



Azkorri Ikastetxea

Mayo 2024
Menú Celiaco



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

FIESTA

2

1° Crema de calabaza
2° Espaguetis sin gluten a la boloñesa/al ajillo

Postre Fruta Pan integral
Cena Patatas, pescado, lácteo

3

1° Alubias blancas con zanahoria
2° Atún con pimientos

Postre Fruta Pan integral
Cena Sopa, carne, lácteo

6

1° Arroz integral con verduras/ Coles
2° Guisado de pavo con patata hervida

Postre Fruta Pan integral
Cena Puré, huevo, lácteo

7

1° Coliflor al ajillo/ Crema de zanahoria

2° Huevos fritos con patatas

Postre Yogur Pan integral
Cena Arroz, carne, fruta

8

1° Alubias rojas con chorizo/ porrusalda

2° Palometa con tomate

Postre Fruta Pan integral
Cena Verdura, carne, lácteo

9

1° Macarrones sin gluten con huevo/ al ajillo

2° Chuleta de cerdo con pimientos

Postre Fruta Pan integral
Cena Pure, pescado, lácteo

10

1° Crema de calabaza/ Ensalada mixta

2° Guisado de ternera con verduras

Postre Fruta Pan integral
Cena Pasta, huevo, lácteo

13

1° Crema de espinacas/ Guisantes
2° Pechuga de pollo con champiñones

Postre Fruta Pan integral
Cena Arroz, pescado, lácteo

14

1° Arroz con verduras/ Coliflor

2° Merluza rebozada con limon

Postre Fruta Pan integral
Cena Sopa, carne, lácteo

15

1° Macarrones sin gluten con jamón/ Al ajillo

2° Tortilla de patata con lechuga

Postre Fruta Pan integral
Cena Pure, carne, lácteo

16

1° Patatas a la riojana/ Borraja

2° Redondo de ternera en salsa

Postre Yogur Pan integral
Cena Verdura, pescado, fruta

17

1° Ensalada mixta/ Crema de puerros

2° Pescado fresco al horno

Postre Fruta Pan integral
Cena Arroz, huevo, lácteo

20

1° Crema de verduras/ Vainas

2° Lomo asado con pimientos

Postre Fruta Pan integral
Cena Arroz, pescado, lácteo

21

1° Alubias blancas con zanahoria/ Berza

2° Bacalao con tomate

Postre Fruta Pan integral
Cena Verdura, carne, lácteo

22

1° Arroz integral con verduras

2° Guisado de ternera con patata hervida

Postre Fruta Pan integral
Cena Sopa, huevo, lácteo

23

1° Macarrones sin gluten con verduras/ Al ajillo

2° Merluza en salsa

Postre Fruta Pan integral
Cena Pure, carne, lácteo

24

1° Coliflor al horno/ Crema de espinacas

2° Paella

Postre Yogur Pan integral
Cena Pasta, huevo, fruta

27

1° Patatas guisadas/ Alcachofa

2° Bacalao con pimientos

Postre Fruta Pan integral
Cena Arroz, carne, lácteo

28

1° Vainas con patatas/ Crema de calabacin

2° Pechuga de pollo con lechuga

Postre Yogur Pan integral
Cena Sopa, huevo, fruta

29

1° Garbanzos con espinacas/ Brocoli

2° Chuleta de cerdo a la placha con champiñones

Postre Fruta Pan integral
Cena Puré, pescado, lácteo

30

1° Arroz con verduras/ Porrusalda

2° Atun con tomate

Postre Fruta Pan integral
Cena Verdura, carne, lácteo

31

1° MENU HUNGARO (sin gluten)

1º-2º Turos csuzza/Paprika csike

Postre Helado Pan integral
Cena Arroz, huevo, fruta



902 103 478

Atención al cliente



www.tamar.es





Azkorri Ikastetxea

2024ko Maiatza

Zeliako menua



Astelehena

Asteartea

Asteazkena

Osteguna

Ostirala

1

JAIA

2

- 1° Kuia krema
- 2° Gluten gabeko espagetiak boloinesar / Baratxuri erara

Postrea Fruta Ogi integrala
Afaria Patatak, arraina, esnekia

3

- 1° Indaba zuriak azenarioarekin
- 2° Hegaluzea piperrekin

Postrea Fruta Ogi integrala
Afaria Sopa, okela, esnekia

6

- 1° Arroza integrala barazkiekin / Bruselazak
- 2° Indioilar guisatua patata egosiarekin

Postrea Fruta Ogi integrala
Afaria Pura, arrautzak, esnekia

7

- 1° Azalore baratxuriek/ Azenario krema
- 2° Arraultz frijituak patatekin

Postrea Jogurta Ogi integrala
Afaria Arroza, okela, fruta

8

- 1° Indaba gorriak txorizoarekin/ Porrusaltsa
- 2° Papardoa tomatearekin

Postrea Fruta Ogi integrala
Afaria Barazkia, okela, esnekia

9

- 1° Gluten gabeko makarroiak arrautzarekin/ Baratxuriek
- 2° Txerri txuleta piperrekin

Postrea Fruta Ogi integrala
Afaria Pura, arraina, esnekia

10

- 1° Kuia krema/ Entsalada mixtoa
- 2° Txahal gisatua barazkiekin

Postrea Fruta Ogi integrala
Afaria Pasta, arrautzak, esnekia

13

- 1° Ziazerba krema/ Ilarrak
- 2° Oilasko bularkia barrengorriekin

Postrea Fruta Ogi integrala
Afaria Arroza, arraina, esnekia

14

- 1° Arroza barazkiekin/ Azalore
- 2° Legatz frijitua limoiarekin

Postrea Fruta Ogi integrala
Afaria Sopa, okela, esnekia

15

- 1° Gluten gabeko makarroiak urdaiazpikoarekin/ baratxuria.
- 2° Patata tortila uhazarekin

Postrea Fruta Ogi integrala
Afaria Pura, okela, esnekia

16

- 1° Patatak errioxar erara/ Borraja
- 2° Txahal biribila saltsan

Postrea Jogurta Ogi integrala
Afaria Barazkia, arraina, fruta

17

- 1° Entsalada mixtoa/ Porru krema
- 2° Arrain fresko errea

Postrea Fruta Ogi integrala
Afaria Arroza, arrautza, esnekia

20

- 1° Barazki Krema/ Lekak
- 2° Txerri solomo piperrekin

Postrea Fruta Ogi integrala
Afaria Arroza, arraina, esnekia

21

- 1° Indaba zuriak azenarioarekin/ Aza
- 2° Makailua tomatearekin

Postrea Fruta Ogi integrala
Afaria Barazkia, Okela, Esnekia

22

- 1° Arroza integrala barazkiekin
- 2° Txahal gisatua saltsan patata egosiarekin

Postrea Fruta Ogi integrala
Afaria Zopa, arrautza, esnekia

23

- 1° Gluten gabeko makarroiak barazkiekin/ Baratxuriek
- 2° Legatz errea saltsan

Postrea Fruta Ogi integrala
Afaria Pura, okela, esnekia

24

- 1° Azalore errea/ Ziazerba krema
- 2° Paela

Postrea Jogurta Ogi integrala
Afaria Pasta, arrautza, fruta

27

- 1° Patata gisatuak/ Orburuak
- 2° Makailua piperrekin

Postrea Fruta Ogi integrala
Afaria Arroza, okela, esnekia

28

- 1° Lekak patatekin/ Kuitxo krema
- 2° Oilasko bularkia uhazarekin

Postrea Jogurta Ogi integrala
Afaria Zopa, arrautza, fruta

29

- 1° Garbantzuk ziazerbekin/ Brokolia
- 2° Txerri txuleta plantxan barrengorriekin

Postrea Fruta Ogi integrala
Afaria Pura, arraina, esnekia

30

- 1° Arroza barazkiekin/ Porrusaltsa
- 2° Hegaluzea tomatearekin

Postrea Fruta Ogi integrala
Afaria Barazkia, okela, esnekia

31

- 1° HUNGARO MENUA (Gluten gabe)
- 1°-2° Turos csuzza/Paprika csike

Postrea Izoikia Ogi integrala
Afaria Arroza, arrautza, fruta

