



Azkorri Ikastetxea

Mayo 2024
Menú Basal



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

FIESTA

2

1° Crema de calabaza

2° Espaguetis a la boloñesa/al ajillo

Postre Fruta Pan integral

Cena Patatas, pescado, lácteo

3

1° Alubias blancas con zanahoria

2° Atún con pimientos

Postre Fruta Pan integral

Cena Sopa, carne, lácteo

6

1° Arroz integral con verduras/ Coles

2° Guisado de pavo con patata hervida

Postre Fruta Pan integral

Cena Puré, huevo, lácteo

7

1° Coliflor al ajillo/ Crema de zanahoria

2° Huevos fritos con patatas

Postre Yogur Pan integral

Cena Arroz, carne, fruta

8

1° Alubias rojas con chorizo/ porrusalda

2° Palometa con tomate

Postre Fruta Pan integral

Cena Verdura, carne, lácteo

9

1° Macarrones integrales ECO con huevo/ al ajillo

2° Chuleta de cerdo con pimientos

Postre Fruta Pan integral

Cena Pure, pescado, lácteo

10

1° Crema de calabaza/ Ensalada mixta

2° Guisado de ternera con verduras

Postre Fruta Pan integral

Cena Pasta, huevo, lácteo

13

1° Crema de espinacas/ Guisantes

2° Pechuga de pollo con champiñones

Postre Fruta Pan integral

Cena Arroz, pescado, lácteo

14

1° Lentejas con espinacas/ Coliflor

2° Merluza rebozada con limon

Postre Fruta Pan integral

Cena Sopa, carne, lácteo

15

1° Magnolias con jamón/ Al ajillo

2° Tortilla de patata con lechuga

Postre Fruta Pan integral

Cena Pure, carne, lácteo

16

1° Patatas a la riojana/ Borraja

2° Redondo de ternera en salsa

Postre Yogur Pan integral

Cena Verdura, pescado, fruta

17

1° Ensalada mixta/ Crema de puerros

2° Pescado fresco al horno

Postre Fruta Pan integral

Cena Arroz, huevo, lácteo

20

1° Crema de verduras/ Vainas

2° Lomo asado con pimientos

Postre Fruta Pan integral

Cena Arroz, pescado, lácteo

21

1° Alubias blancas con zanahoria/ Berza

2° Bacalao con tomate

Postre Fruta Pan integral

Cena Verdura, carne, lácteo

22

1° Arroz integral con verduras

2° Guisado de ternera con patata hervida

Postre Fruta Pan integral

Cena Sopa, huevo, lácteo

23

1° Macarrones con verduras/ Al ajillo

2° Merluza en salsa

Postre Fruta Pan integral

Cena Pure, carne, lácteo

24

1° Coliflor al horno/ Crema de espinacas

2° Paella

Postre Yogur Pan integral

Cena Pasta, huevo, fruta

27

1° Lentejas con verduras/ Alcachofa

2° Bacalao con pimientos

Postre Fruta Pan integral

Cena Arroz, carne, lácteo

28

1° Vainas con patatas/ Crema de calabacin

2° Croquetas de jamon con lechuga

Postre Yogur Pan integral

Cena Sopa, huevo, fruta

29

1° Garbanzos con espinacas/ Brocoli

2° Chuleta de cerdo a la placha con champiñones

Postre Fruta Pan integral

Cena Puré, pescado, lácteo

30

1° Arroz tres delicias/ Porrusalda

2° Atun con tomate

Postre Fruta Pan integral

Cena Verdura, carne, lácteo

31

1° MENU HUNGARO

1º-2º Turos csuzza/Paprocka csike

Postre Helado Pan integral

Cena Arroz, huevo, fruta



902 103 478

Atención al cliente



www.tamar.es





Azkorri Ikastetxea

2024ko Maiatza

Oinarrizko menua



Astelehena

Asteartea

Asteazkena

Osteguna

Ostirala

1

JAIA

2

1° Kuia krema

2° Espagetiak boloinesar / Baratxuri erara

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Patatak, arraina, esnekia

3

1° Indaba zuriak azenarioarekin

2° Hegaluzea piperrekin

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Sopa, okela, esnekia

6

1° Arroza integrala barazkiekin / Bruselazak

2° Indioilar guisatua patata egosiarekin

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Pura, arrautzak, esnekia

7

1° Azalore baratxuriek/ Azenario krema

2° Arraultz frijituak patatekin

Postrea Jogurta Ogi integrala

Afaria Arroza, okela, fruta

8

1° Indaba gorriak txorizoarekin/ Porrusaltsa

2° Papardoa tomatearekin

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Barazkia, okela, esnekia

9

1° Makarroi EKO integralak arrautzarekin/ Baratxuriek

2° Txerri txuleta piperrekin

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Pura, arraina, esnekia

10

1° Kuia krema/ Entsalada mixtoa

2° Txahal gisatua barazkiekin

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Pasta, arrautzak, esnekia

13

1° Ziazerba krema/ Ilarrak

2° Oilasko bularkia barrengorriekin

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Arroza, arraina, esnekia

14

1° Dilistak ziazerbekin/ Azalore

2° Legatz frijitua limoiarekin

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Sopa, okela, esnekia

15

1° Magnoliak urdaiazpikoarekin/ baratxuriarekin

2° Patata tortila uhazarekin

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Pura, okela, esnekia

16

1° Patatak errioxar erara/ Borraja

2° Txahal biribila saltsan

Postrea Jogurta Ogi integrala

Afaria Barazkia, arraina, fruta

17

1° Entsalada mixtoa/ Porru krema

2° Arrain fresko errea

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Arroza, arrautza, esnekia

20

1° Barazki Krema/ Lekak

2° Txerri solomo piperrekin

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Arroza, arraina, esnekia

21

1° Indaba zuriak azenarioarekin/ Aza

2° Makailua tomatearekin

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Barazkia, Okela, Esnekia

22

1° Arroza integrala barazkiekin

2° Txahal gisatua saltsan patata egosiarekin

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Zopa, arrautza, esnekia

23

1° Makarroiak barazkiekin/ Baratxuriek

2° Legatz errea saltsan

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Pura, okela, esnekia

24

1° Azalore errea/ Ziazerba krema

2° Paela

Postrea Jogurta Ogi integrala

Afaria Pasta, arrautza, fruta

27

1° Dilistak barazkiekin/ Orburuak

2° Makailua piperrekin

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Arroza, okela, esnekia

28

1° Lekak patatekin/ Kuitxo krema

2° Urdaiazpiko kroketak uhazarekin

Postrea Jogurta Ogi integrala

Afaria Zopa, arrautza, fruta

29

1° Garbantuak ziazerbekin/ Brokolia

2° Txerri txuleta plantxan barrengorriekin

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Pura, arraina, esnekia

30

1° Hiru gutziako arroza/ Porrusaltsa

2° Hegaluzea tomatearekin

Postrea Fruta Ogi integrala

Afaria Barazkia, okela, esnekia

31

1° HUNGARO MENUA

1º-2º Turos csuzza/Paproka csike

Postrea Izoskia Ogi integrala

Afaria Arroza, arrautza, fruta



902 103 478

Atención al cliente



www.tamar.es

