



# Azkorri Ikastetxea

## Noviembre 2024

### Menú No leche



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

**4**  
**1°** Ensalada campera/ Crema de calabacín  
**2°** Guisado de pavo con champiñones  
**Postre** Fruta **Pan integral**  
**Cena** Patatas, pescado, y. soja

**5**  
**1°** Garbanzos con zanahoria/ Borraja  
**2°** Lomo asado con pimientos  
**Postre** Fruta **Pan integral**  
**Cena** Verdura, huevo, y. soja

**6**  
**1°** Macarrones con tomate y jamón/Al ajillo  
**2°** Merluza al horno con zanahoria  
**Postre** Fruta **Pan integral**  
**Cena** Puré, carne, y. soja

**7**  
**1°** Menestra de verduras/ Crema de puerros  
**2°** Huevos fritos con patatas  
**Postre** Fruta **Pan integral**  
**Cena** Arroz, pescado, y. soja

**1**  
 FIESTA

**8**  
**1°** Alubias blancas con calabacín / Brócoli  
**2°** Atún con tomate  
**Postre** Yogur soja **Pan integral**  
**Cena** Verdura, carne, fruta

**11**  
**1°** Guisantes con jamón/ Crema de acelgas  
**2°** Pollo asado con ensalada  
**Postre** Fruta **Pan integral**  
**Cena** Patatas, huevo, y. soja

**12**  
**1°** Lentejas con zanahoria/ Ensalada mixta  
**2°** Huevos con tomate  
**Postre** Yogur soja **Pan integral**  
**Cena** Verdura, pescado, fruta

**13**  
**1°** Arroz integral con verduras/ Coliflor  
**2°** Lomo de cerdo con ensalada  
**Postre** Fruta **Pan integral**  
**Cena** Puré, carne, y. soja

**14**  
**1°** Espaguetis con tomate/ Al ajillo  
**2°** Palometa a la riojana  
**Postre** Fruta **Pan integral**  
**Cena** Verdura, carne, y. soja

**15**  
**1°** Crema de espinacas  
**2°** Alubias rojas/ Acelgas  
**Postre** Fruta **Pan integral**  
**Cena** Arroz, huevo, y. soja

**18**  
**1°** Lentejas con arroz/ Borraja  
**2°** Tortilla de patata con lechuga  
**Postre** Fruta **Pan integral**  
**Cena** Verdura, carne, y. soja

**19**  
**1°** Berza/ sopa de vedura y pollo  
**2°** Chuleta de cerdo con pimientos  
**Postre** Fruta **Pan integral**  
**Cena** Patatas, huevo, y. soja

**20**  
**1°** Ensalada mixta/ Crema de verduras  
**2°** Paella de carne  
**Postre** Fruta **Pan integral**  
**Cena** Verdura, pescado, y. soja

**21**  
**1°** Macarron integral Eco con tomate y jamón/ Al ajillo  
**2°** Merluza al horno con verduras  
**Postre** Yogur soja **Pan integral**  
**Cena** Puré, carne, fruta


**22**  
**1°** Garbanzos con espinacas/ Coles  
**2°** Zancarron con tomate  
**Postre** Fruta **Pan integral**  
**Cena** Verdura, pescado, y. soja

**25**  
**1°** Coliflor al horno/ Crema de acelga  
**2°** Lomo en salsa  
**Postre** Fruta **Pan integral**  
**Cena** Arroz, pescado, y. soja

**26**  
**1°** Espaguetis con huevo/ Al ajillo  
**2°** Bacalao al horno con verduras  
**Postre** Yogur soja **Pan integral**  
**Cena** Verdura, carne, fruta

**27**  
**1°** Alubias blancas con zanahoria/ Ensalada mixta  
**2°** Revuelto de champiñones  
**Postre** Fruta **Pan integral**  
**Cena** Puré, pescado, y. soja

**28**  
**1°** Crema de calabaza/ Vainas  
**2°** Hamburguesas de ternera con pimientos  
**Postre** Fruta **Pan integral**  
**Cena** Pasta, pescado, y. soja

**29** MENU NORUEGO   
**1°** Patatas con bacalao  
**2°** Salmón al estilo noruego  
**Postre** Helado sin leche **Pan integral**  
**Cena** Puré, huevo, fruta





# Azkorri Ikastetxea

## 2024ko Azaroa

### Esnerik gabeko menua



Astelehena

Asteartea

Asteazkena

Osteguna

Ostirala

4

1° Entsalada Kanpera/Kuitxo krema

2° Indoiilar gisatua barrengorriekin

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Patatak ,arraina, Sojazko J.

5

1° Garbantzua azenarioarekin/  
Borrajá

2° Txerri solomo errea piperrekin

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Barazkia, arrautza, Sojazko J.

6

1° Makarroiak urdiazpikoarekin/  
Baratzuri erara

2° Legatz errea azenarioarekin

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Pura, haragia, Sojazko J.

7

1° Barazki menestra /Porru krema

2° Arrautz frijitua patatekin

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Arroza, arraina, Sojazko J.

1

JAIA

8

1° Indaba zuriak kuitxoarekin /  
Brokoli

2° Hegaluzea tomatearekin

Postrea Sojazko Jogurta Ogi integrala

Afaria Barazkia, haragia, fruta

11

1° Ilarrak urdaiazpikoarekin/ Zerba  
krema

2° Oilasko izter errea entsaladarekin

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Patatak, arrautza, Sojazko J.

12

1° Dilistak azenarioarekin/ Entsalada  
mixtoa

2° Arrautzak tomatearekin

Postrea Sojazko Jogurta Ogi integrala

Afaria Barazkia, arraina, fruta

13

1° Arroz integrala barazkiekin /  
Azalore

2° Txerri solomo entsaladarekin

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Pura, haragia, Sojazko J.

14

1° Espagetiak  
tomatearekin/baratzuriarekin

2° Papardoa piperrekin

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Barazkia, haragia, Sojazko J.

15

1° Ziazerba krema

2° Indaba gorriak/ Zerbak

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Arroza, arrautza, Sojazko J.

18

1° Dilistak arrozarekin/ Borrajá

2° Patata tortila uhazarekin

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Barazkia, haragia, Sojazko J.

19

1° Aza/ Oilasko zopa

2° Txerri txuleta piperrekin

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Patatak, arrautza, Sojazko J.

20

1° Entsalada mixtoa/barazki krema

2° Paela

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Barazkia, arraina, Sojazko J.

21

1° Makarroiak eko udaiazpikoarekin/  
Baratzuri erara

2° Legatz errea barazkiekin

Postrea Sojazko Jogurta Ogi integrala

Afaria Pura, haragia, fruta

22

1° Garbantzua ziazerbein/  
Bruselazak

2° Hezurra tomatearekin

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Barazkia, arraina, Sojazko J.

25

1° Azalore/ Zerbak pura

2° Txerri solomo saltsan

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Arroza, arraina, Sojazko J.

26

1° Espagetiak arrautzarekin/ Baratzuri  
erara

2° Makailu errea barazkiekin

Postrea Sojazko Jogurta Ogi integrala

Afaria Barazkia, haragia, fruta

27

1° Indaba zuriak azenarioarekin/  
Entsalada mixtoa

2° Arrautza nahasiak barrengorriekin

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Pura, arraina, Sojazko J.

28

1° Kuia krema/ Lekak

2° Txahal hanburgesak piperrekin

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Pasta, arraina, Sojazko J.

29

Norvegiako menua 

1° Patatak makaluarekin

2° Izokin errea

Postrea Izozkia ( Esne gabe) Ogi integrala

Afaria Pura, arrautza, fruta