



Azkorri Ikastetxea

Septiembre 2024

Menú Celíaco



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

9

1° Ensalada mixta/Crema de puerros

2° Pizza (Sin gluten)

Postre Fruta Pan integral

Cena Verdura, pescado, lácteo

10

1° Alubias rojas con acelgas/Coliflor

2° Palometa con tomate

Postre Fruta Pan integral

Cena Patatas, huevo, lácteo

11

1° Arroz integral con verduras/Porrusalda

2° Chuleta de cerdo con pimientos

Postre Fruta Pan integral

Cena Puré, pescado, lácteo

12

1° Macarrones sin gluten con verduras/al ajillo

2° Merluza al horno en salsa verde

Postre Yogur Pan integral

Cena Verdura, carne, fruta

13

1° Borraja/Crema de calabacín

2° Redondo en salsa

Postre Fruta Pan integral

Cena Patatas, pescado, lácteo

16

1° Macarrones sin gluten integrales con jamón/Al ajillo

2° Bacalao con verduras

Postre Fruta Pan integral

Cena Verdura, carne, lácteo

17

1° Ensalada campera/Crema de verduras

2° Paella

Postre Fruta Pan integral

Cena Patatas, pescado, lácteo

18

1° Alubias blancas con berza/Espinacas

2° Hamburguesas de ternera con pimientos

Postre Yogur Pan integral

Cena Sopa, pescado, fruta

19

1° Crema de calabacín/ Coliflor

2° Tortilla de patata con lechuga

Postre Fruta Pan integral

Cena Pasta, carne, lácteo

20

1° Garbanzos con acelgas/ Guisantes

2° Merluza a la romana con limón

Postre Fruta Pan integral

Cena Patatas, huevo, lácteo

23

1° Patatas guisadas/Brócoli

2° Palometa con tomate

Postre Fruta Pan integral

Cena Puré, carne, lácteo

24

FIESTA

25

1° Vainas al ajillo/Crema de puerros

2° Huevos fritos con patatas

Postre Fruta Pan integral

Cena Arroz, carne, lácteo

26

1° Espaguetis sin gluten a la carbonara / Al ajillo

2° Pescado fresco al horno

Postre Yogur Pan integral

Cena Verdura, carne, fruta

27

1° Alubias rojas con verduras/ Porrusalda

2° Pechuga de pollo con ensalada

Postre Fruta Pan integral

Cena Verdura, pescado, Yogur

30

MENU CHINO:



1° -2° Arroz con verduras/Pollo a la naranja

Postre Helado (sin gluten) Pan integral

Cena Puré, pescado, fruta



902 103 478

Atención al cliente



www.tamar.es





Azkorri Ikastetxea

2024ko Iraila

Zeliako menua



Astelehena

Asteartea

Asteazkena

Osteguna

Ostirala

9

1° Entsalada mixtoa/Porru krema

2° Pizza (Gluten gabe)

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Barazkia, arraina, fruta

10

1° Indaba gorriak zerbekin/Azalore

2° Papardoa tomatearekin

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Patatak, arrautza, esnekia

11

1° Integral arroza barazkiekin/porrusaltsa

2° Txerri txuleta piperrekin

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Parea, arraina, esnekia

12

1° Gluten gabeko makarroiak barazkiekin/Magnoliak baratxuri

2° Legatz errea saltsa berdean

Postrea Jogurta Ogi integrala

Afaria Barazkia, haragia, fruta

13

1° Borraja/Kuitxo krema

2° Biribil saltsan

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Patatak, arraina, esnekia

16

1° Gluten gabeko makarroiak urdaiazpikoarekin/baratxuri erara

2° Makailua barazkiekin

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Barazkia, haragia, esnekia

17

1° Kanpera entsalada/Barazki parea

2° Paela

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Patatak, arraina, esnekia

18

1° Indaba zuriak zerbekin/Ziazerba

2° Txahal hanburgesak piperrekin

Postrea Jogurta Ogi integrala

Afaria Zopa, arraina, fruta

19

1° Kuitxo krema/ Azalore

2° Patata tortila uhazarekin

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Pasta, haragia, esnekia

20

1° Garbantuak zerbekin/ Ilarrak

2° Legatza frijitua limoiarekin

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Patatak, arrautza, esnekia

23

1° Patata gisatuak/Brokoli

2° Papardoa tomaterakin

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Parea, haragia, esnekia

24

JAlA

25

1° Lekak baratxuriarekin/Porru krema

2° Arrautza frijitua patatekin

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Arroza, haragia, esnekia

26

1° Gluten gabeko espagetiak /baratxuriarekin

2° Arrain fresko errea

Postrea Jogurta Ogi integrala

Afaria Barazkia, haragia, fruta

27

1° Indaba gorriak barazkiekin/Porrusaltsa

2° Oilasko bularkia entsaladarekin

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Barazkia, arraina, jogurta

30

TXINATAR MENUA:

1^o-2^o Arroza barazkiekin/ Oilaskoa laranja

Postrea Izozkia (Glut. gabe)

Afaria Parea, arraina, fruta