



Lunes

Martes

# Azkorri Ikastetxea

## Mayo 2024

### Menú No leche



Jueves

Viernes

1

FIESTA

2

1° Crema de calabaza

2° Espaguetis sin gluten a la boloñesa/al ajillo

Postre Fruta Pan integral

Cena Patatas, pescado, y.soja

3

1° Alubias blancas con zanahoria

2° Atún con pimientos

Postre Fruta Pan integral

Cena Sopa, carne, y.soja

6

1° Arroz integral con verduras/ Coles

2° Guisado de pavo con patata hervida

Postre Fruta Pan integral

Cena Puré, huevo, y.soja

7

1° Coliflor al ajillo/ Crema de zanahoria

2° Huevos fritos con patatas

Postre Yogur soja Pan integral

Cena Arroz, carne, fruta

8

1° Alubias rojas con chorizo/ porrusalda

2° Palometa con tomate

Postre Fruta Pan integral

Cena Verdura, carne, y.soja

9

1° Macarrones sin gluten con tomate/ al ajillo

2° Chuleta de cerdo con pimientos

Postre Fruta Pan integral

Cena Pure, pescado,y.soja

10

1° Crema de calabaza/ Ensalada mixta

2° Guisado de ternera con verduras

Postre Fruta Pan integral

Cena Pasta, huevo, y.soja

13

1° Crema de espinacas/ Guisantes

2° Pechuga de pollo con champiñones

Postre Fruta Pan integral

Cena Arroz, pescado, y.soja

14

1° Lentejas con espinacas/ Coliflor

2° Merluza rebozada con limon

Postre Fruta Pan integral

Cena Sopa, carne,y.soja

15

1° Macarrones sin gluten con jamón/ Al ajillo

2° Tortilla de patata con lechuga

Postre Fruta Pan integral

Cena Pure, carne, y.soja

16

1° Patatas a la riojana/ Borraja

2° Redondo de ternera en salsa

Postre Yogur soja Pan integral

Cena Verdura, pescado, fruta

17

1° Ensalada mixta/ Crema de puerros

2° Pescado fresco al horno

Postre Fruta Pan integral

Cena Arroz, huevo, y.soja

20

1° Crema de verduras/ Vainas

2° Lomo asado con pimientos

Postre Fruta Pan integral

Cena Arroz, pescado,y.soja

21

1° Alubias blancas con zanahoria/ Berza

2° Bacalao con tomate

Postre Fruta Pan integral

Cena Verdura, carne, y.soja

22

1° Arroz integral con verduras

2° Guisado de ternera con patata hervida

Postre Fruta Pan integral

Cena Sopa, huevo,y.soja

23

1° Macarrones sin gluten con verduras/ Al ajillo

2° Merluza en salsa

Postre Fruta Pan integral

Cena Pure, carne, y.soja

24

1° Coliflor al horno/ Crema de espinacas

2° Paella

Postre Yogur soja Pan integral

Cena Pasta, huevo, fruta

27

1° Lentejas con verduras/ Alcachofa

2° Bacalao con pimientos

Postre Fruta Pan integral

Cena Arroz, carne, y.soja

28

1° Vainas con patatas/ Crema de calabacin

2° Croquetas de jamon con lechuga

Postre Yogur soja Pan integral

Cena Sopa, huevo, fruta

29

1° Garbanzos con espinacas/ Brocoli

2° Chuleta de cerdo a la placha con champiñones

Postre Fruta Pan integral

Cena Puré, pescado, y.soja

30

1° Arroz con verduras/ Porrusalda

2° Atun con tomate

Postre Fruta Pan integral

Cena Verdura, carne, y.soja

31

1° MENU HUNGARO ( Sin leche)

1º-2º Turos csuzza/Paprocka csike

Postre Helado Pan integral

Cena Arroz, huevo, fruta



902 103 478

Atención al cliente



www.tamar.es





# Azkorri Ikastetxea

## 2024ko Maiatza

### Esnerik gabeko menua



Astelehena

Asteartea

Asteazkena

Osteguna

Ostirala

1

JAIA

2

- 1° Kuia krema
- 2° Gluten gabeko espagetiak boloinesar / Baratxuri erara

Postrea Fruta Ogi integrala  
Afaria Patatak, arraina, s.jogurta

3

- 1° Indaba zuriak azenarioarekin
- 2° Hegaluzea piperrekin

Postrea Fruta Ogi integrala  
Afaria Sopa, okela, s.jogurta

6

- 1° Arroza integrala barazkiekin / Bruselazak
- 2° Indioilar guisatua patata egosiarekin

Postrea Fruta Ogi integrala  
Afaria Purea, arraultzak, s.jogurta

7

- 1° Azalore baratxuriek/ Azenario krema
- 2° Arraultz frijituak patatekin

Postrea Sojazko jogurta Ogi integrala  
Afaria Arroza, okela, fruta

8

- 1° Indaba gorriak txorizoarekin/ Porrusaltsa
- 2° Papardoa tomatearekin

Postrea Fruta Ogi integrala  
Afaria Barazkia, okela, s.jogurta

9

- 1° Gluten gabeko makarroiak arrautzarekin/ Baratxuriek
- 2° Txerri txuleta piperrekin

Postrea Fruta Ogi integrala  
Afaria Purea, arraina, s.jogurta

10

- 1° Kuia krema/ Entsalada mixtoa
- 2° Txahal gisatua barazkiekin

Postrea Fruta Ogi integrala  
Afaria Pasta, arraultzak, s.jogurta

13

- 1° Ziazerba krema/ Ilarrak
- 2° Oilasko bularkia barrengorriekin

Postrea Fruta Ogi integrala  
Afaria Arroza, arraina, s.jogurta

14

- 1° Dilistak ziazerbekin/ Azalore
- 2° Legatz frijitua limoiarekin

Postrea Fruta Ogi integrala  
Afaria Sopa, okela, s.jogurta

15

- 1° Gluten gabeko makarroiak urdaiazpikoarekin/ baratxuriarekin
- 2° Patata tortila uhazarekin

Postrea Fruta Ogi integrala  
Afaria Purea, okela, s.jogurta

16

- 1° Patatak errioxar erara/ Borraja
- 2° Txahal biribila saltsan

Postrea Sojazko jogurta Ogi integrala  
Afaria Barazkia, arraina, fruta

17

- 1° Entsalada mixtoa/ Porru krema
- 2° Arrain fresko errea

Postrea Fruta Ogi integrala  
Afaria Arroza, arraultza, s.jogurta

20

- 1° Barazki Krema/ Lekak
- 2° Txerri solomo piperrekin

Postrea Fruta Ogi integrala  
Afaria Arroza, arraina, s.jogurta

21

- 1° Indaba zuriak azenarioarekin/ Aza
- 2° Makailua tomatearekin

Postrea Fruta Ogi integrala  
Afaria Barazkia, Okela, s.jogurta

22

- 1° Arroza integrala barazkiekin
- 2° Txahal gisatua saltsan patata egosiarekin

Postrea Fruta Ogi integrala  
Afaria Zopa, arraultza, s.jogurta

23

- 1° Gluten gabeko makarroiak barazkiekin/ Baratxuriek
- 2° Legatz errea saltsan

Postrea Fruta Ogi integrala  
Afaria Purea, okela, s.jogurta

24

- 1° Azalore errea/ Ziazerba krema
- 2° Paela

Postrea Sojazko jogurta Ogi integrala  
Afaria Pasta, arraultza, fruta

27

- 1° Dilistak barazkiekin/ Orburuak
- 2° Makailua piperrekin

Postrea Fruta Ogi integrala  
Afaria Arroza, okela, s.jogurta

28

- 1° Lekak patatekin/ Kuitxo krema
- 2° Oilasko bularkia uhazarekin

Postrea Sojazko jogurta Ogi integrala  
Afaria Zopa, arraultza, fruta

29

- 1° Garbantzuk ziazerbekin/ Brokolia
- 2° Txerri txuleta plantxan barrengorriekin

Postrea Fruta Ogi integrala  
Afaria Purea, arraina, s.jogurta

30

- 1° Arroza barazkiekin/ Porrusaltsa
- 2° Hegaluzea tomatearekin

Postrea Fruta Ogi integrala  
Afaria Barazkia, okela, s.jogurta

31

- 1° HUNGARO MENUA (Esnerik gabe)
- 1º-2º Turos csuzza/Paprika csike

Postrea Izoikia Ogi integrala  
Afaria Arroza, arraultza, fruta

