



# Azkorri Ikastetxea

## Noviembre 2024

### Menú No huevo



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

**4**  
**1°** Ensalada campera/ Crema de calabacín  
**2°** Guisado de pavo con champiñones  
**Postre** Fruta **Pan integral**  
**Cena** Patatas, pescado, lácteo

**5**  
**1°** Garbanzos con zanahoria/ Borraja  
**2°** Lomo asado con pimientos  
**Postre** Fruta **Pan integral**  
**Cena** Verdura, pescado, yogur

**6**  
**1°** Macarrones sin gluten con tomate y jamón/Al ajillo  
**2°** Merluza al horno con zanahoria  
**Postre** Fruta **Pan integral**  
**Cena** Puré, carne, lácteo

**7**  
**1°** Menestra de verduras/ Crema de puerros  
**2°** Pechuga de pollo con patatas  
**Postre** Fruta **Pan integral**  
**Cena** Arroz, pescado, lácteo

**1**  
 FIESTA

**8**  
**1°** Alubias blancas con calabacín / Brócoli  
**2°** Atún con tomate  
**Postre** Yogur **Pan integral**  
**Cena** Verdura, carne, fruta

**11**  
**1°** Guisantes con jamón/ Crema de acelgas  
**2°** Pollo asado con ensalada  
**Postre** Fruta **Pan integral**  
**Cena** Patatas, pescado, lácteo

**12**  
**1°** Lentejas con zanahoria/ Ensalada mixta  
**2°** Ternera asada con verduras  
**Postre** Yogur **Pan integral**  
**Cena** Verdura, pescado, fruta

**13**  
**1°** Arroz integral con verduras/ Coliflor  
**2°** Lomo de cerdo con ensalada  
**Postre** Fruta **Pan integral**  
**Cena** Puré, carne, lácteo

**14**  
**1°** Espaguetis sin gluten / Al ajillo  
**2°** Palometa a la riojana  
**Postre** Fruta **Pan integral**  
**Cena** Verdura, carne, lácteo

**15**  
**1°** Crema de espinacas  
**2°** Alubias rojas/ Acelgas  
**Postre** Fruta **Pan integral**  
**Cena** Arroz, carne, lácteo

**18**  
**1°** Lentejas con arroz/ Borraja  
**2°** Pechuga de pollo con lechuga  
**Postre** Fruta **Pan integral**  
**Cena** Verdura, carne, lácteo

**19**  
**1°** Berza/ sopa de vedura y pollo ( sin gluten)  
**2°** Chuleta de cerdo con pimientos  
**Postre** Fruta **Pan integral**  
**Cena** Patatas, pescado, lácteo

**20**  
**1°** Ensalada mixta/ Crema de verduras  
**2°** Paella de carne  
**Postre** Fruta **Pan integral**  
**Cena** Verdura, pescado, lácteo

**21**  
**1°** Macarron sin gluten con tomate y jamón/ Al ajillo  
**2°** Merluza al horno con verduras  
**Postre** Yogur **Pan integral**  
**Cena** Puré, carne, fruta


**22**  
**1°** Garbanzos con espinacas/ Coles  
**2°** Zancarron con tomate  
**Postre** Fruta **Pan integral**  
**Cena** Verdura, pescado, lácteo

**25**  
**1°** Coliflor al horno/ Crema de acelga  
**2°** Lomo en salsa  
**Postre** Fruta **Pan integral**  
**Cena** Arroz, pescado, lácteo

**26**  
**1°** Espaguetis sin gluten con tomate/ Al ajillo  
**2°** Bacalao al horno con verduras  
**Postre** Yogur **Pan integral**  
**Cena** Verdura, carne, fruta

**27**  
**1°** Alubias blancas con zanahoria/ Ensalada mixta  
**2°** Pechuga de pollo con champiñones  
**Postre** Fruta **Pan integral**  
**Cena** Puré, pescado, lácteo

**28**  
**1°** Crema de calabaza/ Vainas  
**2°** Hamburguesas de ternera con pimientos  
**Postre** Fruta **Pan integral**  
**Cena** Pasta, pescado, lácteo

**29** **MENU NORUEGO**   
**1°** Patatas con bacalao  
**2°** Salmón al estilo noruego  
**Postre** Helado sin huevo **Pan integral**  
**Cena** Puré, carne, fruta





# Azkorri Ikastetxea

## 2024ko Azaroa

### Arrautzarik gabeko menua




Astelehena

Asteartea

Asteazkena

Osteguna

Ostirala

				1 JAIA
4 1° Entsalada Kanpera/Kuitxo krema 2° Indoiilar gisatua barrengorriekin Postrea Fruta Ogi integrala Afaria Patatak ,arraina, esnekia	5 1° Garbantzua azenarioarekin/ Borrajá 2° Txerri solomo errea piperrekin Postrea Fruta Ogi integrala Afaria Barazkia, arraina, jogurta	6 1° Gluten gabeko makarroiak urdiarpikoarekin/ Baratzuri erara 2° Legatz errea azenarioarekin Postrea Fruta Ogi integrala Afaria Pura, haragia, esnekia	7 1° Barazki menestra /Porru krema 2° Oilasko bularkia patatekin Postrea Fruta Ogi integrala Afaria Arroza, arraina, esnekia	8 1° Indaba zuriak kuitxoarekin / Brokoli 2° Hegaluzea tomatearekin Postrea Jogurta Ogi integrala Afaria Barazkia, haragia, fruta
11 1° Ilarrak urdiarpikoarekin/ Zerba krema 2° Oilasko izter errea entsaladarekin Postrea Fruta Ogi integrala Afaria Patatak, arraina, esnekia	12 1° Dilistak azenarioarekin/ Entsalada mixtoa 2° Txahal errea barazkiekin Postrea Jogurta Ogi integrala Afaria Barazkia, arraina, fruta	13 1° Arroz integrala barazkiekin / Azalore 2° Txerri solomo entsaladarekin Postrea Fruta Ogi integrala Afaria Pura, haragia, esnekia	14 1° Gluten gabeko espagetiak /baratzuriarekin 2° Papardoa piperrekin Postrea Fruta Ogi integrala Afaria Barazkia, haragia, esnekia	15 1° Ziazerba krema 2° Indaba gorriak/ Zerbak Postrea Fruta Ogi integrala Afaria Arroza, haragia, esnekia
18 1° Dilistak arrozarekin/ Borrajá 2° Oilasko bularkia uhazarekin Postrea Fruta Ogi integrala Afaria Barazkia, haragia, esnekia	19 1° Aza/ Oilasko zopa ( gluten gabeko) 2° Txerri txuleta piperrekin Postrea Fruta Ogi integrala Afaria Patatak, arrautza, esnekia	20 1° Entsalada mixtoa/barazki krema 2° Paela Postrea Fruta Ogi integrala Afaria Barazkia, arraina, esnekia	21 1° Makarroiak eko udaiazpikoarekin/ Baratzuri erara 2° Legatz errea barazkiekin Postrea Jogurta Ogi integrala Afaria Pura, haragia, fruta	22 1° Garbantzua ziazerbein/ Bruselazak 2° Hezurra tomatearekin Postrea Fruta Ogi integrala Afaria Barazkia, arraina, esnekia
25 1° Azalore/ Zerbak pura 2° Txerri solomo saltsan Postrea Fruta Ogi integrala Afaria Arroza, arraina, esnekia	26 1° Gluten gabeko espagetiak Baratzuri erara 2° Makailu errea barazkiekin Postrea Jogurta Ogi integrala Afaria Barazkia, haragia, fruta	27 1° Indaba zuriak azenarioarekin/ Entsalada mixtoa 2° Oilasko bularkia barrengorriekin Postrea Fruta Ogi integrala Afaria Pura, arraina, esnekia	28 1° Kuia krema/ Lekak 2° txahal hanburgesak piperrekin Postrea Fruta Ogi integrala Afaria Pasta, arraina, esnekia	29 <b>Norvegiako menua</b>  1° Patatak makaluarekin 2° Izokin errea Postrea Izozkia ( arrau. gabe) Ogi integrala Afaria Pura, haragia, fruta

