



# Azkorri Ikastetxea

## Noviembre 2024

### Menú Basal



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

**4**

1° Ensalada campera/ Crema de calabacín

2° Guisado de pavo con champiñones

Postre Fruta Pan integral

Cena Patatas, pescado, lácteo

**5**

1° Garbanzos con zanahoria/ Borraja

2° Lomo asado con pimientos

Postre Fruta Pan integral

Cena Verdura, huevo, yogur

**6**

1° Macarones con tomate y jamón/Al ajillo

2° Merluza al horno con zanahoria

Postre Fruta Pan integral

Cena Puré, carne, lácteo

**7**

1° Menestra de verduras/ Crema de puerros

2° Huevos fritos con patatas

Postre Fruta Pan integral

Cena Arroz, pescado, lácteo

**1**

FIESTA

**11**

1° Guisantes con jamón/ Crema de acelgas

2° Pollo asado con ensalada

Postre Fruta Pan integral

Cena Patatas, huevo, lácteo

**12**

1° Lentejas con zanahoria/ Ensalada mixta

2° Huevos con tomate

Postre Yogur Pan integral

Cena Verdura, pescado, fruta

**13**

1° Arroz integral con verduras/ Coliflor

2° Croquetas caseras con ensalada

Postre Fruta Pan integral

Cena Puré, carne, lácteo

**14**

1° Espaguetis a la carbonara/ Al ajillo

2° Palometa a la riojana

Postre Fruta Pan integral

Cena Verdura, carne, lácteo

**15**

1° Crema de espinacas

2° Alubias rojas/ Acelgas

Postre Fruta Pan integral

Cena Arroz, huevo, lácteo

**18**

1° Lentejas con arroz/ Borraja

2° Tortilla de patata con lechuga

Postre Fruta Pan integral

Cena Verdura, carne, lácteo

**19**

1° Berza/ sopa de vedura y pollo

2° Chuleta de cerdo con pimientos

Postre Fruta Pan integral

Cena Patatas, huevo, lácteo

**20**

1° Ensalada mixta/ Crema de verduras

2° Paella de carne

Postre Fruta Pan integral

Cena Verdura, pescado, lácteo

**21**

1° Macarron integral Eco con tomate y jamón/ Al ajillo

2° Merluza al horno con verduras

Postre Yogur Pan integral

Cena Puré, carne, fruta

**22**

1° Garbanzos con espinacas/ Coles

2° Zancarron con tomate

Postre Fruta Pan integral

Cena Verdura, pescado, lácteo

**25**

1° Coliflor al horno/ Crema de acelga

2° Lomo en salsa

Postre Fruta Pan integral

Cena Arroz, pescado, lácteo

**26**

1° Espaguetis con huevo/ Al ajillo

2° Bacalao al horno con verduras

Postre Yogur Pan integral

Cena Verdura, carne, fruta

**27**

1° Alubias blancas con zanahoria/ Ensalada mixta

2° Revuelto de champiñones

Postre Fruta Pan integral

Cena Puré, pescado, lácteo

**28**

1° Crema de calabaza/ Vainas

2° Hamburguesas con pimientos

Postre Fruta Pan integral

Cena Pasta, pescado, lácteo

**29**

MENU NORUEGO



1° Patatas con bacalao

2° Salmón al estilo noruego  
\*Bajo disponibilidad de mercado

Postre Helado Pan integral

Cena Puré, huevo, fruta





# Azkorri Ikastetxea

## 2024ko Azaroa

### Oinarrizko menua




Astelehena

Asteartea

Asteazkena

Osteguna

Ostirala

				1 JAIA
4 1° Entsalada Kanpera/Kuitxo krema 2° Indoiilar gisatua barrengorriekin Postrea Fruta Ogi integrala Afaria Patatak ,arraina, esnekia	5 1° Garbantzuk azenarioarekin/ Borrajá 2° Txerri solomo errea piperrekin Postrea Fruta Ogi integrala Afaria Barazkia, arrautza, jogurta	6 1° Makarroiak urdiazpikoarekin/ Baratzuri erara 2° Legatz errea azenarioarekin Postrea Fruta Ogi integrala Afaria Purae,haragia, esnekia	7 1° Barazki menestra /Porru krema 2° Arrautz frijitua patatekin Postrea Fruta Ogi integrala Afaria Arroza, arraina, esnekia	8 1° Indaba zuriak kuitxoarekin / Brokoli 2° Hegaluzea tomatearekin Postrea Jogurta Ogi integrala Afaria Barazkia, haragia, fruta
11 1° Ilarrak urdaiazpikoarekin/ Zerba krema 2° Oilasko izter errea entsaladarekin Postrea Fruta Ogi integrala Afaria Patatak, arrautza, esnekia	12 1° Dilistak azenarioarekin/ Entsalada mixtoa 2° Arrautzak tomatearekin Postrea Jogurta Ogi integrala Afaria Barazkia, arraina, fruta	13 1° Arroz integrala barazkiekin / Azalore 2° Etxeko kroketak entsaladarekin Postrea Fruta Ogi integrala Afaria Purae, haragia, esnekia	14 1° Espagetiak karbonara/baratzuriarekin 2° Papardoa piperrekin Postrea Fruta Ogi integrala Afaria Barazkia, haragia, esnekia	15 1° Ziazerba krema 2° Indaba gorriak/ Zerbak Postrea Fruta Ogi integrala Afaria Arroza, arrautza, esnekia
18 1° Dilistak arrozarekin/ Borrajá 2° Patata tortila uhazarekin Postrea Fruta Ogi integrala Afaria Barazkia, haragia, esnekia	19 1° Aza/ Oilasko zopa 2° Txerri txuleta piperrekin Postrea Fruta Ogi integrala Afaria Patatak, arrautza, esnekia	20 1° Entsalada mixtoa/barazki krema 2° Paela Postrea Fruta Ogi integrala Afaria Barazkia, arraina, esnekia	21 1° Makarroiak eko udaiazpikoarekin/ Baratzuri erara 2° Legatz errea barazkiekin Postrea Jogurta Ogi integrala Afaria Purae, haragia, fruta	22 1° Garbantzuk ziazerbekin/ Bruselazak 2° Hezurra tomatearekin Postrea Fruta Ogi integrala Afaria Barazkia, arraina, esnekia
25 1° Azalore/ Zerbak purea 2° Txerri solomo saltsan Postrea Fruta Ogi integrala Afaria Arroza, arraina, esnekia	26 1° Espagetiak arrautzarekin/ Baratzuri erara 2° Makailu errea barazkiekin Postrea Jogurta Ogi integrala Afaria Barazkia, haragia, fruta	27 1° Indaba zuriak azenarioarekin/ Entsalada mixtoa 2° Arrautza nahasiak barrengorriekin Postrea Fruta Ogi integrala Afaria Purae, arraina, esnekia	28 1° Kuia krema/ Lekak 2° Hanburesak piperrekin Postrea Fruta Ogi integrala Afaria Pasta, arraina, esnekia	29 <b>Norvegiako menua</b>  1° Patatak makaluarekin 2° Izokin errea Postrea Izoikia Ogi integrala Afaria Purae, arrautza, fruta

