



Lunes

Martes

Azkorri Ikastetxea

Febrero 2023
Menú Celíaco



Jueves

Viernes

5 Kcal 893 Glú 96 Líp 28 Pro 58

1° Arroz con verduras/Brócoli

2° Muslo de pollo asado con ensalada

Postre Fruta Pan

6 Kcal 865 Glú 108 Líp 26 Pro 55

1° Pasta sin gluten con champiñones/Pasta s.g al ajillo

2° Atún riojana

Postre Fruta Pan

1 Kcal 794 Glú 100 Líp 28 Pro 40

1° Crema de calabaza/Porrusalda

2° Guisado de pavo con arroz blanco

Postre Fruta Pan

2 Kcal 862 Glú 112 Líp 32 Pro 36

1° Alubias rojas con verduras

2° Tortilla de patata con lechuga

Postre Fruta Pan

3 Kcal 727 Glú 107 Líp 19 Pro 36

1° Espaguettis s. gluten carbonara/Espaguettis s.g al ajillo

2° Merluza con verdura

Postre Yogur Pan

6 Kcal 893 Glú 96 Líp 28 Pro 58

1° Arroz con verduras/Brócoli

2° Muslo de pollo asado con ensalada

Postre Fruta Pan

7 Kcal 865 Glú 108 Líp 26 Pro 55

1° Pasta sin gluten con champiñones/Pasta s.g al ajillo

2° Atún riojana

Postre Fruta Pan

8 Kcal 701 Glú 89 Líp 25 Pro 35

1° Vainas con refrito/Espinacas

2° Albóndigas de ternera sin gluten con champiñones

Postre Fruta Pan

9 Kcal 673 Glú 106 Líp 16 Pro 30

1° Alubias blancas con chorizo/Ensalada

2° Merluza con verduras

Postre Fruta Pan

10 Kcal 822 Glú 146 Líp 17 Pro 28

1° Crema de espinacas/Borraja

2° Paella

Postre Yogur Pan

13 Kcal 728 Glú 90 Líp 23 Pro 44

1° Patatas a la riojana/Coliflor

2° Pechuga a la plancha con champiñones

Postre Fruta Pan

14 Kcal 673 Glú 97 Líp 16 Pro 38

1° Alubias rojas con acelgas/Berza

2° Merluza al horno

Postre Fruta Pan

15 Kcal 755 Glú 83 Líp 31 Pro 39

1° Sopa de verduras y pollo/Porrusalda

2° Chuleta de cerdo con pimientos

Postre Fruta Pan

16 Kcal 769 Glú 113 Líp 7 Pro 44

1° Arroz con verduras/Menestra

2° Salmón al horno con verduras

Postre Fruta Pan

17 Kcal 805 Glú 74 Líp 42 Pro 36

MENU CARNAVAL:

1°-2° Crema calabacín/Hamburguesa casera con patatas fritas

Postre Yogur Pan

20

FIESTA

21

FIESTA

22 Kcal 851 Glú 108 Líp 24 Pro 54

1° Puré de verduras/Ensalada

2° Palometa con tomate

Postre Fruta Pan

23 Kcal 773 Glú 123 Líp 15 Pro 42

1° Pasta s.gluten con tomate y huevo cocido/Pasta al ajillo

2° Guisado de pavo a la jardinera

Postre Fruta Pan

24 Kcal 864 Glú 128 Líp 27 Pro 33

1° Arroz integral con verduras/Acelgas

2° Merluza rebozada harina de maiz con ensalada

Postre Yogur Pan


27 Kcal 769 Glú 98 Líp 35 Pro 19

1° Crema de calabaza/Coles

2° Pechuga de pollo plancha con lechuga

Postre Fruta Pan

28 Kcal 887 Glú 99 Líp 27 Pro 68

MENÚ TURCO: 

1°-2° Alubias blancas con carne y verduras/Pollo al estilo turco

Postre P. especial Pan





Azkorri Ikastetxea

2023ko Otsaila

Zeliako menua

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

Astelehena

Asteartea

Asteazkena

Osteguna

Ostirala

6 Kcal 893 Glú 96 Líp 28 Pro 58

1° Arroza barazkiekin/Brokoli

2° Oilasko izter errea entsaladarekin

Postrea Fruta Ogia

6 Kcal 893 Glú 96 Líp 28 Pro 58

1° Arroza barazkiekin/Brokoli

2° Oilasko izter errea entsaladarekin

Postrea Fruta Ogia

13 Kcal 728 Glú 90 Líp 23 Pro 44

1° Patatak errioxar erara/Azalore

2° Oilasko bularkia plantxa barrengorriekin

Postrea Fruta Ogia

20

JAIA

27 Kcal 769 Glú 98 Líp 35 Pro 19

1° Kuia/Bruselazak

2° Oilasko bularkia plantxan uhazarekin

Postrea Fruta Ogia

7 Kcal 865 Glú 108 Líp 26 Pro 55

1° Indaba zuriak txorizoarekin/Entsalada

2° Hegaluzea errioxar erara

Postrea Fruta Ogia

7 Kcal 865 Glú 108 Líp 26 Pro 55

1° Indaba zuriak txorizoarekin/Entsalada

2° Hegaluzea errioxar erara

Postrea Fruta Ogia

14 Kcal 673 Glú 97 Líp 16 Pro 38

1° Indaba gorriak zerbekin/Aza


2° Legatz errea

Postrea Fruta Ogia

21

JAIA

28 Kcal 887 Glú 99 Líp 27 Pro 68

MENÚ TURCO: 

1°-2° Indaba zuriak barazki eta oilaskoarekin/Pollo turko estilora

Postrea P. berezia Ogia

1 Kcal 794 Glú 100 Líp 28 Pro 40

1° Kuia krema/Porrusaltsa

2° Indioilar gisatua arroza zuriarekin

Postrea Fruta Ogia

8 Kcal 701 Glú 89 Líp 25 Pro 35

1° Lekak/Ziazerba

2° G. gabeko albondigak barrengorriekin

Postrea Fruta Ogia

15 Kcal 755 Glú 83 Líp 31 Pro 39

1° Barazki eta oilasko zopa/Porrusaltsa

2° Txerri txuleta piperrekin

Postrea Fruta Ogia

22 Kcal 851 Glú 108 Líp 24 Pro 54

1° Barazki porea/Entsalada

2° Papardoa tomatearekin

Postrea Fruta Ogia

28

2 Kcal 862 Glú 112 Líp 32 Pro 36

1° Indaba gorriak barazkiekin

2° Patata tortila uhazarekin

Postrea Fruta Ogia

9 Kcal 673 Glú 106 Líp 16 Pro 30

1° G. gabeko pasta barrengorriekin/G.g pasta

2° Legatza barazkiekin

Postrea Fruta Ogia

16 Kcal 769 Glú 113 Líp 7 Pro 44

1° Arroza barazkiekin/Menestra

2° Izokin errea barazkiekin

Postrea Fruta Ogia

23 Kcal 773 Glú 123 Líp 15 Pro 42

1° G. gabeko pasta tomate eta arrautzarekin/Pasta baratxuriarekin

2° Indioilar gisatua barazkiekin

Postrea Fruta Ogia

28

3 Kcal 727 Glú 107 Líp 19 Pro 36

1° G. gabeko espagetiak karbonara/G.g espagetiak

2° Legatza barazkiekin

Postrea Jogurta Ogia

10 Kcal 822 Glú 146 Líp 17 Pro 28

1° Ziazerba krema/Borraja

2° Paela

Postrea Jogurta Ogia

17 Kcal 805 Glú 74 Líp 42 Pro 36

INHAUTERIKO MENUA:

1° -2° Kuitxo krema/G. gabeko hanburgesak patata frijituekin

Postrea Jogurta Ogia

24 Kcal 864 Glú 128 Líp 27 Pro 33

1° Arroza integrala barazkiekin/Zerbak

2° Arto irinaz frijitutako legatza entsaladarekin

Postrea Jogurta Ogia

28

