



# Colegio Azkorri

## Marzo 2025

### Menú No leche



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

FIESTA

FIESTA

5

6

7

1° Arroz integral con verduras/Coles

1° Crema de zanahoria/ Vainas

1° Garbanzos con berza

2° Bacalao al horno con pimientos

2° Lomo asado de cerdo con champiñones

2° Huevos fritos con patatas

Postre Fruta Pan integral  
Puré, carne,lácteo soja

Postre Fruta Pan integral  
Patatas, pescado, lácteo soja

Postre Yogur soja Pan integral  
Verdura, carne, fruta

10

11

12

13

14

1° Macarrones con tomate/ Al ajillo

1° Alubias rojas con espinacas/ coliflor

1° Guisantes con jamón/ Sopa de fideos

1° Crema de puerros/ Brócoli

1° Lentejas con verduras/ Espinacas

2° Merluza al horno en salsa verde

2° Huevos con tomate

2° Pechuga de pollo a la plancha con pimientos

2° Guisado de ternera a la jardinera

2° Atún con tomate

Postre Fruta Pan integral  
Puré, carne,lácteo soja

Postre Fruta Pan integral  
Patatas, carne,lácteo soja

Postre Yogur soja Pan integral  
Pasta, huevo, fruta

Postre Fruta Pan integral  
Arroz, pescado,lácteo soja

Postre Fruta Pan integral  
Puré, carne,lácteo soja soja

17

18

19

20

21

1° Arroz integral con verduras/ Borraja

1° Berza/ Crema de verduras

1° Patatatas a la riojana/ Porrusalda

1° Menestra de verduras/ Crema de acelgas

1° Garbanzos con berza/ Coliflor

2° Albóndigas de ternera con patata hervida y verduras

2° Alubias blancas con espinacas

2° Revuelto de atún

2° Chuleta de cerdo con champiñones

2° Palometa a la riojana

Postre Fruta Pan integral  
Verdura, pescado,lácteo soja

Postre Fruta Pan integral  
Pasta, carne,lácteo soja

Postre Yogur soja Pan integral  
Puré, carne, fruta

Postre Fruta Pan integral  
Arroz, pescado,lácteo soja

Postre Fruta Pan integral  
Puré, huevo,lácteo soja

24

25

26

27

28

1° Coles/ Arroz con tomate

1° Guisantes con jamón/ Crema de puerros

1° Lentejas con verduras/ Coliflor

1° Macarrones sin gluten con jamón/ Al ajillo

1° Vainas al ajillo/ Crema de calabaza

2° Merluza al horno con verduras

2° Pechuga de pollo con lechuga

2° Guisado de pavo con champiñones

2° Pescado fresco azul al estilo noruego\*Bajo disponibilidad del mercado

2° Tortilla de patata con ensalada

Postre Fruta Pan integral  
Puré, carne,lácteo soja

Postre Fruta Pan integral  
Pasta, huevo,lácteo soja

Postre Yogur soja Pan integral  
Puré, pescado, fruta

Postre Fruta Pan integral  
Verdura, carne,lácteo soja

Postre Fruta Pan integral  
Arroz, pescado,lácteo soja

31

MENÚ ITALIANO



Menú sinleche

1°2° Ensalada- Pasta (Sin leche)

Postre Helado ( sin leche) Pan integral  
Puré, carne, fruta



902 103 478

Atención al cliente



www.tamar.es





# Azkorri Ikastetxea

## 2025ko Martxo

### Esnerik gabeko menua



Astelehena

Asteartea

Asteazkena

Osteguna

Ostirala

JAIA

JAIA

5

6

7

1° Integral arrosa barazkiekin/Azak

1° Azenario krema/ Lekak

1° Garbantuak azarekin

2° Makailu errea piperrekin

2° Txerri solomo barrengorriekin

2° Arrautz frijituak patatekin

Postrea Fruta Ogi integrala  
Purea, haragia, sojazo j.

Postrea Fruta Ogi integrala  
Patatak, arraina, sojazo j.

Postrea Sojazo jogurta Ogi integrala  
Barazkia, haragia, fruta

10

11

12

13

14

1° Magonliak tomatearekin/  
baratxuriarekin

1° Indaba gorriak ziazerbekin/  
Azalorea

1° Ilarrak urdaiazpikoarekin/ Fideo  
zopa

1° Porru krema/ Brokoli

1° Dilistak barazkiekin/ Ziakerbak

2° Legatz errea saltsa berdean

2° Arrautza egosiak tomatearekin

2° Oilasko bularkia plantxan  
piperrekin

2° Txahal gisatua barazkiekin

2° Hegaluzea tomatearekin

Postrea Fruta Ogi integrala  
Purea, haragia, sojazo j.

Postrea Fruta Ogi integrala  
Patatak, haragia, sojazo j.

Postrea Sojazo jogurta Ogi integrala  
Pasta, arrautza, fruta

Postrea Fruta Ogi integrala  
Arroza, arraina, sojazo j.

Postrea Fruta Ogi integrala  
Purea, haragia, sojazo j.

17

18

19

20

21

1° Integral arrosa barazkiekin/ Borraja

1° **Bertza/ Barazki purea**

1° Patatak errioxar erara/ Porrusaltsa

1° Barazki menestra/ Zerba krema

1° Garbantuak azarekin/Azalorea

2° Txahal albondigak barazkiekin

2° **Indaba zuriak ziazerbekin**

2° Arrautza nahasiak hegaluzearekin

2° Txerri txuleta barrengorriekin

2° Papardoa errioxar erara

Postrea Fruta Ogi integrala  
Barazkia, arraina, sojazo j.

Postrea Fruta Ogi integrala  
Pasta, haragia, sojazo j.

Postrea Sojazo jogurta Ogi integrala  
Purea, haragia, fruta

Postrea Fruta Ogi integrala  
Arroza, arraina, sojazo j.

Postrea Fruta Ogi integrala  
Purea, arrautza,sojazo j.

24

25

26

27

28

1° Azak/ Arroza tomatearekin

1° Ilarrak urdaiazpikoarekin/Porru  
krema

1° Dilistak barazkiekin/ Azalorea

1° Gluten gabeko makarroiak  
urdaiazpikoarekin/ baratxuriarekin

1° Lekak/ Kuia krema

2° Legatz errea barazkiekin

2° Oilasko bularkia uhazarekin

2° Indioilar gisatua barrengorriekin

2° Arrain fresko errea

2° Patata tortila entsaladarekin

Postrea Fruta Ogi integrala  
Purea, haragia, sojazo j.

Postrea Fruta Ogi integrala  
Pasta, arrautza,sojazo j.

Postrea Sojazo jogurta Ogi integrala  
Purea, arraina, fruta

Postrea Fruta Ogi integrala  
Barazkia, haragia,sojazo j.

Postrea Fruta Ogi integrala  
Arroza, arraina, sojazo j.

31

ITALIAR MENUA



Esnerik gabeko menua

1° -2º Entsalada- Pasta

Postrea Izoikia( esnerik gabe) Ogi integrala  
Purea, haragia, fruta



902 103 478

Atención al cliente



www.tamar.es

