



Azkorri Ikastetxea

Septiembre 2024

Menú No huevo



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

9

1° Ensalada mixta/Crema de puerros

2° Pizza (Sin huevo)

Postre Fruta Pan integral

Cena Verdura,pescado, lácteo

10

1° Alubias rojas con acelgas/Coliflor

2° Palometa con tomate

Postre Fruta Pan integral

Cena Patatas, carne, lácteo

11

1° Arroz integral con verduras/Porrusalda

2° Chuleta de cerdo con pimientos

Postre Fruta Pan integral

Cena Puré, pescado, lácteo

12

1° Macarrones con verduras/al ajillo

2° Merluza al horno en salsa verde

Postre Yogur Pan integral

Cena Verdura, carne, fruta

13

1° Borraja/Crema de calabacín

2° Redondo en salsa

Postre Fruta Pan integral

Cena Patatas, pescado, lácteo

16

1° Macarrones integrales con jamón/Al ajillo

2° Bacalao al horno con verduras

Postre Fruta Pan integral

Cena Verdura, carne, lácteo

17

1° Ensalada campera/Crema de verduras

2° Paella

Postre Fruta Pan integral

Cena Patatas, pescado, lácteo

18

1° Alubias blancas con berza/Espinacas

2° Hamburguesas de ternera con pimientos

Postre Yogur Pan integral

Cena Sopa, pescado, fruta

19

1° Crema de calabacín/ Coliflor

2° Pechuga de pollo con lechuga

Postre Fruta Pan integral

Cena Pasta, carne, lácteo

20

1° Garbanzos con acelgas/ Guisantes

2° Merluza al horno con limón

Postre Fruta Pan integral

Cena Patatas, carne, lácteo

23

1° Lentejas con zanahoria/Brócoli

2° Palometa con tomate

Postre Fruta Pan integral

Cena Puré, carne, lácteo

24

FIESTA

25

1° Vainas al ajillo/Crema de puerros

2° Lomo de cerdo con patatas

Postre Fruta Pan integral

Cena Arroz, carne, lácteo

26

1° Espaguetis con tomate

2° Pescado fresco al horno

Postre Yogur Pan integral

Cena Verdura, carne, fruta

27

1° Alubias rojas con verduras/ Porrusalda

2° Pechuga de pollo con ensalada

Postre Fruta Pan integral

Cena Verdura, pescado, Yogur

30

MENU CHINO:



1° -2° Arroz con verduras/Pollo a la naranja

Postre Helado (sin huevo) Pan integral

Cena Puré, pescado, fruta



902 103 478

Atención al cliente



www.tamar.es





Azkorri Ikastetxea

2024ko Iraila

Arrautz gabeko menua



Astelehena

Asteartea

Asteazkena

Osteguna

Ostirala

9

1° Entsalada mixtoa/Porru krema

2° Pizza (Arrautz gabe)

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Barazkia, arraina, fruta

10

1° Indaba gorriak zerbekin/Azalore

2° Papardoa tomatearekin

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Patatak, haragia, esnekia

11

1° Integral arrosa barazkiekin/porrusaltsa

2° Txerri txuleta piperrekin

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Parea, arraina, esnekia

12

1° Makarroiak barazkiekin/Magnoliak baratxuri erara

2° Legatz errea saltsa berdean

Postrea Jogurta Ogi integrala

Afaria Barazkia, haragia, fruta

13

1° Borraja/Kuitxo krema

2° Biribil saltsan

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Patatak, arraina, esnekia

16

1° Macarroi integrala urdaiazpikoarekin/baratxuri erara

2° Makailu errea barazkiekin

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Barazkia, haragia, esnekia

17

1° Kanpera entsalada/Barazki parea

2° Paela

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Patatak, arraina, esnekia

18

1° Indaba zuriak zerbekin/Ziazerba

2° Txahal hanburgesak piperrekin

Postrea Jogurta Ogi integrala

Afaria Zopa, arraina, fruta

19

1° Kuitxo krema/ Azalore

2° Oilasko bularkia uhazarekin

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Pasta, haragia, esnekia

20

1° Garbantuak zerbekin/ Ilarrak

2° Legatz errea limoiarekin

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Patatak, haragia esnekia

23

1° Dilistak azenarioarekin/Brokoli

2° Papardoa tomaterakin

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Parea, haragia, esnekia

24

JAIA

25

1° Lekak baratxuriarekin/Porru krema

2° Txerri solomo patatekin

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Arrosa, haragia, esnekia

26

1° Espagetiak tomatearekin

2° Arrain fresko errea

Postrea Jogurta Ogi integrala

Afaria Barazkia, haragia, fruta

27

1° Indaba gorriak barazkiekin/Porrusaltsa

2° Oilasko bularkia entsaladarekin

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Barazkia, arraina, jogurta

30

TXINATAR MENUA:

1º-2º Arrosa barazkiekin/ Oilasko laranja

Postrea Izoikia(Arra. gabe)

Afaria Parea, arraina, fruta