



Lunes

Martes

Azkorri Ikastetxea

Febrero 2023

Menú Basal

Tamar

RESTAURACIÓN & CATERING

Miércoles

Jueves

Viernes

6 Kcal 893 Glú 96 Líp 28 Pro 58

1° Lentejas con zanahoria/Brócoli

2° Muslo de pollo asado con ensalada

Postre Fruta Pan integral

Cena Patatas, huevo, lácteo

7 Kcal 865 Glú 108 Líp 26 Pro 55

1° Pasta con champiñones/Pasta al ajillo

2° Atún riojana

Postre Fruta Pan integral

Cena Puré, carne, lácteo

1 Kcal 794 Glú 100 Líp 28 Pro 40

1° Crema de calabaza/Porrusalda

2° Guisado de pavo con arroz blanco

Postre Fruta Pan integral

Cena Verdura, pescado, lácteo

2 Kcal 862 Glú 112 Líp 32 Pro 36

1° Alubias rojas con verduras

2° Tortilla de patata con lechuga

Postre Fruta Pan integral

Cena Sopa, carne, lácteo

3 Kcal 727 Glú 107 Líp 19 Pro 36

1° Espaguettis carbonara/Espaguettis al ajillo

2° Merluza con verdura

Postre Yogur Pan integral

Cena Puré, carne, fruta

13 Kcal 728 Glú 90 Líp 23 Pro 44

1° Patatas a la riojana/Coliflor

2° Pechuga a la plancha con champiñones

Postre Fruta Pan integral

Cena Pasta, pescado, lacteo

14 Kcal 673 Glú 97 Líp 16 Pro 38

1° Alubias rojas con acelgas/Berza

2° Merluza al horno

Postre Fruta Pan integral

Cena Patatas, huevo, lácteo

8 Kcal 701 Glú 89 Líp 25 Pro 35

1° Vainas con refrito/Espinacas

2° Albóndigas con champiñones

Postre Fruta Pan integral

Cena Arroz, pescado, lácteo

9 Kcal 673 Glú 106 Líp 16 Pro 30

1° Alubias blancas con chorizo/Ensalada

2° Merluza con verduras

Postre Fruta Pan integral

Cena Verdura, carne, lácteo

10 Kcal 822 Glú 146 Líp 17 Pro 28

1° Crema de espinacas/Borraja

2° Paella

Postre Yogur Pan integral

Cena Sopa, pescado, fruta

20 Kcal 728 Glú 90 Líp 23 Pro 44

1° Patatas a la riojana/Coliflor

2° Pechuga a la plancha con champiñones

Postre Fruta Pan integral

Cena Pasta, pescado, lacteo

21 Kcal 673 Glú 97 Líp 16 Pro 38

1° Alubias rojas con acelgas/Berza

2° Merluza al horno

Postre Fruta Pan integral

Cena Patatas, huevo, lácteo

15 Kcal 755 Glú 83 Líp 31 Pro 39

1° Sopa de verduras y pollo/Porrusalda

2° Chuleta de cerdo con pimientos

Postre Fruta Pan integral

Cena Arroz, pescado, lácteo

16 Kcal 769 Glú 113 Líp 7 Pro 44

1° Lentejas con verduras/Menestra

2° Salmón al horno con verduras

Postre Fruta Pan integral

Cena Sopa, carne, lácteo

17 Kcal 805 Glú 74 Líp 42 Pro 36

MENU CARNAVAL:

1° -2° Crema calabacín/Hamburguesa casera con patatas fritas

Postre Yogur Pan integral

Cena Verdura, pescado, fruta

27 Kcal 769 Glú 98 Líp 35 Pro 19

1° Crema de calabaza/Coles

2° Croquetas con lechuga

Postre Fruta Pan integral

Cena Pasta, pescado, lácteo

22 Kcal 851 Glú 108 Líp 24 Pro 54

1° Lentejas con verduras/Ensalada

2° Palometa con tomate

Postre Fruta Pan integral

Cena Patatas, carne, lácteo

22 Kcal 851 Glú 108 Líp 24 Pro 54

1° Lentejas con verduras/Ensalada

2° Palometa con tomate

Postre Fruta Pan integral

Cena Patatas, carne, lácteo

23 Kcal 773 Glú 123 Líp 15 Pro 42

1° Pasta con tomate y huevo cocido/Pasta al ajillo

2° Guisado de pavo a la jardinera

Postre Fruta Pan integral

Cena Verdura, huevo, lácteo

24 Kcal 864 Glú 128 Líp 27 Pro 33


1° Arroz integral con verduras/Acelgas

2° Merluza rebozada con ensalada

Postre Yogur Pan integral

Cena Puré, pescado, fruta

28 Kcal 887 Glú 99 Líp 27 Pro 68


MENÚ TURCO: 

1°-2° Alubias blancas con carne y verduras/Pollo al estilo turco

Postre P. especial Pan integral

Cena Verdura, huevo, fruta

28 Kcal 887 Glú 99 Líp 27 Pro 68

MENÚ TURCO: 

1°-2° Alubias blancas con carne y verduras/Pollo al estilo turco

Postre P. especial Pan integral

Cena Verdura, huevo, fruta

28 Kcal 887 Glú 99 Líp 27 Pro 68


MENÚ TURCO: 

1°-2° Alubias blancas con carne y verduras/Pollo al estilo turco

Postre P. especial Pan integral

Cena Verdura, huevo, fruta

28 Kcal 887 Glú 99 Líp 27 Pro 68


MENÚ TURCO: 

1°-2° Alubias blancas con carne y verduras/Pollo al estilo turco

Postre P. especial Pan integral

Cena Verdura, huevo, fruta

28 Kcal 887 Glú 99 Líp 27 Pro 68

MENÚ TURCO: 

1°-2° Alubias blancas con carne y verduras/Pollo al estilo turco

Postre P. especial Pan integral

Cena Verdura, huevo, fruta





Azkorri Ikastetxea

2023ko Otsaila

Oinarrizko menua



Astelehena

Asteartea

Asteazkena

Osteguna

Ostirala

5 Kcal 893 Glú 96 Líp 28 Pro 58

1° Dilistak azenarioarekin/Brokoli

2° Oilasko izter errea entsaladarekin

Postrea Fruta Ogi integrala
Afaría Patatak, arrautza, esnekia

6 Kcal 893 Glú 96 Líp 28 Pro 58

1° Dilistak azenarioarekin/Brokoli

2° Oilasko izter errea entsaladarekin

Postrea Fruta Ogi integrala
Afaría Patatak, arrautza, esnekia

13 Kcal 728 Glú 90 Líp 23 Pro 44

1° Patatak errioxar erara/Azalore

2° Oilasko bularkia barregorriekin

Postrea Fruta Ogi integrala
Afaría Pasta, arraina, esnekia

20

JAIA

27 Kcal 769 Glú 98 Líp 35 Pro 19

1° Kuia krema/Bruselazak

2° Kroketa uhazarekin

Postrea Fruta Ogi integrala
Afaría Pasta, arraina, esnekia

7 Kcal 865 Glú 108 Líp 26 Pro 55

1° Pasta barregorriekin/Pasta baratxuriarekin

2° Hegaluzea errioxar erara

Postrea Fruta Ogi integrala
Afaría Pura, haragia, esnekia

14 Kcal 673 Glú 97 Líp 16 Pro 38

1° Indaba gorriak zerbekin/Aza

2° Legatz errea

Postrea Fruta Ogi integrala
Afaría Patatak, arrautza, esnekia

21

JAIA

28 Kcal 887 Glú 99 Líp 27 Pro 68

MENUA TURKO: 

1°-2° Indaba zuriak haragi eta barazkiekin/Oilaskoa turki erara

Postrea P. berezia Ogi integrala
Afaría Barazkia, arrautza, fruta

1 Kcal 794 Glú 100 Líp 28 Pro 40

1° Kuia krema/Porrusaltsa

2° Indoiilar gisatua arroza zuriarekin

Postrea Fruta Ogi integrala
Afaría Barazkia, arraina, esnekia

8 Kcal 701 Glú 89 Líp 25 Pro 35

1° Lekak/Ziazerbak

2° Albondigak barregorriekin

Postrea Fruta Ogi integrala
Afaría Arroz, arraina, esnekia

15 Kcal 755 Glú 83 Líp 31 Pro 39

1° Barazki eta oilasko zopa/Porrusaltsa

2° Txerri txuleta piperrekin

Postrea Fruta Ogi integrala
Afaría Arroz, arraina, esnekia

22 Kcal 851 Glú 108 Líp 24 Pro 54

1° Dilistak barazkiekin/Entsalada

2° Papardoa tomatearekin

Postrea Fruta Ogi integrala
Afaría Patatak, haragia, esnekia

2 Kcal 862 Glú 112 Líp 32 Pro 36

1° Indaba gorriak barazkiekin

2° Patata tortila uhazarekin

Postrea Fruta Ogi integrala
Afaría Zopa, haragia, esnekia

9 Kcal 673 Glú 106 Líp 16 Pro 30

1° Indaba zuriak txorizoarekin/Entsalada

2° Legatza barazkiekin

Postrea Fruta Ogi integrala
Afaría Barazkia, haragia, esnekia

16 Kcal 769 Glú 113 Líp 7 Pro 44

1° Dilistak barazkiekin/Menestra

2° Izokin errea barazkiekin

Postrea Fruta Ogi integrala
Afaría Zopa, haragia, esnekia

23 Kcal 773 Glú 123 Líp 15 Pro 42

1° Pasta tomate eta arrautz egosiarekin/Pasta baratxuriarekin

2° Indoiilar gisatua barazkiekin

Postrea Fruta Ogi integrala
Afaría Barazkia, arrautza, esnekia

3 Kcal 727 Glú 107 Líp 19 Pro 36

1° Espagetiak karbonara erara/Espagetiak baratxuriarekin

2° Legatza barazkiekin

Postrea Jogurta Ogi integrala
Afaría Pura, hagia, fruta

10 Kcal 822 Glú 146 Líp 17 Pro 28

1° Ziazerba krema/Borraja

2° Paela

Postrea Jogurta Ogi integrala
Afaría Zopa, arraina, fruta

17 Kcal 805 Glú 74 Líp 42 Pro 36

1° **INHAUTERIKO MENUA:**

1°-2° Kuitxo krema/Etxeko hanburesak patata frijituekin

Postrea Jogurta Ogi integrala
Afaría Barazkia, arraina, fruta

24 Kcal 864 Glú 128 Líp 27 Pro 33

1° Arroz integral barazkiekin/Zerbak

2° Legatz frijitua entsaladarekin

Postrea Jogurta Ogi integrala
Afaría Pura, arraina, fruta



Tamar

RESTAURACIÓN & CATERING