



AZKORRI IKASTETXEA

Junio 2024
Menú Celíaco



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

3

1° Arroz integral con verduras/ Al ajillo

2° Chuleta de cerdo con pimientos

Postre Fruta Pan integral

Cena Patatas, pescado, lácteo

4

1° Garbanzos con espinacas/ Berza

2° Zancarrón con tomate

Postre Fruta Pan integral

Cena Puré, huevo, lácteo

5

1° Macarrones sin gluten con queso/ Al ajillo

2° Merluza al horno con salsa de verduras

Postre Yogur Pan integral

Cena Verdura, carne, fruta

6

1° Ensalada mixta/ Crema de verduras

2° Muslo de pollo asado

Postre Fruta Pan integral

Cena Arroz, pescado, lácteo

7

1° Coliflor

2° Tortilla de patata con lechuga

Postre Fruta

Cena Sopa, carne, lácteo

10

1° Crema de calabaza

2° Espaguetis sin gluten a la boloñesa/ Al ajillo

Postre Fruta Pan integral

Cena Arroz, pescado, lácteo

11

1° Alubias blancas con berza/ Brócoli

2° Palometa con tomate

Postre Fruta Pan integral

Cena Verdura, huevo, lácteo

12

1° Arroz blanco con tomate/ Coles

2° Huevos fritos con patatas

Postre Fruta Pan integral

Cena Puré, carne, lácteo

13

1° Ensalada campera/ Crema de vainas

2° Guisado de pavo con verduras

Postre Fruta Pan integral

Cena Arroz, pescado, lácteo

14

1° Garbanzos con espinacas/ Porrusalda

2° Pescado fresco al horno

Postre Yogur

Cena Verdura, carne, fruta

17

1° Arroz con verduras/ Espinacas

2° Atún con pimientos

Postre Yogur Pan integral

Cena Patatas, carne, fruta

18

1° Ensalada mixta/ Crema de guisantes

2° Pechuga a la plancha con champiñones

Postre Fruta Pan integral

Cena Arroz, pescado, lácteo

19

1° Macarrones sin gluten con verduras

2° Merluza al horno en salsa verde

Postre Fruta Pan integral

Cena Verdura, huevo, lácteo

20

1° Alubias blancas con zanahoria/ Vainas

2° Lomo de cerdo con lechuga

Postre Fruta Pan integral

Cena Pure, carne, lácteo

21

MENU ESPECIAL

23





AZKORRI IKASTETXEA

2024ko ekaina
Zeliako menua



Astelehena

Asteartea

Asteazkena

Osteguna

Ostirala

3

1° Arroza integrala barazkiekin/
baratxuriarekin

2° Txerri txuleta piperrekin

Postrea Fruta Ogi integrala
Afaria Patatak, arraina, esnekia

4

1° Garbantzuak ziazerbekin/ Azarekin

2° Hezurra tomatearekin

Postrea Fruta Ogi integrala
Afaria Pura, arrautza, esnekia

5

1° Gluten gabeko makarroiak
gaztarekin/ Baratxuriarekin

2° Legatz errea barazki saltsan

Postrea Jogurta Ogi integrala
Afaria Barazkia, okela, fruta

6

1° Entsalada mixtoa/ Barazki krema

2° Oilasko izter errea

Postrea Fruta Ogi integrala
Afaria Arroza, arraina, esnekia

7

1° Azalore

2° Patata tortila uhazarekin

Postrea Fruta Ogi integrala
Afaria Zopa, okela, esnekia

10

1° Kuia krema

2° Gluten gabeko espagetiak
boloinesar erera/ Baratxuriek

Postrea Fruta Ogi integrala
Afaria Arroza, arraina, esnekia

11

1° Indaba zuriak azarekin/
Brokoliarekin

2° Papardoa tomatearekin

Postrea Fruta Ogi integrala
Afaria Barazkia, arrautza, esnekia

12

1° Arroza tomatearekin/ Bruzelazak

2° Arrautz frijituak patatekin

Postrea Fruta Ogi integrala
Afaria Zopa, okela, esnekia

13

1° Entsalada Kanpera/ Leka krema

2° Indioilar gisatua barazkiekin

Postrea Fruta Ogi integrala
Afaria Arroza, arraina, esnekia

14

1° Garbantzuak ziazerbekin/
Porrusaltsa

2° Arrain freskoa errea

Postrea Jogurta Ogi integrala
Afaria barazkia, okela, fruta

17

1° Arroza barazkiekin/ Ziazerbak

2° Hegaluzea piperrekin

Postrea jogurta Ogi integrala
Afaria Patatak, okela, fruta

18

1° Entsalada mixtoa/ Ilarr krema

2° Oilasko bularkia plantxan
barrengorriekin

Postrea Fruta Ogi integrala
Afaria Arroza, arraina, esnekiak

19

1° Gluten gabeko makarroiak
barazkiekin

2° Legatz errea saltsa berdean

Postrea Fruta Ogi integrala
Afaria Barazkia, arrautza, esnekia

20

1° Indaba zuriak azenarioarekin/ Lekak

2° Txerri solomoa uhazarekin*

Postrea Fruta Ogi integrala
Afaria Pura, okela, esnekia

21

MENU BEREZIA

23

