

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2

1° Borraja/Crema de verduras

2° Tortilla de patata con ensalada

Postre Fruta Pan integral

Cena Arroz, pescado, lácteo

3

EUSKARA EGUNA



1° Alubias rojas con sacramentos

2° Sukalki de pavo a la jardinera

Postre Flan Pan integral

Cena Verdura, huevo, fruta

4

1° Crema de espinacas/ Menestra de verduras

2° Lomo de cerdo asado con pimientos

Postre Fruta Pan integral

Cena Patatas, pescado, lácteo

5

1° Macarrones sin gluten con tomate y jamón/ Al ajillo

2° Bacalao al horno con verduras

Postre Fruta Pan integral

Cena Puré, carne, lácteo

6

FIESTA

9

1° Patatas guisadas/ Coliflor

2° Merluza rebozada con limón

Postre Fruta Pan integral

Cena Puré, huevo, lácteo

10

1° Crema de calabacín/ Porrusalda

2° Muslo de pollo asado con ensalada

Postre Fruta Pan integral

Cena Pasta, pescado, lácteo

11

1° Coles/ Arroz con tomate

2° Huevos fritos con patatas

Postre Fruta Pan integral

Cena Puré, carne, lácteo

12

1° Crema de zanahoria/ Ensalada (sin proteína animal)

2° Alubias blancas con acelgas

Postre Fruta Pan integral

Cena Verdura, pescado, fruta

13

1° Espaguetis sin gluten con queso/ Al ajillo

2° Pescado fresco con verduras  
\* Bajo disponibilidad del mercado

Postre Yogur Pan integral

Cena Puré, carne, lácteo

16

1° Patatas guisadas/ Borraja

2° Atún con tomate

Postre Fruta Pan integral

Cena Sopa, carne, lácteo

17

1° Coliflor al horno/ Crema de puerros

2° Pechuga de pollo con lechuga

Postre Fruta Pan integral

Cena Patatas, pescado, lácteo

18

1° Arroz integral con verduras/ Brócoli

2° Chuleta de cerdo con pimientos

Postre Yogur Pan integral

Cena Puré, huevo, fruta

19

1° Puré de verduras/Vainas

2° Guisado de ternera con champiñones

Postre Fruta Pan integral

Cena Patatas, pescado, lácteo

20

MENU ESPECIAL NAVIDAD





# Azkorri Ikastetxea

## 2024ko Abendua

### Zeliako menua

# Tamar

RESTAURACIÓN & CATERING

Astelehena

Asteartea

Asteazkena

Osteguna

Ostirala

2

1° Borraja/Barazki purea

2° Patata tortila entsaladarekin

Postrea Fruta Ogi integrala  
Afaría Arroza, arraina, esnekia

3

EUSKARA EGUNA



1° Indaba gorriak

2° Indioilar gisatua barazkiekin

Postrea Flan Ogi integrala  
Afaría Barazkia, arrautza, fruta

4

1° Ziazerba krema/ Barazki menestra

2° Txerri solomo erreka piperrekin

Postrea Fruta Ogi integrala  
Afaría Patatak, arraina, esnekia

5

1° Gluten gabeko makarroiak  
udaiazpikoarekin/ Baratxuri erara

2° Makailu erreka barazkiekin

Postrea Fruta Ogi integrala  
Afaría Purrea, haragia, esnekia

6

JAIA

9

1° Patata gisatuak/ Azalore

2° Legatz frijitua limoiarekin

Postrea Fruta Ogi integrala  
Afaría Purrea, arrautza, esnekia

10

1° Kuitxo krema/ Porrusalda

2° Oilasko izter erreka entsaladarekin

Postrea Fruta Ogi integrala  
Afaría Pasta, arraina, esnekia

11

1° Bruselazak/ Arroza tomatearekin

2° Arrautz frijitua patatekin

Postrea Fruta Ogi integrala  
Afaría Purrea, haragia, esnekia

12

1° Azenario krema/ Entsalada

2° Indaba zuriak zerbekin

Postrea Fruta Ogi integrala  
Afaría Barazkia, arraina, fruta

13

1° Gluten gabeko espagetiak  
gatzarekin/ Baratxuri erara

2° Izokin fresko erreka barazkiekin

Postrea Jogurta Ogi integrala  
Afaría Purrea, haragia, esnekia

16

1° Patata gisatuak/ Borraja

2° Hegaluzea tomatearekin

Postrea Fruta Ogi integrala  
Afaría Zopa, haragia, esnekia

17

1° Azalore erreka/ Porru krema

2° Oilasko bularkia uhazarekin

Postrea Fruta Ogi integrala  
Afaría Patatak, arraina, esnekia

18

1° Arroza integrala barazkiekin /  
Brokoli

2° Txerri txuleta piperrekin

Postrea Jogurta Ogi integrala  
Afaría Purrea, arrautza, fruta

19

1° Barazki purea/Lekak

2° Guisado de ternera con  
champiñones

Postrea Fruta Ogi integrala  
Afaría Patatak, arraina, esnekia

20

MENU BEREZIA