



Azkorri Iktastetxea

Diciembre 2024

Menú Basal

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2

- 1° Borraja/Crema de verduras
- 2° Tortilla de patata con ensalada

Postre Fruta **Pan integral**
Cena Arroz, pescado, lácteo

3

EUSKARA EGUNA



- 1° Alubias rojas con sacramentos
- 2° Sukalki de pavo a la jardinera

Postre Flan **Pan integral**
Cena Verdura, huevo, fruta

4

- 1° Crema de espinacas/ Menestra de verduras
- 2° Lomo de cerdo asado con pimientos

Postre Fruta **Pan integral**
Cena Patatas, pescado, lácteo

5

- 1° Macarrones integrales Eco con tomate y jamón/ Al ajillo
- 2° Bacalao al horno con verduras

Postre Fruta **Pan integral**
Cena Puré, carne, lácteo

6

FIESTA

9

- 1° Lentejas con verduras/ Coliflor
- 2° Merluza rebozada con limón

Postre Fruta **Pan integral**
Cena Puré, huevo, lácteo

10

- 1° Crema de calabacín/ Porrusalda
- 2° Muslo de pollo asado con ensalada

Postre Fruta **Pan integral**
Cena Pasta, pescado, lácteo

11

- 1° Coles/ Arroz con tomate
- 2° Huevos fritos con patatas

Postre Fruta **Pan integral**
Cena Puré, carne, lácteo

12

- 1° **Crema de zanahoria/ Ensalada (sin proteína animal)**
- 2° **Alubias blancas con acelgas**

Postre Fruta **Pan integral**
Cena Verdura, pescado, fruta

13

- 1° Espaguetis con queso/ Al ajillo
- 2° Pescado fresco azul con verduras
* Bajo disponibilidad del mercado

Postre Yogur **Pan integral**
Cena Puré, carne, lácteo

16

- 1° Lentejas con chorizo/ Borraja
- 2° Atún con tomate

Postre Fruta **Pan integral**
Cena Sopa, carne, lácteo

17

- 1° Coliflor al horno/ Crema de puerros
- 2° Croquetas caseras con lechuga

Postre Fruta **Pan integral**
Cena Patatas, pescado, lácteo

18

- 1° Arroz integral con verduras/ Brócoli
- 2° Chuleta de cerdo con pimientos

Postre Yogur **Pan integral**
Cena Puré, huevo, fruta

19

- 1° Puré de verduras/Vainas
- 2° Guisado de ternera con champiñones

Postre Fruta **Pan integral**
Cena Patatas, pescado, lácteo

20

MENU ESPECIAL NAVIDAD



Azkorri Iktastetxea

2024ko Abendua

Oinarrizko menua



Astelehena

Asteartea

Asteazkena

Osteguna

Ostirala

2

1° Borraja/Barazki purea

2° Patata tortila entsaladarekin

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Arroza, arraina, esnekia

3

EUSKARA EGUNA 

1° Indaba gorriak

2° Indioilar gisatua barazkiekin

Postrea Flan Ogi integrala

Afaria Barazkia, arrautza, fruta

4

1° Ziaberba krema/ Barazki menestra

2° Txerri solomo erreka piperrekin

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Patatak, arraina, esnekia

5

1° Makarroiak eko udaiazpikoarekin/
Baratxuri erara

2° Makailu erreka barazkiekin

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Purea, haragia, esnekia

6

JAIA

9

1° Dilistak barazkiekin/ Azalore

2° Legatz frijitua limoiarekin

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Purea, arrautza, esnekia

10

1° Kuitxo krema/ Porrusalda

2° Oilasko izter erreka entsaladarekin

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Pasta, arraina, esnekia

11

1° Bruselazak/ Arroza tomatearekin

2° Arrautz frijitua patatekin

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Purea, haragia, esnekia

12

1° Azenario krema/ Entsalada

2° Indaba zuriak zerbekin

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Barazkia, arraina, fruta

13

1° Espagetiak gaztarekin/Baratxuri erara

2° Izokin fresko erreka barazkiekin

Postrea Jogurta Ogi integrala

Afaria Purea, haragia, esnekia

16

1° Dilistak txorizoarekin/ Borraja

2° Hegaluze tomatearekin

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Zopa, haragia, esnekia

17

1° Azalore erreka/ Porru krema

2° Etxeko kroketak uhazarekin

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Patatak, arraina, esnekia

18

1° Arroz integrala barazkiekin /
Brokoli

2° Txerri txuleta piperrekin

Postrea Jogurta Ogi integrala

Afaria Purea, arrautza, fruta

19

1° Barazki purea/Lekak

2° Guisado de ternera con
champiñones

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Patatak, arraina, esnekia

20

MENU BEREZIA