



# Azkorri Ikastetxea

## Septiembre 2024

### Menú No leche

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

9

1° Ensalada mixta/Crema de puerros

2° Pizza ( sin leche)

Postre Fruta Pan integral

Cena Verdura,pescado, lácteo soja

10

1° Alubias rojas con acelgas/Coliflor

2° Palometa con tomate

Postre Fruta Pan integral

Cena Patatas, huevo,lácteo soja

11

1° Arroz integral con verduras/Porrusalda

2° Chuleta de cerdo con pimientos

Postre Fruta Pan integral

Cena Puré, pescado, lácteo soja

12

1° Macarrones con verduras/al ajillo

2° Merluza al horno en salsa verde

Postre Yogur soja Pan integral

Cena Verdura, carne, fruta

13

1° Borraja/Crema de calabacín

2° Redondo en salsa

Postre Fruta Pan integral

Cena Patatas, pescado, lácteo soja

16

1° Macarrones integrales con jamón/Al ajillo

2° Bacalao con verduras

Postre Fruta Pan integral

Cena Verdura, carne, lácteo soja

17

1° Ensalada campera/Crema de verduras

2° Paella

Postre Fruta Pan integral

Cena Patatas, pescado, lácteo soja

18

1° Alubias blancas con berza/Espinacas

2° Hamburguesas de ternera con pimientos

Postre Yogur soja Pan integral

Cena Sopa, pescado, fruta

19

1° Crema de calabacín/ Coliflor

2° Tortilla de patata con lechuga

Postre Fruta Pan integral

Cena Pasta, carne, lácteo soja

20

1° Garbanzos con acelgas/ Guisantes

2° Merluza a la romana con limón

Postre Fruta Pan integral

Cena Patatas, huevo, lácteo soja

23

1° Lentejas con zanahoria/Brócoli

2° Palometa con tomate

Postre Fruta Pan integral

Cena Puré, carne, lácteo soja

24

FIESTA

25

1° Vainas al ajillo/Crema de puerros

2° Huevos fritos con patatas

Postre Fruta Pan integral

Cena Arroz, carne,lácteo soja

26

1° Espaguetis con tomate/ Al ajillo

2° Pescado fresco al horno

Postre Yogur soja Pan integral

Cena Verdura, carne, fruta

27

1° Alubias rojas con verduras/ Porrusalda

2° Pechuga de pollo con ensalada

Postre Fruta Pan integral

Cena Verdura, pescado,lácteo soja

30

#### MENU CHINO:



1° -2° Arroz con verduras/Pollo a la naranja

Postre Helado sin leche Pan integral

Cena Puré, pescado, fruta



902 103 478

Atención al cliente



www.tamar.es

