



Colegio Azkorri
Marzo 2025
Menú Basal



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

FIESTA

FIESTA

5

6

7

1° Arroz integral con verduras/Coles

1° Crema de zanahoria/ Vainas

1° Garbanzos con berza

2° Bacalao al horno con pimientos

2° Lomo asado de cerdo con champiñones

2° Huevos fritos con patatas

Postre Fruta Pan integral
 Puré, carne, lácteo

Postre Fruta Pan integral
 Patatas, pescado, lácteo

Postre Yogur Pan integral
 Verdura, carne, fruta

10

11

12

13

14

1° Magnolias con tomate/ Al ajillo

1° Alubias rojas con espinacas/ coliflor

1° Guisantes con jamón/ Sopa de fideos

1° Crema de puerros/ Brócoli

1° Lentejas con verduras/ Espinacas

2° Merluza al horno en salsa verde

2° Huevos con tomate

2° Pechuga de pollo a la plancha con pimientos

2° Guisado de ternera a la jardinera

2° Atún con tomate

Postre Fruta Pan integral
 Puré, carne, lácteo

Postre Fruta Pan integral
 Patatas, carne, lácteo

Postre Yogur Pan integral
 Pasta, huevo, fruta

Postre Fruta Pan integral
 Arroz, pescado, lácteo

Postre Fruta Pan integral
 Puré, carne, lácteo

17

18

19

20

21

1° Arroz integral con verduras/ Borraja

1° Berza/ Crema de verduras

1° Patatatas a la riojana/ Porrusalda

1° Menestra de verduras/ Crema de acelgas

1° Garbanzos con berza/ Coliflor

2° Albóndigas con patata hervida y verduras

2° Alubias blancas con espinacas

2° Revuelto de atún

2° Chuleta de cerdo con champiñones

2° Palometa a la riojana

Postre Fruta Pan integral
 Verdura, pescado, lácteo

Postre Fruta Pan integral
 Pasta, carne, lácteo

Postre Yogur Pan integral
 Puré, carne, fruta

Postre Fruta Pan integral
 Arroz, pescado, lácteo

Postre Fruta Pan integral
 Puré, huevo, lácteo

24

25

26

27

28

1° Coles/ Arroz con tomate

1° Guisantes con jamón/ Crema de puerros

1° Lentejas con verduras/ Coliflor

1° Macarrones integrales eco con jamón/ Al ajillo

1° Vainas al ajillo/ Crema de calabaza

2° Merluza al horno con verduras

2° Croquetas caseras con lechuga

2° Guisado de pavo con champiñones

2° Pescado fresco azul al estilo noruego*Bajo disponibilidad del mercado

2° Tortilla de patata con ensalada

Postre Fruta Pan integral
 Puré, carne, lácteo

Postre Fruta Pan integral
 Pasta, huevo, lácteo

Postre Yogur Pan integral
 Puré, pescado, fruta

Postre Fruta Pan integral
 Verdura, carne, lácteo

Postre Fruta Pan integral
 Arroz, pescado, lácteo

31

MENÚ ITALIANO



1° 2° Ensalada con queso parmesano- Pasta carbonara

Postre Helado Pan integral
 Puré, carne, fruta



902 103 478

Atención al cliente



www.tamar.es





Azkorri Ikastetxea

2025ko Martxo

Oinarrizko menua



Astelehena

Asteartea

Asteazkena

Osteguna

Ostirala

JAIA

JAIA

5

6

7

1° Integral arrosa barazkiekin/Azak

1° Azenario krema/ Lekak

1° Garbantuak azarekin

2° Makailu errea piperrekin

2° Txerri solomo barrengorriekin

2° Arrautz frijituak patatekin

Postrea Fruta Ogi integrala
Purea, haragia, esnekia

Postrea Fruta Ogi integrala
Patatak, arraina, esnekia

Postrea Jogurta Ogi integrala
Barazkia, haragia, fruta

10

11

12

13

14

1° Magoniak tomatearekin/
baratxuriarekin

1° Indaba gorriak ziazerbekin/
Azalorea

1° Ilarrak urdaiazpikoarekin/ Fideo
zopa

1° Porru krema/ Brokoli

1° Dilistak barazkiekin/ Ziakerbak

2° Legatz errea saltsa berdean

2° Arrautza egosiak tomatearekin

2° Oilasko bularkia plantxan
piperrekin

2° Txahal gisatua barazkiekin

2° Hegaluzea tomatearekin

Postrea Fruta Ogi integrala
Purea, haragia, esnekia

Postrea Fruta Ogi integrala
Patatak, haragia, esnekia

Postrea Jogurta Ogi integrala
Pasta, arrautza, fruta

Postrea Fruta Ogi integrala
Arroza, arraina, esnekia

Postrea Fruta Ogi integrala
Purea, haragia, esnekia

17

18

19

20

21

1° Integral arrosa barazkiekin/ Borraja

1° **Bertza/ Barazki purea**

1° Patatak errioxar erera/ Porrusaltsa

1° Barazki menestra/ Zerba krema

1° Garbantuak azarekin/Azalorea

2° Albondigak barazkiekin

2° **Indaba zuriak ziazerbekin**

2° Arrautza nahasiak hegaluzearekin

2° Txerri txuleta barrengorriekin

2° Papardoa errioxar erera

Postrea Fruta Ogi integrala
Barazkia, arraina, esnekia

Postrea Fruta Ogi integrala
Pasta, haragia, esnekia

Postrea Jogurta Ogi integrala
Purea, haragia, fruta

Postrea Fruta Ogi integrala
Arroza, arraina, esnekia

Postrea Fruta Ogi integrala
Purea, arrautza, esnekia

24

25

26

27

28

1° Azak/ Arroza tomatearekin

1° Ilarrak urdaiazpikoarekin/Porru
krema

1° Dilistak barazkiekin/ Azalorea

1° Makarroi integral Eko
urdaiazpikoarekin/ baratxuriarekin

1° Lekak/ Kuia krema

2° Legatz errea barazkiekin

2° Etxeko kroketak uhazarekin

2° Indioilar gisatua barrengorriekin

2° Arrain fresko errea

2° Patata tortila entsaladarekin

Postrea Fruta Ogi integrala
Purea, haragia, esnekia

Postrea Fruta Ogi integrala
Pasta, arrautza, esnekia

Postrea Jogurta Ogi integrala
Purea, arraina, fruta

Postrea Fruta Ogi integrala
Barazkia, haragia, esnekia

Postrea Fruta Ogi integrala
Arroza, arraina, esnekia

31

ITALIAR MENUA



1° -2° Parmesano gazta entsalada- Pasta
Karbonara

Postrea Izoikia Ogi integrala
Purea, haragia, fruta



902 103 478

Atención al cliente



www.tamar.es

