



Colegio Azkorri

Marzo 2024

Menú Basal



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

4 Kcal 736 Glú 114 Líp 332 Pro 32

1° Magnolias con tomate/ Al ajillo

2° Merluza al horno en salsa verde

Postre Fruta Pan integral

Cena Puré, carne, lácteo

11 Kcal 790 Glú 138 Líp 13 Pro 38

1° Arroz integral con verduras/
Porrusalada

2° Guisado de pavo con zanahoria

Postre Fruta Pan integral

Cena Verdura, huevo, lácteo

18 Kcal 860 Glú 114 Líp 23 Pro 51

1° Lentejas con arroz/ Guisantes

2° Palometa con tomate

Postre Fruta Pan integral

Cena Puré, carne, lácteo

25

FIESTA

5 Kcal 859 Glú 103 Líp 32 Pro 36

1° Garbanzos con berza/ Coliflor

2° Huevos rellenos

Postre Fruta Pan integral

Cena Sopa, pescado, fruta

12 Kcal 778 Glú 110 Líp 20 Pro 26

1° Crema de calabaza/ Brócoli

2° Macarrones con tomate y huevo/ al
ajillo

Postre Yogur Pan integral

Cena Puré, carne, fruta

19 Kcal 806 Glú 75 Líp 33 Pro 44

1° Vainas/ Crema de porrusalda

2° Muslo de pollo asado con lechuga

Postre Fruta Pan integral

Cena Sopa, huevo, lácteo

26

FIESTA

6 Kcal 690 Glú 82 Líp 23 Pro 37

1° Sopa de verduras/ guisantes

2° Pechuga de pollo a la plancha con
patata hervida

Postre Fruta Pan integral

Cena Arroz, pescado, lácteo

13 Kcal 819 Glú 110 Líp 22 Pro 51

1° Lentejas con zanahoria/ Acelgas

2° Albóndigas con patata hervida

Postre Fruta Pan integral

Cena Verdura, huevo, lácteo

20 Kcal 690 Glú 106 Líp 16 Pro 32

1° Pasta ECO con queso/ al ajillo

2° Merluza al horno con verduras

Postre Fruta Pan integral

Cena Puré, carne, lácteo

27

FIESTA

7 Kcal 779 Glú 146 Líp 15 Pro 21

1° Crema de puerros/ Vainas

2° Paella de carne

Postre Yogur Pan integral

Cena Patatas, pescado, fruta

14 Kcal 700 Glú 97 Líp 23 Pro 32

1° Patatas a la riojana/ Ensalada mixta

2° Bacalao al horno con verduras

Postre Fruta Pan integral

Cena Puré, carne, lácteo

21 Kcal 862 Glú 112 Líp 32 Pro 36

1° Alubias blancas con acelgas/ Berza

2° Tortilla de patata con ensalada

Postre Fruta Pan integral

Cena Verdura, carne, lácteo

28

FIESTA

1 Kcal 708 Glú 81 Líp 20 Pro 54

1° Crema de espinacas/ Borraja

2° Lomo asado con pimientos

Postre Fruta Pan integral

Cena Patatas, huevo, lácteo

8 Kcal 853 Glú 109 Líp 24 Pro 53

1° Alubias blancas con zanahoria/
Espinacas

2° Atún con tomate

Postre Fruta Pan integral

Cena Puré, carne, lácteo

15 Kcal 801 Glú 91 Líp 39 Pro 26

1° Menestra con jamón/ Crema de
espinacas

2° Huevos fritos con patatas

Postre Fruta Pan integral

Cena Arroz, carne, lácteo

22 Kcal 813 Glú 83 Líp 46 Pro 20

1° Ensalada mixta/ Crema de
zanahoria

2° Croquetas caseras

Postre Yogur Pan integral

Cena Patatas, pescado, fruta

29

FIESTA





Azkorri Ikastetxea

2024ko Martxo

Oinarrizko menua



Astelehena

Asteartea

Asteazkena

Osteguna

Ostirala

4 Kcal 736 Glú 114 Líp 332 Pro 32

1° Magnoliak tomatearekin/
baratxuriarekin

2° Legatz errea saltsa berdean

Postrea Fruta Integral ogia

Afaria Purea, haragia, lácteo

11 Kcal 790 Glú 138 Líp 13 Pro 38

1° Arroza integrala/ Porrusaltsa

2° Indioilar gisatuta azenarioarekin

Postrea Fruta Integral ogia

Afaria Barazkia, arraultza, esnekia

18 Kcal 860 Glú 114 Líp 23 Pro 51

1° Dilistak arrozarekin/ Ilarrak

2° Papardoa tomatearekin

Postrea Fruta Integral ogia

Afaria Purea, haragia, esnekia

25

JAIA

5 Kcal 859 Glú 103 Líp 32 Pro 36

1° Garbantzuak azarekin/ Azalore

2° Arraultza beteak

Postrea Fruta Integral ogia

Afaria Zopa, arraina, fruta

12 Kcal 778 Glú 110 Líp 20 Pro 26

1° Kuia krema/ Brokoli

2° Makarroiak tomate eta
arraultzarekin/baratxuriarekin

Postrea Jogurta Integral ogia

Afaria Purea, haragia, fruta

19 Kcal 806 Glú 75 Líp 33 Pro 44

1° Lekak/ Porru krema

2° Oilasko izter errea uhazarekin

Postrea Fruta Integral ogia

Afaria Zopa, arraultza, esnekia

26

JAIA

6 Kcal 690 Glú 82 Líp 23 Pro 37

1° Barazki zopa/ ilarrak

2° Oilasko bularkia plantxan patatekin

Postrea Fruta Integral ogia

Afaria Arroza, arraina, esnekia

13 Kcal 819 Glú 110 Líp 22 Pro 51

1° Dilistak azenarioarekin/ Ziazerba

2° Albondigak patatekin

Postrea Fruta Integral ogia

Afaria Barazkia, arraultza, esnekia

20 Kcal 690 Glú 106 Líp 16 Pro 32

1° Pasta EkO gazterekin/
baratxuriarekin

2° Legatz errea barazkiekin

Postrea Fruta Integral ogia

Afaria Purea, haragia, esnekia

27

JAIA

7 Kcal 779 Glú 146 Líp 15 Pro 21

1° Porru krema/ Lekak

2° Paela

Postrea Jogurta Integral ogia

Afaria Patatak, arraina, fruta

14 Kcal 700 Glú 97 Líp 23 Pro 32

1° Patatak errioxar erara/ Entsalada
mixtoa

2° Makailu errea barazkiekin

Postrea Fruta Integral ogia

Afaria Purea, haragia, esnekai

21 Kcal 862 Glú 112 Líp 32 Pro 36

1° Indaba zuriak zerbekin/ Azarekin

2° Patata tortila entsaladarekin

Postrea Fruta Integral ogia

Afaria Barazkia, haragia, esnekia

28

JAIA

1 Kcal 708 Glú 81 Líp 20 Pro 54

1° Ziazerba krema/ Borraja

2° Txerri solomo errea piperekin

Postrea Fruta Integral ogia

Afaria Patatak, arraultza, esnekia

8 Kcal 853 Glú 109 Líp 24 Pro 53

1° Indaba zuriak azenarioarekin/
Ziazerbak

2° Hegaluzea tomatearekin

Postrea Fruta Integral ogia

Afaria Purea, haragia, esnekia

15 Kcal 801 Glú 91 Líp 39 Pro 26

1° Menestra
urdaiazpikoarekin/Ziazerba krema

2° Arraultz frijitua patatekin

Postrea Fruta Integral ogia

Afaria Arroza, haragia, esnekia

22 Kcal 813 Glú 83 Líp 46 Pro 20

1° Entsalada mixtoa/ Azenario krema

2° Etxeko kroketak

Postrea Jogurta Integral ogia

Afaria Patatak, arraina, fruta

29

JAIA

