



**Colegio Azkorri**  
**Marzo 2025**  
**Menú No huevo**



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

FIESTA

FIESTA

5

1° Arroz integral con verduras/Coles  
 2° Bacalao al horno con pimientos  
**Postre** Fruta **Pan integral**  
 Puré, carne, lácteo

6

1° Crema de zanahoria/ Vainas  
 2° Lomo asado de cerdo con champiñones  
**Postre** Fruta **Pan integral**  
 Patatas, pescado, lácteo

7

1° Garbanzos con berza  
 2° Pechuga de pollo con patatas  
**Postre** Yogur **Pan integral**  
 Verdura, carne, fruta

10

1° Macarrones sin gluten con tomate/ Al ajillo  
 2° Merluza al horno en salsa verde  
**Postre** Fruta **Pan integral**  
 Puré, carne, lácteo

11

1° Alubias rojas con espinacas/ coliflor  
 2° Lomo fresco de cerdo con verduras  
**Postre** Fruta **Pan integral**  
 Patatas, carne, lácteo

12

1° Guisantes con jamón/ Sopa de fideos sin gluten  
 2° Pechuga de pollo a la plancha con pimientos  
**Postre** Yogur **Pan integral**  
 Pasta, pescado, fruta

13

1° Crema de puerros/ Brócoli  
 2° Guisado de ternera a la jardinera  
**Postre** Fruta **Pan integral**  
 Arroz, pescado, lácteo

14

1° Lentejas con verduras/ Espinacas  
 2° Atún con tomate  
**Postre** Fruta **Pan integral**  
 Puré, carne, lácteo

17

1° Arroz integral con verduras/ Borraja  
 2° Albóndigas de ternera con patata hervida y verduras  
**Postre** Fruta **Pan integral**  
 Verdura, pescado, lácteo

18

1° **Berza/ Crema de verduras**  
 2° **Alubias blancas con espinacas**  
**Postre** Fruta **Pan integral**  
 Pasta, carne, lácteo

19

1° Patatatas a la riojana/ Porrusalda  
 2° Pechuga de pollo con verduras  
**Postre** Yogur **Pan integral**  
 Puré, carne, fruta

20

1° Menestra de verduras/ Crema de acelgas  
 2° Chuleta de cerdo con champiñones  
**Postre** Fruta **Pan integral**  
 Arroz, pescado, lácteo

21

1° Garbanzos con berza/ Coliflor  
 2° Palometa a la riojana  
**Postre** Fruta **Pan integral**  
 Puré, carne, lácteo

24

1° Coles/ Arroz con tomate  
 2° Merluza al horno con verduras  
**Postre** Fruta **Pan integral**  
 Puré, carne, lácteo

25

1° Guisantes con jamón/ Crema de puerros  
 2° Lomo fresco de cerdo con lechuga  
**Postre** Fruta **Pan integral**  
 Pasta, pescado, lácteo

26

1° Lentejas con verduras/ Coliflor  
 2° Guisado de pavo con champiñones  
**Postre** Yogur **Pan integral**  
 Puré, pescado, fruta

27

1° Macarrones sin gluten con jamón/ Al ajillo  
 2° Pescado fresco azul al estilo noruego\*Bajo disponibilidad del mercado  
**Postre** Fruta **Pan integral**  
 Verdura, carne, lácteo

28

1° Vainas al ajillo/ Crema de calabaza  
 2° Pechuga de pollo con ensalada  
**Postre** Fruta **Pan integral**  
 Arroz, pescado, lácteo

31

MENÚ ITALIANO



Menu sin huevo

1°2° Ensalada - Pasta (sin huevo)

**Postre** Helado **Pan integral**  
 Puré, carne, fruta





# Azkorri Ikastetxea

## 2025ko Martxo

### Arrautzarik gabeko menua



Astelehena

Asteartea

Asteazkena

Osteguna

Ostirala

JAIA

JAIA

5

6

7

1° Integral arrosa barazkiekin/Azak

1° Azenario krema/ Lekak

1° Garbantuak azarekin

2° Makailu errea piperrekin

2° Txerri solomo barrengorriekin

2° Oilasko bularkia patatekin

Postrea Fruta Ogi integrala  
Purea, haragia, esnekia

Postrea Fruta Ogi integrala  
Patatak, arraina, esnekia

Postrea Jogurta Ogi integrala  
Barazkia, haragia, fruta

10

11

12

13

14

1° Makarroiak tomatearekin/  
baratxuriarekin

1° Indaba gorriak ziazerbekin/  
Azalorea

1° Ilarrak urdaiazpikoarekin/ Gluten  
gabeko fideo zopa

1° Porru krema/ Brokoli

1° Dilistak barazkiekin/ Ziakerbak

2° Legatz errea saltsa berdean

2° Txerri solomo barazkiekin

2° Oilasko bularkia plantxan  
piperrekin

2° Txahal gisatua barazkiekin

2° Hegaluzea tomatearekin

Postrea Fruta Ogi integrala  
Purea, haragia, esnekia

Postrea Fruta Ogi integrala  
Patatak, haragia, esnekia

Postrea Jogurta Ogi integrala  
Pasta, arraina, fruta

Postrea Fruta Ogi integrala  
Arroza, arraina, esnekia

Postrea Fruta Ogi integrala  
Purea, haragia, esnekia

17

18

19

20

21

1° Integral arrosa barazkiekin/ Borraja

1° **Bertza/ Barazki purea**

1° Patatak errioxar erara/ Porrusaltsa

1° Barazki menestra/ Zerba krema

1° Garbantuak azarekin/Azalorea

2° Txahal albondigak barazkiekin

2° **Indaba zuriak ziazerbekin**

2° Oilasko bularkia barazkiekin

2° Txerri txuleta barrengorriekin

2° Papardoa errioxar erara

Postrea Fruta Ogi integrala  
Barazkia, arraina, esnekia

Postrea Fruta Ogi integrala  
Pasta, haragia, esnekia

Postrea Jogurta Ogi integrala  
Purea, haragia, fruta

Postrea Fruta Ogi integrala  
Arroza, arraina, esnekia

Postrea Fruta Ogi integrala  
Purea, haragia, esnekia

24

25

26

27

28

1° Azak/ Arroza tomatearekin

1° Ilarrak urdaiazpikoarekin/Porru  
krema

1° Dilistak barazkiekin/ Azalorea

1° Gluten gabeko makarroiak  
urdaiazpikoarekin/ baratxuriarekin

1° Lekak/ Kuia krema

2° Legatz errea barazkiekin

2° Txerri solomo uhazarekin

2° Indioilar gisatua barrengorriekin

2° Arrain fresko errea

2° Oilasko bularkia entsaladarekin

Postrea Fruta Ogi integrala  
Purea, haragia, esnekia

Postrea Fruta Ogi integrala  
Pasta, arrautza, esnekia

Postrea Jogurta Ogi integrala  
Purea, arraina, fruta

Postrea Fruta Ogi integrala  
Barazkia, haragia, esnekia

Postrea Fruta Ogi integrala  
Arroza, arraina, esnekia

31

ITALIAR MENUA



Arrautzarik gabeklo menua

1° -2° Entsalada- Pasta

Postrea Izozkia Ogi integrala  
Purea, haragia, fruta



902 103 478

Atención al cliente



www.tamar.es

