



**Colegio Azkorri**  
**Marzo 2025**  
**Menú Celíaco**



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

FIESTA

FIESTA

5

1° Arroz integral con verduras/Coles  
 2° Bacalao al horno con pimientos  
 Postre Fruta Pan integral  
 Puré, carne, lácteo

6

1° Crema de zanahoria/ Vainas  
 2° Lomo asado de cerdo con champiñones  
 Postre Fruta Pan integral  
 Patatas, pescado, lácteo

7

1° Garbanzos con berza  
 2° Huevos fritos con patatas  
 Postre Yogur Pan integral  
 Verdura, carne, fruta

10

1° Macarrones sin gluten con tomate/ Al ajillo  
 2° Merluza al horno en salsa verde  
 Postre Fruta Pan integral  
 Puré, carne, lácteo

11

1° Alubias rojas con espinacas/ coliflor  
 2° Huevos con tomate  
 Postre Fruta Pan integral  
 Patatas, carne, lácteo

12

1° Guisantes con jamón/ Sopa de fideos sin gluten  
 2° Pechuga de pollo a la plancha con pimientos  
 Postre Yogur Pan integral  
 Pasta, huevo, fruta

13

1° Crema de puerros/ Brócoli  
 2° Guisado de ternera a la jardinera  
 Postre Fruta Pan integral  
 Arroz, pescado, lácteo

14

1° Patatas guisadas/ Espinacas  
 2° Atún con tomate  
 Postre Fruta Pan integral  
 Puré, carne, lácteo

17

1° Arroz integral con verduras/ Borraja  
 2° Albóndigas de ternera con patata hervida y verduras  
 Postre Fruta Pan integral  
 Verdura, pescado, lácteo

18

1° Berza/ Crema de verduras  
 2° Alubias blancas con espinacas  
 Postre Fruta Pan integral  
 Pasta, carne, lácteo

19

1° Patatas a la riojana/ Porrusalda  
 2° Revuelto de atún  
 Postre Yogur Pan integral  
 Puré, carne, fruta

20

1° Menestra de verduras/ Crema de acelgas  
 2° Chuleta de cerdo con champiñones  
 Postre Fruta Pan integral  
 Arroz, pescado, lácteo

21

1° Garbanzos con berza/ Coliflor  
 2° Palometa a la riojana  
 Postre Fruta Pan integral  
 Puré, huevo, lácteo

24

1° Coles/ Arroz con tomate  
 2° Merluza al horno con verduras  
 Postre Fruta Pan integral  
 Puré, carne, lácteo

25

1° Guisantes con jamón/ Crema de puerros  
 2° Pechuga de pollo con lechuga  
 Postre Fruta Pan integral  
 Pasta, huevo, lácteo

26

1° Patatas guisadas/ Coliflor  
 2° Guisado de pavo con champiñones  
 Postre Yogur Pan integral  
 Puré, pescado, fruta

27

1° Macarrones sin gluten jamón/ Al ajillo  
 2° Pescado fresco azul al estilo noruego\*Bajo disponibilidad del mercado  
 Postre Fruta Pan integral  
 Verdura, carne, lácteo

28

1° Vainas al ajillo/ Crema de calabaza  
 2° Tortilla de patata con ensalada  
 Postre Fruta Pan integral  
 Arroz, pescado, lácteo

31

MENÚ ITALIANO



Menú sin gluten

1°2° Ensalada con queso parmesano- Pasta carbonara  
 Postre Helado sin gluten Pan integral  
 Puré, carne, fruta



902 103 478

Atención al cliente



www.tamar.es





# Azkorri Ikastetxea

## 2025ko Martxo

### Zeliako menua



Astelehena

Asteartea

Asteazkena

Osteguna

Ostirala

JAIA

JAIA

5

6

7

1° Integral arrosa barazkiekin/Azak

1° Azenario krema/ Lekak

1° Garbantuak azarekin

2° Makailu errea piperrekin

2° Txerri solomo barrengorriekin

2° Arrautz frijituak patatekin

Postrea Fruta Ogi integrala  
Purea, haragia, esnekia

Postrea Fruta Ogi integrala  
Patatak, arraina, esnekia

Postrea Jogurta Ogi integrala  
Barazkia, haragia, fruta

10

11

12

13

14

1° Gluten gabeko makarroiak/  
baratxuriarekin

1° Indaba gorriak ziazerbekin/  
Azalorea

1° Ilarrak urdaiazpikoarekin/ Fideo  
zopa gluten gabeko

1° Porru krema/ Brokoli

1° Patata gisatuak/ Ziakerbak

2° Legatz errea saltsa berdean

2° Arrautza egosiak tomatearekin

2° Oilasko bularkia plantxan  
piperrekin

2° Txahal gisatua barazkiekin

2° Hegaluzea tomatearekin

Postrea Fruta Ogi integrala  
Purea, haragia, esnekia

Postrea Fruta Ogi integrala  
Patatak, haragia, esnekia

Postrea Jogurta Ogi integrala  
Pasta, arrautza, fruta

Postrea Fruta Ogi integrala  
Arroza, arraina, esnekia

Postrea Fruta Ogi integrala  
Purea, haragia, esnekia

17

18

19

20

21

1° Integral arrosa barazkiekin/ Borraja

1° **Bertza/ Barazki purea**

1° Patatak errioxar erara/ Porrusaltsa

1° Barazki menestra/ Zerba krema

1° Garbantuak azarekin/Azalorea

2° Txahal albondigak barazkiekin

2° **Indaba zuriak ziazerbekin**

2° Arrautza nahasiak hegaluzearekin

2° Txerri txuleta barrengorriekin

2° Papardoa errioxar erara

Postrea Fruta Ogi integrala  
Barazkia, arraina, esnekia

Postrea Fruta Ogi integrala  
Pasta, haragia, esnekia

Postrea Jogurta Ogi integrala  
Purea, haragia, fruta

Postrea Fruta Ogi integrala  
Arroza, arraina, esnekia

Postrea Fruta Ogi integrala  
Purea, arrautza, esnekia

24

25

26

27

28

1° Azak/ Arroza tomatearekin

1° Ilarrak urdaiazpikoarekin/Porru  
krema

1° Patata gisatuak/ Azalorea

1° Gluten gabeko makarroiak  
urdaiazpikoarekin/ baratxuriarekin

1° Lekak/ Kuia krema

2° Legatz errea barazkiekin

2° Oilasko bularkia uhazarekin

2° Indioilar gisatua barrengorriekin

2° Arrain fresko errea

2° Patata tortila entsaladarekin

Postrea Fruta Ogi integrala  
Purea, haragia, esnekia

Postrea Fruta Ogi integrala  
Pasta, arrautza, esnekia

Postrea Jogurta Ogi integrala  
Purea, arraina, fruta

Postrea Fruta Ogi integrala  
Barazkia, haragia, esnekia

Postrea Fruta Ogi integrala  
Arroza, arraina, esnekia

31

ITALIAR MENUA

Gluten gabeko menua



1° -2° Parmesano gazta entsalada- Pasta  
Karbonara

Postrea Izozkia ( Glu. Gabeko) Ogi integrala  
Purea, haragia, fruta



902 103 478

Atención al cliente



www.tamar.es

