



Azkorri Ikastetxea

Abril 2023
Menú Basal

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

3

FIESTA

4

FIESTA

5

FIESTA

6

FIESTA

7

FIESTA

10

FIESTA

11

FIESTA

12

FIESTA

13

FIESTA

14

FIESTA

17

Kcal 851 Glú 108 Líp 24 Pro 54

1° Lentejas con verduras/Porrusalda

2° Palometa con tomate

Postre Fruta Pan integral

18

Kcal 785 Glú 77 Líp 37 Pro 40

1° Vainas al ajillo/Crema de calabacín

2° Chuleta de cerdo con pimientos

Postre Fruta Pan integral

19

Kcal 800 Glú 137 Líp 13 Pro 40

1° Arroz tres delicias/Brócoli

2° Guisado de pavo con verduritas

Postre Fruta Pan integral

20

Kcal 792 Glú 133 Líp 18 Pro 30

1° Crema de puerros

2° Pasta boloñesa/Pasta al ajillo

Postre Yogur Pan integral

21

Kcal 704 Glú 97 Líp 20 Pro 38

1° Garbanzos con berza/Coliflor

2° Merluza a la riojana

Postre Fruta Pan integral

24

Kcal 824 Glú 133 Líp 20 Pro 36

1° Arroz integral con verduras/Brócoli

2° Albóndigas con patata hervida

Postre Fruta Pan integral

25

Kcal 886 Glú 109 Líp 27 Pro 56

1° Alubias blancas con zanahoria/Borraja

2° Atún con tomate

Postre Yogur Pan integral

26

Kcal 788 Glú 90 Líp 36 Pro 28

1° Guisantes con jamón/Crema de puerros

2° Tortilla de patata con ensalada

Postre Fruta Pan integral

27

Kcal 703 Glú 84 Líp 27 Pro 34

1° Patatas a la riojana/Alcachofas

2° Salmón al horno con verduras

Postre Fruta Pan integral

28

Kcal 934 Glú 104 Líp 32 Pro 51

MENU HUNGRIA:



1°-2° Turos Csusza(Pasta con tomate y queso)/Paprika Csirke (Pollo)

Postre P.especial Pan integral



902 103 478

Atención al cliente



www.tamar.es





Azkorri Ikastetxea

2023ko Apirila

Oinarrizko menua

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

Astelehena

Asteartea

Asteazkena

Osteguna

Ostirala

3

JAIA

4

JAIA

5

JAIA

6

JAIA

7

JAIA

10

JAIA

11

JAIA

12

JAIA

13

JAIA

14

JAIA

17

Kcal 851 Glú 108 Líp 24 Pro 54

1° Dilistak barazkiekin/Porrusaltsa

2° Papardoa tomatearekin

Postrea Fruta Ogi integrala

18

Kcal 785 Glú 77 Líp 37 Pro 40

1° Lekak baratxuri erara/Kuitxo krema

2° Txerri txuleta piperrekin

Postrea Fruta Ogi integrala

19

Kcal 800 Glú 137 Líp 13 Pro 40

1° Hiru gutuziako arroza/Brokoli

2° Indioilar gisatua barazkiekin

Postrea Fruta Ogi integrala

20

Kcal 792 Glú 133 Líp 18 Pro 30

1° Porru krema

2° Pasta boloinesa/Pasta baratxuri erara

Postrea Jogurta Ogi integrala

21

Kcal 704 Glú 97 Líp 20 Pro 38

1° Garbantzuak azarekin/Azalore

2° Legatza errioxar erara

Postrea Fruta Ogi integrala

24

Kcal 824 Glú 133 Líp 20 Pro 36

1° Arroz integrala barazkiekin/Brokoli

2° Albondigak patata egosiarekin

Postrea Fruta Ogi integrala

25

Kcal 886 Glú 109 Líp 27 Pro 56

1° Indaba zuriak azenarioarekin/Borrajaja

2° Hegaluzea tomatearekin

Postrea Jogurta Ogi integrala

26

Kcal 788 Glú 90 Líp 36 Pro 28

1° Ilarrak urdaiarekin/Porru krema

2° Patata tortila entsaladarekin

Postrea Fruta Ogi integrala

27

Kcal 703 Glú 84 Líp 27 Pro 34

1° Patatak errioxar erara/Orburuak

2° Izokin errea barazkiekin

Postrea Fruta Ogi integrala

28

Kcal 934 Glú 104 Líp 32 Pro 51

HUNGARIAR MENUA:



1°-2° Turos Csusza(Pasta tomate eta gaztarekin)/Paprika Csirke

Postrea P.berezia Ogi integrala



902 103 478

Atención al cliente



www.tamar.es

